



8月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
9月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	納豆	●						かつおフレーク							納豆	●					
	おかず	ツナポテト	●		●				ミートボール	●	●	●				豆アジの唐揚げ	●	●	●			
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				ミックススクランブルエッグ		●	●			
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー	●						コールスロー							コールスロー	●					
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	漬物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
		いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム						
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
昼食	主食	ひじきわかめご飯	●						ご飯							菜飯						
	麺類1								★冷やし中華	●	●											
	麺類2	キャベツとベーコンのスパゲティ	●	●	●				焼きビーフン	●						ほうれん草とベーコンのスパゲティ	●	●	●			
	汁物	お吸い物	●						わかめスープ							お吸い物	●					
	おかず	コロッケ	●						アジフライ	●						メンチカツ	●		●			
	おかず	水餃子	●	●	●				しゅうまい	●		●				挽き肉とピーマンのボン酢炒め	●					
	おかず	カボチャの煮物	●						高野豆腐の煮物	●						なすのオランダ煮	●					
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●			
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー	●					
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜	●					
	デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●				フルーツ白玉						
	漬け物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	焼きうどん	●						焼きそば	●	●				●	明太子スパゲティ	●	●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	チキンソースカツ	●	●	●				ハンバーグ(トマトソース)	●		●				みそかつ	●	●	●			
	おかず	ジャーマンポテト	●	●	●				白身魚フライ	●						麻婆茄子	●					
	おかず	なすの煮びたし	●						肉じゃが	●						コーンソテー	●		●			
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●			
	おかず	いんげんの胡麻和え	●						フライドポテト	●						きんぴらレンコン	●					
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー	●					
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜	●					
	漬け物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	デザート	★ゼリー							★ヨーグルト			●				★プリン		●	●			
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤		●																			

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



8月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン							
9月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯							
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	おかず	かつおフレーク							納豆	●						かつおフレーク							
	おかず	肉団子の照焼き	●	●	●				鮭フレーク							肉団子ケチャップ煮	●	●	●				
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				ミックススクランブルエッグ		●	●				
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切干大根の煮物	●						
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー	●						コールスロー	●						コールスロー	●						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ							
漬物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●							
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●					
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム								
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
昼食	主食	ご飯							高菜ご飯	●					ご飯								
	麺類1	★冷やしきつねうどん	●												★冷やしたぬきうどん	●							
	麺類2	マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				なすのミートソーススパゲティ	●	●	●			焼きそば	●	●					●	
	汁物	ミネストローネ	●		●				お吸い物	●					ベジタブルスープ	●		●					
	おかず	コロッケ	●		●				アジフライ	●					メンチカツ	●		●					
	おかず	水餃子	●	●					肉じゃが	●					厚焼き玉子	●	●						
	おかず	カボチャの煮物	●						コーンソテー	●		●			なすのオランダ煮	●							
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●			春雨サラダ	●							
	サラダ1	コールスロー							コールスロー	●					コールスロー	●							
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜	●					日替わり野菜	●							
デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●			フルーツ白玉									
漬け物	漬物（2種）	●						漬物（2種）	●					漬物（2種）	●								
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			ふりかけ	●		●						
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク							フリードリンク						フリードリンク									
夕食	主食	ご飯							ご飯						ご飯								
	麺類	パンネカレーソース	●		●				トマトソーススパゲティ	●		●			ナポリタンスパゲティ	●	●	●					
	汁物	味噌汁							味噌汁						味噌汁								
	おかず	チキンカツ	●	●	●				ハンバーグ（デミソース）	●		●			イカカツ	●							
	おかず	ウインナー	●		●				大判唐揚げ	●	●	●			豚肉の生姜焼き	●							
	おかず	里芋の煮物	●						高野豆腐の煮物	●					肉団子のポトフ風	●	●	●					
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●			大根とゆず皮の甘酢和え	●							
	おかず	いんげんの胡麻和え	●						イタリアンサラダ	●					きんぴらレンコン	●							
	サラダ1	コールスロー							コールスロー						コールスロー								
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜								
漬け物	漬物（2種）	●		●				漬物（2種）	●					漬物（2種）	●								
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			ふりかけ	●		●						
デザート	★ゼリー							★ヨーグルト			●			★プリン		●	●						
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク							フリードリンク						フリードリンク									
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●					ケチャップ									
	フレンチ 赤		●																				

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。