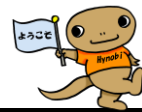




4月提供日		1・7・13・19・25	7大アレルゲン						2・8・14・20・26	7大アレルゲン						3・9・15・21・27	7大アレルゲン								
5月提供日		1・7・13・19・25・31	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯								ご飯								ご飯							
	主食2	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	主菜1	豆アジの唐揚げ	●	●	●					鮭フレーク								かつおフレーク							
	主菜2	肉と野菜の炒め								ミートボール	●	●	●					ポテトのトマト煮	●		●				
	主菜3	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ		●	●					ミックススクランブルエッグ		●	●				
	副菜1	きんぴらごぼう	●							ひじきの煮物	●							切干大根の煮物	●						
	副菜2	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●				
	フルーツ	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	漬物	漬物（2種）	●							漬物（2種）	●							漬物（2種）	●						
	その他	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
昼食	主食1	ひじきわかめご飯	●							ご飯								鮭ご飯							
	麺類1									★醤油ラーメン	●	●													
	麺類2	キャベツとベーコンのスパゲティ	●	●	●					焼きビーフン	●							ほうれん草とベーコンの和風スパゲティ	●	●	●				
	汁物	お吸い物	●							わかめスープ								お吸い物	●						
	主菜1	コロッケ	●	●	●					アジフライ	●							メンチカツ	●		●				
	主菜2	水餃子	●	●						しゅうまい	●		●					挽肉とピーマンのポン酢炒め	●						
	副菜1	かぼちゃの煮物	●							高野豆腐の煮物	●							なすのオランダ煮	●						
	副菜2	ごぼうサラダ	●	●	●					春雨サラダ								ごぼうサラダ	●	●	●				
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜							
	デザート	フルーツ寒天ゼリー								杏仁豆腐			●					フルーツ白玉							
	漬け物	漬物（2種）	●							漬物（2種）	●							漬物（2種）	●						
	その他	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
夕食	主食1	ご飯								ご飯								ご飯							
	麺類1	焼きうどん	●							焼きそば	●	●						明太子スパゲティ	●	●					
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	主菜1	チキンソースカツ	●	●	●					ハンバーグ(照焼きソース)	●	●	●					みそかつ	●	●	●				
	主菜2	ジャーマンポテト	●	●	●					白身魚フライ	●							麻婆白菜	●						
	主菜3	筍の土佐煮	●							コーンソテー	●		●					肉じゃが	●						
	副菜1	カボチャサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					カボチャサラダ	●	●	●				
	副菜2	菜の花の胡麻和え	●							フライドポテト	●							きんぴらレンコン	●						
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜							
	漬け物	漬物（2種）	●							漬物（2種）	●							漬物（2種）	●						
	その他	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
	デザート	★ゼリー								★ヨーグルト			●					★プリン		●	●				
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
ドレッシング		フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ							
		フレンチ 赤		●																					

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



4月提供日		4・10・16・22・28	7大アレルゲン						5・11・17・23・29	7大アレルゲン						6・12・18・24・30	7大アレルゲン								
5月提供日		4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	5・11・17・23・29	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯								ご飯								ご飯							
	主食2	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	主菜1	豆アジの唐揚げ　ボン酢和え	●	●	●					鮭フレーク								かつおフレーク							
	主菜2	肉団子の照焼き	●	●	●					マカロニの和風ソテー	●	●	●					肉団子ケチャップ煮	●	●	●				
	主菜3	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ		●	●					ミックススクランブルエッグ		●	●				
	副菜1	きんぴらごぼう	●							ひじきの煮物	●							切干大根の煮物	●						
	副菜2	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	ポテトサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	フルーツ	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	漬物	漬物（2種）	●							漬物（2種）	●							漬物（2種）	●						
	その他	ふりかけ いちごジャム	●		●					ふりかけ いちごジャム	●		●					ふりかけ いちごジャム	●		●				
	飲み物	低脂肪牛乳 フリードリンク			●					低脂肪牛乳 フリードリンク			●					低脂肪牛乳 フリードリンク			●				
昼食	主食1	ご飯								高菜ご飯	●							ご飯							
	麺類1	★山菜うどん	●															★味噌ラーメン	●	●					
	麺類2	マカロニのペペロンチーノ	●	●	●					なすのミートソーススパゲティ	●	●	●					ナポリタンスパゲティ	●	●	●				
	汁物1	味噌汁								お吸い物	●							ベジタブルスープ	●		●				
	主菜1	コロッケ	●	●	●					アジフライ	●							メンチカツ	●		●				
	主菜2	水餃子	●	●						肉じゃが	●							豚肉と青菜の塩炒め							
	副菜1	かぼちゃの煮物	●							コーンソテー	●		●					なすのオランダ煮	●						
	副菜2	春雨サラダ								ごぼうサラダ	●	●	●					春雨サラダ							
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜							
	デザート	フルーツ寒天ゼリー								杏仁豆腐			●					フルーツ白玉							
	漬け物	漬物（2種）	●							漬物（2種）	●							漬物（2種）	●						
	その他	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
	飲み物	低脂肪牛乳 フリードリンク			●					低脂肪牛乳 フリードリンク			●					低脂肪牛乳 フリードリンク			●				
夕食	主食1	ご飯								ご飯								ご飯							
	麺類1	焼きうどん	●							トマトソーススパゲティ	●		●					焼きそば	●	●					
	汁物1	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	主菜1	チキンカツ	●	●	●					ハンバーグ（デミソース）	●	●	●					カボチャの挽肉フライ	●	●	●				
	主菜2	豚肉の生姜焼き	●							ささみのしそ巻きフライ	●	●	●					回鍋肉（ホイコーロー）	●						
	主菜3	がんもの煮物	●							高野豆腐の卵とじ	●	●						里芋の煮物	●						
	副菜1	スパゲティサラダ	●	●	●					カボチャサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●				
	副菜2	いんげんの胡麻和え	●							イタリアンサラダ			●					きんぴらレンコン	●						
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜							
	漬け物	漬物（2種）	●		●					漬物（2種）	●							漬物（2種）	●						
	その他	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●				
	デザート	★ゼリー								★ヨーグルト			●					★プリン		●	●				
	飲み物	低脂肪牛乳 フリードリンク			●					低脂肪牛乳 フリードリンク			●					低脂肪牛乳 フリードリンク			●				
ドレッシング		フレンチ　白 フレンチ　赤		● ●						青じそ	●							ケチャップ							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。