

4・5・6月 食堂メニュー



国立能登青少年交流の家

能登	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)
	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)
	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・23・29日)
おかず	ミートボール	ポイルウィンナー	白身魚フライ	ミートボール	ポイルウィンナー	白身魚フライ
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ
おかず	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	ほうれん草の味噌汁
共通	コールスロー ・ 漬物 ・ グレープフルーツ ・ ごはん ・ 納豆 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ バター ・ ドリンクサーバー					
主食	たぬきご飯	ひじきご飯	菜めし	たぬきご飯	ひじきご飯	菜めし
麺類	ミートソースパスタ	野菜とビーフンの中華炒め	チャプチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きうどん	和風ツナスパゲティ
おかず	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	コーンフライ	サバカレーカツ
おかず	ジャーマンポテト	ミートボール トマトソース	蒸し焼売	和風マーボー茄子	ミートボール デミグラスソース	蒸し焼売
おかず	かぼちゃの煮物	卵の花	野菜のオランダ煮	かぼちゃの煮物	卵の花	野菜のオランダ煮
おかず	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート	杏仁フルーツ	ヨーグルト(ナタデココ)	杏仁フルーツ	ヨーグルト(ナタデココ)	杏仁フルーツ	ヨーグルト(ナタデココ)
共通	コールスロー ・ サラダトッピング(オクラ または コーン) ・ ごはん ・ 漬物 ・ ドリンクサーバー					
麺類	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ	野菜とビーフンのカレー風味炒め	ミートソースパスタ	味噌チャプチェ
おかず	デミグラスソースハンバーグ	甘酢肉団子	厚焼き玉子	ハンバーグ大根おろしソース	甘酢肉団子	厚焼き玉子
おかず	ハムポテトサラダフライ	チキンカツ	アジフライ	ハムポテトサラダフライ	串カツ	アジフライ
おかず	さつまいものレモン煮	白菜のうま煮	塩肉じゃが	さつまいものレモン煮	野菜とチキンの中華煮	大根と牛すじの煮物
おかず	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ
汁物	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	白菜の味噌汁	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	白菜の味噌汁
デザート	★プリン	★プチクレープ(イチゴ)	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン	★プチクレープ(イチゴ)	★ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	コールスロー ・ サラダトッピング(海藻ミックス) ・ ごはん ・ 漬物 ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。