

7・8・9月 食堂メニュー



国立能登青少年交流の家

能登	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)
	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)
	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)
おかず	ミートボール	ポイルウィンナー	白身魚フライ	ミートボール	ポイルウィンナー	ジャーマンポテト
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ
おかず	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
共通	コールスロー ・ 漬物 ・ グレープフルーツ ・ ごはん ・ 納豆 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ パター ・ ドリンクサーバー					
主食	たぬきご飯	ひじきご飯	菜めし	冷やしたぬきうどん	ひじきご飯	菜めし
麺類	ミートソースパスタ	野菜とビーフンの中華炒め	チャプチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きうどん	和風ツナスパゲティ
おかず	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ
おかず	和風マーボー茄子	ミートボール トマトソース	蒸し焼売	和風マーボー茄子	ミートボール デミグラスソース	蒸し焼売
おかず	かぼちゃの煮物	卵の花	野菜のオランダ煮	かぼちゃの煮物	卵の花	野菜のオランダ煮
おかず	ミックスビーンズ	花野菜のイタリアンサラダ	スナップエンドウ	ミックスビーンズ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
汁物	青菜のすまし汁	わかめスープ	青菜のすまし汁		わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー
共通	コールスロー ・ サラダトッピング(オクラ または コーン) ・ ごはん ・ 漬物 ・ ドリンクサーバー					
麺類	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	ミートソースパスタ	味噌チャプチェ
おかず	デミグラスソースハンバーグ	甘酢肉団子	厚焼き玉子	ハンバーグ大根おろしソース	甘酢肉団子	厚焼き玉子
おかず	ハムポテトサラダフライ	チキンカツ	アジフライ	ハムポテトサラダフライ	サバカレーカツ	アジフライ
おかず	さつま芋の甘露煮	白菜のうま煮	塩肉じゃが	さつま芋の甘露煮	野菜とチキンの中華煮	大根と牛すじの煮物
おかず	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
デザート	★プリン	★ヨーグルト(ナタデココ)	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン	★ヨーグルト(ナタデココ)	★ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	コールスロー ・ サラダトッピング(海藻ミックス) ・ ごはん ・ 漬物 ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。