



2月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
3月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン							パン							パン						
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	納豆							かつおフレーク							納豆						
	おかず	ツナポテト							ミートボール							豆アジの唐揚げ						
	おかず	オムレツ							スクランブルエッグ							ミックススクランブルエッグ						
	おかず	きんぴらごぼう							ひじきの煮物							切干大根の煮物						
	おかず	マカロニサラダ							ポテトサラダ							マカロニサラダ						
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
漬物	漬物(2種)							漬物(2種)							漬物(2種)							
その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ							
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							
	マーガリン							マーガリン							マーガリン							
飲み物	低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
昼食	主食	ひじきわかめご飯							ご飯							菜飯						
	麺類1								★味噌ラーメン													
	麺類2	キノコとベーコンのスパゲティ							焼きビーフン							ほうれん草とベーコンのスパゲティ						
	汁物	お吸い物							わかめスープ							お吸い物						
	おかず	コロッケ							アジフライ							メンチカツ						
	おかず	水餃子							しゅうまい							ビビンバ炒め						
	おかず	カボチャの煮物							高野豆腐の煮物							なすのオランダ煮						
	おかず	ごぼうサラダ							春雨サラダ							ごぼうサラダ						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐							フルーツ白玉							
漬物	漬物(2種)							漬物(2種)							漬物(2種)							
その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ							
飲み物	低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	焼きうどん							焼きそば							明太子スパゲティ						
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	チキンソースカツ							ハンバーグ(トマトソース)							みそかつ						
	おかず	中華煮							白身魚フライ							麻婆白菜						
	おかず	なすの煮びたし							肉じゃが							コーンソテー						
	おかず	カボチャサラダ							スパゲティサラダ							カボチャサラダ						
	おかず	三色ナムル							フライドポテト							きんぴらレンコン						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
漬物	漬物(2種)							漬物(2種)							漬物(2種)							
その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ							
デザート	★ゼリー							★エクレア							★プリン							
飲み物	低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							低脂肪牛乳							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
ドレッシング	フレンチ 白							青じそ							ケチャップ							
	フレンチ 赤																					

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



2月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
3月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	4・10・16・22・28							5・11・17・23							6・12・18・24						
	主食2	4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30						
	汁物																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	サラダ																					
	デザート																					
飲み物																						
昼食	主食	4・10・16・22・28							5・11・17・23							6・12・18・24						
	麺類1	4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30						
	麺類2																					
	汁物																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	デザート																					
飲み物																						
夕食	主食	4・10・16・22・28							5・11・17・23							6・12・18・24						
	麺類	4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30						
	汁物																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	おかず																					
	デザート																					
飲み物																						
ドレッシング	フレンチ 白							青じそ							ケチャップ							
	フレンチ 赤																					

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。