

館内オリエンテーリング（館内OL）

概要・教育的効果

20ヶ所のポイントが館内のどこにあるのかを、班で協力して探し出します。時間内に探し出せるよう作戦を話し合ったり、課題を解決したりすることでコミュニケーション能力や協調性を養うことができます。



1 活動計画立案にあたって

期 間 等	通年 ※夜の活動は不可			
指 導 形 態	自主活動 ※職員が引率者へ事前説明	引率者数	2名以上	
対象・人数 班編成等	①小学生以上、200名まで ②各班4～6名程度 <コースについて>			
	種 類	所要時間	ポイント数	備 考
	スタンダードコース	1時間	20	小学校低学年向け
	チャレンジコース	1時間30分	20	小学校高学年向け
実施場所	青少年交流の家館内			
所要時間	準備、後片付けの時間を含めて1時間30分～2時間程度			
経 費	無料			
当施設の 貸出物品	活動用地図、ポイント一覧、解答、バインダー			
各団体の 持参物	動きやすい服装、赤ペン、鉛筆、腕時計			

2 標準的な日程（午後の活動は、13:30～15:30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50 ～ 9:00	打 合 せ	職 員 引 率 者	職員との打合せ、 用具借用
～ 9:00	集 合	引 率 者	活動者掌握
9:00 ～ 9:20	説 明	引 率 者	概要説明、安全指導、用具配布
9:20 ～ 10:50	実 技	引 率 者	巡視、活動掌握、緊急対応
10:50 ～ 11:00	後片付け	引 率 者	用具個数、回収、返却、事務室に終了の報告

3 実施上の留意点

- (1) 研修室（講堂や体育館等も含む）や宿舎の中にポイントはありません。絶対に入らないでください。
- (2) 他団体の研修の迷惑にならないようお願いします。特に研修棟付近では静かに活動するよう指導してください。