



11.12月メニュー

7大アレルギー表

国立能登青少年交流の家 グリルのと



No.1

11月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー								
12月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	おかず	ウインナー			●				ミートボール	●	●	●				シュウマイ	●		●					
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				オムレツ	●	●	●					
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切り干し大根	●							
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●					
	副菜	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					
昼食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	お吸い物	●						お吸い物	●						お吸い物	●							
	おかず	キャベツとベーコンのパスタ	●	●	●				塩焼きそば	●	●					焼きうどん	●							
	おかず	コロッケ	●	●	●				チキンカツ	●	●	●				メンチカツ	●	●	●					
	おかず	水餃子	●	●					肉じゃが	●						なすの煮びたし	●							
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●					
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●				フルーツ寒天ゼリー								
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	おかず	鶏肉の唐揚げ（大判）	●	●	●				ハンバーグ（デミソース）	●	●	●				とんかつ	●	●	●					
	おかず	焼きビーフン	●						白身魚フライ	●	●					ナポリタン	●	●	●					
	おかず	がんもの煮物	●						コーンソテー	●		●				里芋の煮物	●							
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●					
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	サラダ	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	デザート	プリン		●	●				ゼリー							ヨーグルト			●					
その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ（白・赤）		●						青じそ	●						ケチャップ								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



11.12月メニュー

7大アレルギー表

国立能登青少年交流の家 グリルのと



No.2

11月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー							
12月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主食	ご飯							ご飯							ご飯							
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	おかず	ウインナー			●				ミートボール	●	●	●				シュウマイ	●		●				
	おかず	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切り干し大根	●						
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				
	副菜	納豆	●						納豆	●						納豆	●						
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●		●
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●				
昼食	主食	ご飯							ご飯							ご飯							
	汁物	お吸い物	●						お吸い物	●						お吸い物	●						
	おかず	きのこスパゲティ	●	●	●				焼きそば	●	●					鯖の塩焼き	●						
	おかず	コロッケ	●	●	●				アジフライ&白身フライ	●	●					メンチカツ	●	●	●				
	おかず	水餃子	●	●					厚焼き玉子	●	●	●				かぼちゃの煮物	●						
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							
	デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●				フルーツ寒天ゼリー							
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●		●
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●				
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯							
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	おかず	鶏肉の唐揚げ	●	●	●				ハンバーグ(照焼きソース)	●	●	●				豚肉の生姜焼き	●						
	おかず	マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				ささみのしそ巻きフライ	●	●	●				ナポリタン	●	●	●				
	おかず	なすのオランダ煮	●						コーンソテー	●		●				ハムカツ	●	●	●				
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							
	サラダ	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	デザート	プリン		●	●				ゼリー							ヨーグルト			●				
その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●		●	●
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●				
ドレッシング	フレンチ (白・赤)		●						青じそ	●						ケチャップ							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。