

能登青少年交流の家10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)
11月	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)
12月	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)

朝食						
朝A	ミートボール	ポイルウィンナー	白身魚フライ	ミートボール	ポイルウィンナー	白身魚フライ
朝B	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
朝C	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
朝D	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
朝E	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
朝F	わかめの味噌汁	玉ねぎの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	玉ねぎの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
共通	ごはん・つぼ漬け・コールスロー・納豆・食パン・いちごジャム・バター・フリードリンク					

昼食						
昼A	カレーライス	ひじきご飯	ゆかりご飯	ハヤシライス	ひじきご飯	ゆかりご飯
昼B	トマトビーンズペンネ	野菜とビーフの中華炒め	チャプチェ	ガーリックペンネ	きのこ入り豆乳クリームペンネ	和風ツナスパゲティ
昼C	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	コーンフライ	チキンナゲット
昼D		蒸し焼売	厚焼き玉子		野菜と豚肉の味噌炒め	蒸し焼売
昼E		かぼちゃの煮物	大根と牛すじの煮物		かぼちゃの煮物	大根と牛すじの煮物
昼F	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ
昼G	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
昼H	オレンジ	杏仁フルーツ	オレンジ	杏仁フルーツ	オレンジ	杏仁フルーツ
共通	ごはん・さくら漬け・コールスロー・スナップエンドウ・フリードリンク					

夕食						
夕A	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ	野菜とビーフのカレー風味炒め	塩焼きそば	青菜と鶏そぼろのスパゲティ
夕B	照焼きハンバーグ	甘酢肉団子	アジフライ	照焼きハンバーグ	甘酢肉団子	アジフライ
夕C	ハムカツ	串カツ	野菜とチキンの中華煮	ささみそ巻きフライ	串カツ	厚焼き玉子
夕D	さつまいものレモン煮	キャベツのペペロンソテー	フライドポテト	さつまいものレモン煮	野菜とチキンのトマト煮	こんにゃくの四川風炒め
夕E	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ	パンキンサラダ	ポテトサラダ
夕F	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	白菜の味噌汁	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	白菜の味噌汁
夕G	★プリン	★ブチクレープ(イチゴ)	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン	★ブチクレープ(イチゴ)	★ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	ごはん・さくら漬け・コールスロー・海藻ミックス・フリードリンク					

コンディメント						
	青じそドレッシング	フレンチドレッシング(赤)	フレンチドレッシング(白)	醤油	ソース	

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは個数制限を設けております。