



4月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
5月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
6月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯								ご飯								ご飯							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウィンナー			●					ジャーマンポテト							
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
	おかず	スパゲティサラダ	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●					
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	ご飯（こんがりお米と野菜ふりかけ）								ツナの混ぜごはん								菜飯							
	麺類	ミートソースパスタ	●		●					野菜とビーフンの中華炒め								チャプチェ	●						
	汁物	青菜のすまし汁								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							白身魚フライ	●						
	おかず	鶏肉とポテトのバジル風味								ミートボールトマトソース	●	●	●					蒸し焼売	●						
	おかず	筍と菜の花の煮物								卵の花	●							野菜のオランダ煮	●						
	サラダ	ミックスビーンズ								花野菜								スナップエンドウ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	デザート	杏仁フルーツ			●					黒糖ゼリー								杏仁フルーツ			●				
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕食	主食	ご飯								ご飯								ご飯							
	麺類	ソース焼きそば	●							スパゲティナポリタン	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	デミグラスソースハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●					栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					アジフライ	●						
	おかず	さつまいものレモン煮								白菜のうま煮	●							塩肉じゃが	●						
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	ゆかり								ゆかり								ゆかり								
デザート	★プリン			●					★ヨーグルト			●					★ゼリー（ぶどう&りんご）								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●						醤油	●							ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



2026年4月・5月・6月メニュー

8大アレルギー表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.2



4月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
5月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
6月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯								ご飯								ご飯							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウイナー			●					白身魚フライ	●						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●						ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	ご飯 (こんがりお米と野菜ふりかけ)								ひじきご飯	●						菜飯								
	麺類	スパゲティナポリタン	●							ソース焼きうどん	●						和風ツナスパゲティ	●							
	汁物	わかめスープ								青菜のすまし汁							わかめスープ								
	おかず	メンチカツ	●		●					コロッケ	●						レンコン肉詰めフライ	●							
	おかず	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●					ミートボールデミグラスソース	●	●	●				蒸し焼売	●							
	おかず	かぼちゃの煮物								卵の花	●						大根のそぼろあん	●							
	おかず	ミックスビーンズ								花野菜							スナップエンドウ								
	サラダ	コールスロー								コールスロー							コールスロー								
	サラダ	コーン								コーン							コーン								
	デザート	黒糖ゼリー								杏仁フルーツ			●				黒糖ゼリー								
漬物	漬物	●							漬物	●						漬物	●								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●						
夕食	主食	ご飯								ご飯							ご飯								
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め								ミートソースパスタ	●		●				味噌チャブチェ	●							
	汁物	味噌汁								味噌汁							味噌汁								
	おかず	照焼きハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●				厚焼き玉子	●	●						
	おかず	チキンカツ	●	●	●					サバカレーカツ	●						アジフライ	●							
	おかず	さつま芋のレモン煮								野菜とチキンの中華煮							野菜のオランダ煮	●							
	おかず	マカロニサラダ	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●						
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ							海藻サラダ								
	サラダ	コールスロー								コールスロー							コールスロー								
	漬物	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
その他	ゆかり								ゆかり							ゆかり									
デザート	★プリン			●					★ヨーグルト			●				★ゼリー (ぶどう&りんご)									
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●						
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●						ケチャップ									
	フレンチ 赤		●						醤油	●						ソース									

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

