

も く じ

1 早見表 (p1-2)

2 予約について (p3-4)

1. 利用できる団体 . . . p3
2. 宿泊定員 . . . p3
3. 休館日 . . . p3
4. 申込方法・期間 . . . p4
5. 交流の家バスの利用 . . . p4

3 書類提出・打合せについて (p5)

4 入所について (p6)

5 生活について (p7-18)

1. 1日の流れ . . . p7
2. 食事・入浴 . . . p9
3. ベッドメイキング・宿泊 . . . p11
4. 清掃・ゴミの処理 . . . p13
5. 服装と持ち物 . . . p14
6. 活動プログラム . . . p15
7. 生活に関する注意事項 . . . p17
 - (1) インターネット利用
 - (2) 両替・コピー
 - (3) ランドリー
 - (4) 喫煙・情報交換会
 - (5) 運転手等同伴者の宿泊

6 退所について (p19-22)

1. 退所の流れ . . . p19
2. シーツや寝具等の片付け方 . . . p20
3. 宿舍点検 . . . p21
4. 支払 . . . p22

7 経費について (p23-27)

1. 施設使用料 . . . p23
2. 講師室使用料 . . . p23
3. 食事代・お弁当料金 . . . p24
4. 食堂売店で購入できる物品 . . . p24
5. 野外炊事経費 . . . p25
6. 活動に係る料金 . . . p26
7. 料金例 . . . p27

8 健康と安全について (p28-29)

1. 事前・滞在期間中等 . . . p28
2. アレルギー . . . p28
3. バリアフリー設備 . . . p28
4. 保健設備 . . . p28
5. 病院一覧 . . . p29
6. 消防署・警察・保健所一覧 . . . p29
7. タクシー一覧 . . . p29

9 貸出物品について (p30)

10 参考資料 (p31-35)

1. 施設全体マップ . . . p31
2. 館内マップ・避難経路図 . . . p32
3. 宿舍図 . . . p33
4. 施設設備一覧 . . . p34

11 よくあるご質問 (p36)