



# 能登青少年交流の家 食堂メニュー

2024年7月・8月・9月



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6	
7月提供日	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	
8月提供日	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	
9月提供日	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	
朝食	主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	主食2	パン	パン	パン	パン	パン	
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	おかず	鮭フレーク	ミートボール	かつおフレーク	ツナポテト	鮭フレーク	肉団子の照焼き
	おかず	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ
	おかず	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	切干大根の煮物	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	切干大根の煮物
	おかず	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
共通メニュー	コースロー・漬物・納豆・ジャム・バター・ふりかけ・フリードリンク						
昼食	主食	ひじきわかめご飯	ご飯	ゆかりご飯	梅しらすご飯	ご飯	菜飯
	種類1		★冷やしたぬきうどん			★冷やしきつねうどん	
	種類2	和風スパゲティ	焼きそば	焼きビーフン	ツナ入りスパゲティ	ミートソーススパゲティ	マカロニのペペロンチーノ
	汁物	お吸い物	わかめスープ	お吸い物	オニオンスープ	お吸い物	ミネストローネ
	おかず	コロッケ	れんこん肉詰めフライ	アジフライ	コロッケ	メンチカツ	白身魚フライ
	おかず	麻婆茄子	豚肉と青菜の塩炒め	焼売(しゅうまい)	肉団子ケチャップ煮	ジャーマンポテト	焼売(しゅうまい)
	おかず	じゃが芋のそぼろ煮	なすの生姜醤油	カボチャの煮物	コーンソテー	なすの生姜醤油	カボチャの煮物
おかず	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	
デザート	★プチシュークリーム	杏仁フルーツ	フルーツ寒天ゼリー	★プチシュークリーム	杏仁フルーツ	フルーツ寒天ゼリー	
共通メニュー	コースロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク						
夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	種類	ペンネカレーソース	スパゲティナポリタン	ペンネミートソース	焼きうどん	トマトソーススパゲティ	焼きそば
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	ハンバーグ(デミグラスソース)	ウィンナー	豚肉の生姜焼き	ハンバーグ(トマトソース)	ウィンナー	肉団子ポトフ風
	おかず	イカカツ	ささみしそ巻きフライ	チキンソースカツ	ハムサラダフライ	フライドチキン	コーンフライ
	おかず	コーンソテー	肉じゃが	こんにゃくごぼう	里芋の煮物	高野豆腐の煮物	こんにゃくごぼう
	おかず	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ	スパゲティサラダ
おかず	おくらのおかか和え	きんぴられんこん	海藻サラダ	枝豆・コーン	きんぴられんこん	海藻サラダ	
デザート	★ゼリー	★プリン	★ヨーグルト	★ゼリー	★プリン	★ヨーグルト	
共通メニュー	コースロー・漬物・ふりかけ・フリードリンク						

\*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合、バイキングではなく、盛付や一部個食での提供になる場合がございます。  
仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 ★は、お一人様1個とさせていただきます