



2023年6月・7月メニュー

7大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.1



6月提供日		5・11・17・23・29		7大アレルゲン							6・12・18・24・30		7大アレルゲン							1・7・13・19・25		7大アレルゲン						
7月提供日		5・11・17・23・29		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6・12・18・24・30		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	1・7・13・19・25・31		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯									ご飯									ご飯								
	主食2	パン	●		●						パン	●		●						パン	●		●					
	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	かつおフレーク									ミートボール	●	●	●						鮭フレーク								
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●						ミックススクランブルエッグ	●	●	●						オムレツ	●	●	●					
	おかず	ひじきの煮物	●								きんぴらごぼう	●								切干大根の煮物	●							
	おかず	コーン入りポテトサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●						コーン入りポテトサラダ	●	●	●					
	サラダ	コールスロー	●								コールスロー	●								コールスロー	●							
	フルーツ	フルーツ									フルーツ									フルーツ								
	漬物	漬物（2種）	●								漬物（2種）	●								漬物（2種）	●							
	その他	納豆	●								納豆	●								納豆	●							
昼食	ふりかけ		●		●						ふりかけ	●			●					ふりかけ	●			●				
	いちごジャム										いちごジャム									いちごジャム								
	マーガリン										マーガリン									マーガリン								
	飲み物	低脂肪牛乳									低脂肪牛乳									低脂肪牛乳								
		フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
	主食	ひじきわかめご飯	●								ご飯									菜飯								
	麺類1										★冷やし中華	●	●															
	麺類2	和風スパゲティ	●								焼きビーフン	●								焼きそば	●	●						●
	汁物	お吸い物	●								ほうれん草とコーンのスープ	●			●					お吸い物	●							
	おかず	コロッケ	●	●	●						メンチカツ	●			●					アジフライ	●							
夕食	おかず	水餃子	●	●							豚肉と青菜の塩炒め	●								焼売	●		●					
	おかず	じゃが芋のそぼろ煮	●								なすのオランダ煮	●								カボチャの煮物	●							
	おかず	春雨サラダ									ごぼうサラダ	●	●	●					春雨サラダ									
	サラダ1	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダ2	日替わり野菜									日替わり野菜									日替わり野菜								
	デザート	★プッシュクリーム	●	●	●						杏仁豆腐				●					フルーツ寒天ゼリー								
	漬物	漬物（2種）	●								漬物（2種）	●								漬物（2種）	●							
	その他	ふりかけ	●		●						ふりかけ	●			●					ふりかけ	●		●					
	飲み物	低脂肪牛乳									低脂肪牛乳									低脂肪牛乳								
		フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
夕食	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	麺類	ペンネカレーソース	●		●						スパゲティナポリタン	●	●	●						ペンネミートソース	●		●					
	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	照焼きハンバーグ	●		●						ウインナー			●						豚肉の生姜焼き	●							
	おかず	イカカツ	●								ささみのしそ巻きフライ	●			●					チキンソースカツ	●	●	●					
	おかず	高野豆腐の煮物	●								肉じゃが	●								里芋とこんにゃくの煮物	●							
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●						カボチャサラダ	●	●	●					
	おかず	いんげんのおかか和え	●								きんぴられんこん	●								白菜と人参の胡麻和え	●							
	サラダ1	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダ2	日替わり野菜									日替わり野菜									日替わり野菜								
夕食	漬物	漬物（2種）	●								漬物（2種）	●								漬物（2種）	●							
	その他	ふりかけ	●		●						ふりかけ	●			●					ふりかけ	●		●					
	デザート	★ゼリー									★プリン		●		●					★ヨーグルト			●					
	飲み物	低脂肪牛乳									低脂肪牛乳									低脂肪牛乳								
		フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
	ドリンク	フレンチ 白		●							青じそ		●							ケチャップ								
		フレンチ 赤		●																								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



2023年6月・7月メニュー

7大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.2



6月提供日		2・8・14・20・26		7大アレルゲン							3・9・15・21・27							7大アレルゲン							4・10・16・22・28							7大アレルゲン						
7月提供日		2・8・14・20・26		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	3・9・15・21・27							小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	4・10・16・22・28							小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯									ご飯							ご飯							ご飯													
	主食2	パン	●		●						パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●										
	汁物	味噌汁									味噌汁							味噌汁							味噌汁													
	おかず	ツナポテト	●		●						鮭フレーク			●				肉団子の照焼き	●	●	●				肉団子の照焼き	●	●	●										
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●						ミックススクランブルエッグ	●	●	●				オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●										
	おかず	ひじきの煮物	●								きんぴらごぼう	●						切干大根の煮物	●						切干大根の煮物	●												
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●						コーン入りポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●										
	サラダ	コールスロー									コールスロー							コールスロー							コールスロー													
	フルーツ	フルーツ									フルーツ							フルーツ							フルーツ													
	漬物	漬物（2種）	●								漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●												
その他	納豆	●								納豆	●						納豆	●						納豆	●													
	ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●											
	いちごジャム									いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム														
	マーガリン			●						マーガリン				●			マーガリン			●				マーガリン			●											
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳				●			低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●											
	フリードリンク			●						フリードリンク				●			フリードリンク			●				フリードリンク			●											
昼食	主食	ご飯									高菜ご飯	●						ご飯							ご飯													
	麺類 1	★冷やし担々うどん	●								ミートソーススパゲティ	●						★冷やし担々うどん	●						ミートソーススパゲティ	●												
	麺類 2	ツナ入りスパゲティ	●								お吸い物	●						マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				マカロニのペペロンチーノ	●	●	●										
	汁物	オニオンスープ	●		●						メンチカツ	●						ミネストローネ	●		●				ミネストローネ	●		●										
	おかず	コロッケ	●	●	●						豚肉と野菜の味噌炒め	●						アジフライ	●						アジフライ	●												
	おかず	肉団子ケチャップ煮	●	●	●						なすのオランダ煮	●						焼売	●		●				焼売	●												
	おかず	コーンソテー	●		●						春雨サラダ	●						カボチャの煮物	●						カボチャの煮物	●												
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●						春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				ごぼうサラダ	●	●	●										
	サラダ1	コールスロー									コールスロー							コールスロー							コールスロー													
	サラダ2	日替わり野菜									日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜													
デザート	★フチシュークリーム	●	●	●						杏仁豆腐				●			フルーツ寒天ゼリー							フルーツ寒天ゼリー														
漬け物	漬物（2種）	●								漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●													
その他	ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●											
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳				●			低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●											
	フリードリンク			●						フリードリンク				●			フリードリンク			●				フリードリンク			●											
夕食	主食	ご飯									ご飯							ご飯							ご飯													
	麺類	焼きうどん	●								トマトソーススパゲティ	●						焼きそば	●	●					焼きそば	●	●								●			
	汁物	味噌汁									味噌汁							味噌汁							味噌汁													
	おかず	ハンバーグ（ジンジャーソース）	●		●						ウインナー				●			麻婆茄子	●						麻婆茄子	●												
	おかず	白身魚フライ	●								ささみのしそ巻きフライ	●						みそかつ	●	●	●				みそかつ	●	●	●										
	おかず	フライドポテト	●								肉じゃが	●						里芋とこんにゃくの煮物	●						里芋とこんにゃくの煮物	●												
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●						カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●										
	おかず	イタリアンサラダ									きんぴられんこん	●						もやしとほうれん草のナムル	●						もやしとほうれん草のナムル	●												
	サラダ1	コールスロー									コールスロー							コールスロー							コールスロー													
	サラダ2	日替わり野菜									日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜													
漬け物	漬物（2種）	●		●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●						漬物（2種）	●													
その他	ふりかけ	●		●						ふりかけ	●						ふりかけ	●		●				ふりかけ	●													
デザート	★ゼリー									★プリン				●			★ヨーグルト							★ヨーグルト														
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳				●			低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●											
	フリードリンク			●						フリードリンク				●			フリードリンク			●				フリードリンク			●											
ドレッシング	フレンチ 白			●							青じそ	●						ケチャップ							ケチャップ													
	フレンチ 赤			●																																		

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。