



ようこそ  
自然豊かな



National NOTO Youth Friendship Center  
国立能登青少年交流の家

新型コロナウイルス感染症対応版



# はじめに

大切にしたい



あじとかき

あ

あいさつ

笑顔でたくさんの人とあいさつをしましょう

じ

時間をする

10分前行動、5分前集合を心がけましょう



か

環境について考えよう

ごみの持ち帰り、省エネを意識した生活をしましょう

き

来たときよりも美しく



# みなさまへのお願い

【新型コロナ対応】

○咳エチケット、マスク着用、  
手洗い・手指の消毒の徹底



○3つの密の回避

○定期的な健康チェック(検温等)

○30分に一度の換気

○具合が悪い時は、  
内線・携帯から事務室へ電話

# 交流の家での生活時間

一日の終わり

♪就寝 22:30 ♪



一日のはじまり

♪起床 6:00 ♪

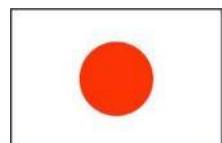
ET (イブニングタイム)

FT (フレッシュタイム)

【新型コロナ対応】

フレッシュタイム・イブニングタイムは、  
当面の間中止とします。

◇団体紹介や活動の感想  
簡単な交流



# 食堂の使い方

【新型コロナ対応】

- 食べるとき以外は、マスク着用です。
- 食堂に入る前にハンカチを準備します。
- 1m以上間かくをあけて、並びます。
- 座席は、間かくをあけて、  
対面にならないようにします。
- 盛り付け時、食事中の会話は控えます。

# 食堂の使い方 【盛り付け対応】

- 手荷物を持ち込みません
- 入口で必ず手洗い・消毒！



①トレー・おはしを取る



②おかず皿を取る

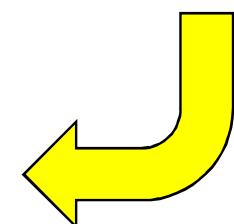


③ごはん・スープを盛り付ける



④最後にスプーン等を取り、座席に座ります。

●座席は間かくをあけて、対面はしません。



# 食堂の使い方 【盛り付け対応】

## 食事時間

(席に着いてから)

朝食

→20分

昼食・夕食

→25分



※次の団体が待っています。

食べ終わったら、テーブルごとに片付けましょう。

## みんなでおいしく♪いただきましょう



# 食堂の使い方 【盛り付け対応】

●食べ終わったら、テーブルを「ふきん」でふいてから食器を返却します

## 【返却方法】



「ふきん」は食堂中央に



- ◆シャワーで食器を簡単に洗つて洗濯槽に静かに入れる
- ◆間かくをあけて並びましょう。

# 入浴について 入口・浴室の使い方

- 入浴時間 割振りあり (施錠23:30)
- 男女の区別はのれんで判断
- かけ湯をしてから浴槽へ



◆ 使い終わったおけといすは、  
もとの場所に戻しましょう

# 入浴について

【新型コロナ対応】

1度に入浴できる人数と時間に  
目安を設けています

○1度に入浴できる目安の人数

大浴室(20人)

中浴室(10人)

○入浴時間の目安

20分程度でお願いします。

# 入浴について 脱衣所の使い方

●浴室内で体をふいてからあがりましょう

※床がぬれたら、モップでふきましょう

●洗面台をきれいに使いましょう

※髪の毛や水は、ペーパーでふき取りましょう

●ドライヤーは備え付けのものを使い、  
フックにかけてもどしましょう

※部屋では使えません

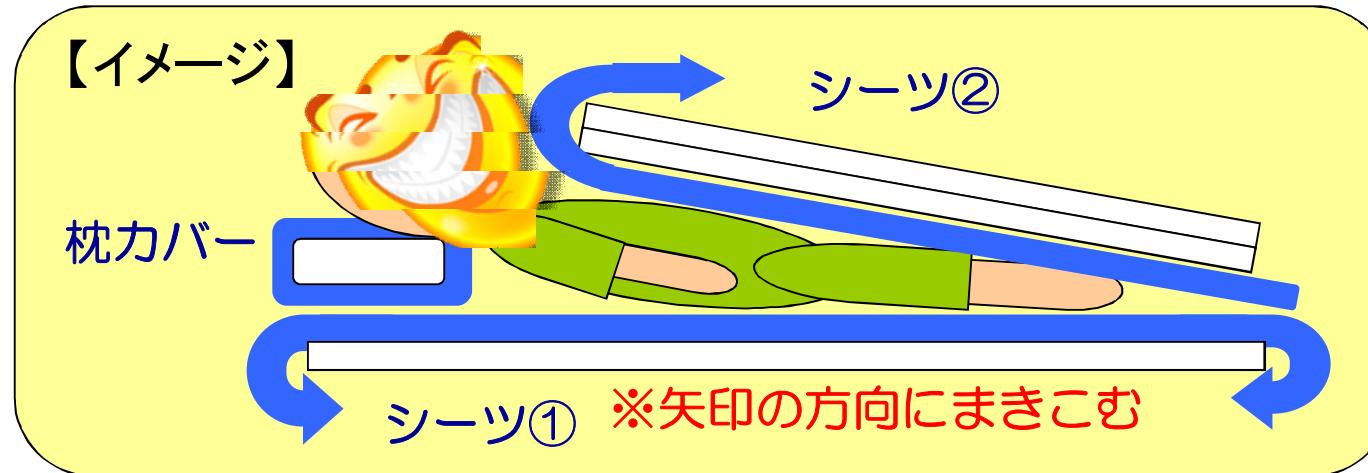
**忘れ物をしないように  
最後に確認しましょう！**

**事務室前に「落し物コーナー」があります**



# 宿舎について シーツの使い方

- シーツ2枚と枕カバー1枚
- シーツとシーツの間に入ります



◆『シーツコーナー』(B棟の階段下)  
から持っていきます  
(団体の標示あり)

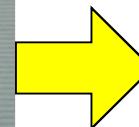
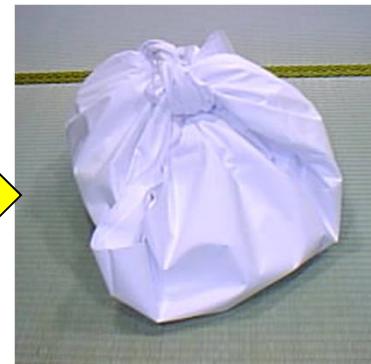
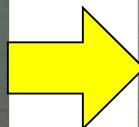
※シーツをまとめているビニールひもは、  
専用のごみ箱に入れてください。



# 宿舎について シーツの返却

- シーツと枕カバーを分けて返却
- 最終日にシーツ返却コーナーへ

3泊したら  
交換する



シーツは1枚を広げ  
2つ折りにする

約5名分のシーツを入れ、  
風呂敷のように包む



枕カバーは  
かるくたたみ、  
部屋ごとにまとめる

# 宿舎について

## 寝具のたたみ方

- 布団はもとのようにもどします
- たたみ方と向きをそろえます



★①の折り目が廊下側、  
②の折り目が手前にくる  
ように置く

★ハンガーは枕の上に置く

向きをそろえて、中央に置く

# 宿舎について 寝具のたたみ方

- 布団はもとのようにもどします
- たたみ方と向きをそろえます

押入れ



- ★ 敷布団は内側におり込んで  
三つ折にする
- ★ ①の折り目が手前にくるように置く



# 宿舎について

## 宿舎点検



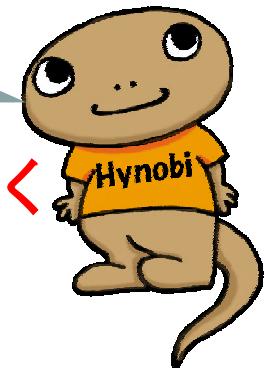
● 8時40分から職員による確認を行います  
(1室1名程度の立会いをお願いします)

### 確認のポイント

1. 忘れ物がないか
2. カーテンが開けてあるか
3. 窓を開けて換気をしているか(荒天時は閉める)
4. エアコンのスイッチが『OFF』になっているか
5. ふとん・毛布・枕・ハンガーが整理されているか
6. 押し入れのふとんなどが整理されているか
7. 清掃が行き届いているか

次の人が気持ちよく  
使えるかな？

来たときよりも美しく



# 清掃について

- 清掃時間 6:00~8:40
- 清掃場所 宿舍棟と割り当て区域

- 床・畳・冷暖房機器の周り・廊下・出入口  
ほうきやモップで、来たときよりも美しく

最後

ごみを掃除機ですいとる

※掃除機で吸えないごみはごみ箱へ



- ベットの上  
ガムテープで、きれいに！

- トイレ

水を流さずに掃き掃除のみ。

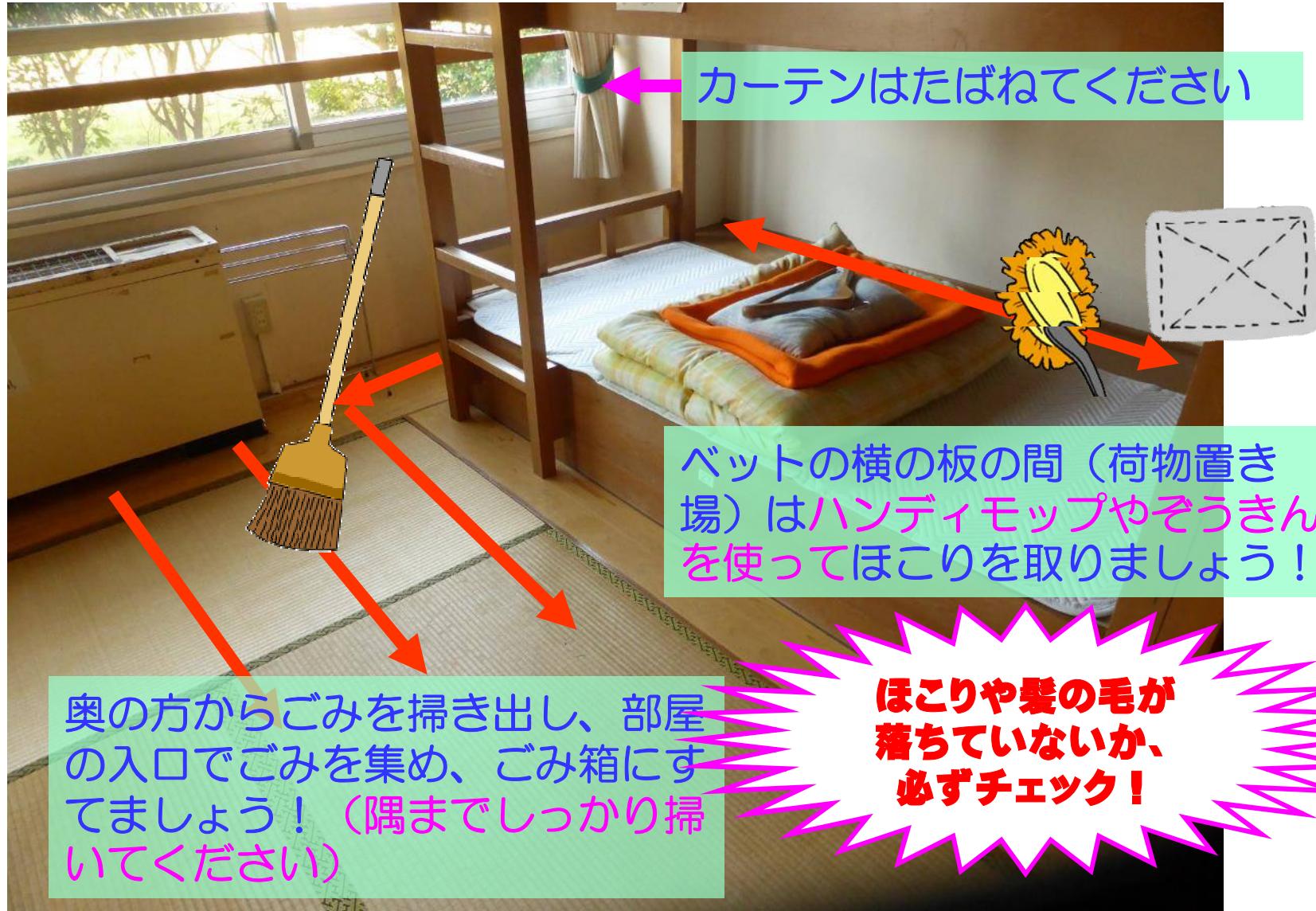
※汚物入れがいっぱいになったら袋を  
交換して事務室まで



掃除で出た  
ちり・ほこりのみ

# 清掃について

## 部屋の掃除の仕方



# 研修場所について

- 使用後は清掃・整理整頓を
- 清掃後「研修室等確認カード」を提出



◆ 掃除で出たごみは廊下のごみ箱へ

ごみ袋がいっぱいになっていたら事務室まで

◆ 移動した机・イスはもとの形まっすぐに並べましょう

# 研修場所について

【新型コロナ対応】

**研修室、講堂、体育館は、  
利用後に消毒をお願いします。**

○消毒セットを貸し出します。

○利用した机・いす等、使用した物品を  
消毒してください。

# 交流の家からのお願い

①非常口・避難経路（宿舎・研修室に掲示）の確認

②宿舎での飲食について

可能…水分補給（水・お茶に限る）

※ベッド・布団の上では絶対に飲まないこと！

災害時避難場所：グラウンド

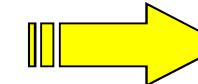
（その他の飲食は談話コーナーなど決められた場所で）

③こまめに「手洗い・手指の消毒・うがい」

④宿舎のドアの開け閉めは静かに

⑤使用した場所の清掃・整理整頓

⑥貴重品の管理は自己責任で



両開きのスライドドア



注意！

（B宿舎奥とD宿舎手前に100円のリターン式のコインロッカー設置）

⑦野外活動から帰ったら、玄関で靴の汚れを落とす

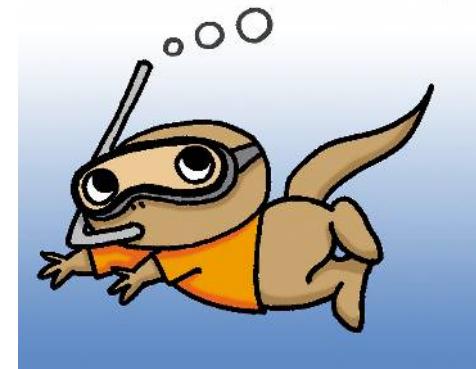
（靴を履き替えるか、玄関横の水道で靴の裏をよく洗う）

⑧館内は、夜の12時に全て施錠

# 交流の家からのお願い

引率者・保護者  
おとなの方へ

- ◆コピー・両替は食堂売店へ
- ◆**喫煙**は決められた場所で  
(D宿舎談話コーナー横のみ 扇は必ず閉めてください)
- ◆引率者ミーティングは**23時30分完全終了**
- ◆食堂・お風呂での指導と点検をお願いします



---

みんなが、安全に気持ちよくすごせるように…  
ご協力よろしくお願ひします。



能登で素敵な出会いと  
素敵な思い出ができますように…  
職員一同応援しています。

