

# 7.活動プログラム

## ■野外での活動

・職員、外部講師による指導がある活動は、開始時間に玄関前に活動ごとに集まってください。

(各活動担当指導者は活動10分前に活動の打ち合わせを行います。)

- ・オリエンテーリング、ウォークラリーは、指定された研修室等へ集まってください。
- ・野外活動等で外履きが汚れた場合は、玄関前の足洗場で泥を洗い流してください。

## ■屋内での活動

- ・直接指定された研修室等に集まってください。
- ・研修室等を利用後、机や椅子等を元に戻し、清掃を行ってください。

## ■活動の決定

- ・以下の時間までに、晴天・雨天プログラムについて事務室に連絡してください。  
(午前の活動7:50/午後の活動12:00/夜の活動16:30)
- ・天気予報等決定に必要な情報は、事務室におたずねください。
- ・天候の状況によっては、野外での活動を中止していただく場合があります。

## ■活動プログラム一覧

活動に関わる資料はホームページからダウンロードできます。事前にご覧ください。

- ①職員・外部講師による指導  
②自主活動(「全」…最初に全体へ指導のみ説明)  
③希望に応じて外部講師を依頼

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	頁番号
<b>&lt;自然体験活動&gt;</b>							
カッター	4~10月初旬	①	小5以上	24名・48名	3	—	21
カヌー	5~10月初旬	①	小5以上	10~36名	3	—	22
いかだ体験	5~10月初旬	①	小5以上	10~36名	3	—	23
アーチェリー (AR)	3~11月	①	小4以上	20~50名	3	—	24
サイクリング (CY)	3~11月	②全	P25参照	10~50名	3	—	25
ウォークラリー (WR)	通 年	②全	小4以上	10~160名	3	—	26
オリエンテーリング (OL)	通 年	②全	小5以上	10~400名	3	—	27-28
ディスクゴルフ (DG)	3~11月	②代	小学生以上	10~200名	2~3	—	29
ナイトアドベンチャー (NA)	3~11月	②代	小5以上	10~200名	1~2	—	30
グリーンアドベンチャー (GA)	4~10月	②代	小3以上	10名~	1.5~3	—	31
火おこし体験	3~12月	①	小5以上	20~80名	1.5	—	32
砂像造り	5~9月	①	小4以上	20~240名	3	—	33
そば打ち体験	通 年	①	P37参照	10~40名	4	—	34
野外炊飯	3~12月	②全	小5以上	10~160名	4	—	35-36
たき火体験・防災ご飯作り	3~12月	①	小4以上	10~40名	4	—	37-38
キャンプファイア	5~10月	②代	小学生以上	20~400名	2	—	39
キャンドルセレモニー	通 年	②代	小学生以上	10~400名	2	○	40
天体・星座観察	通 年	③	—	10~200名	1.5~2	—	—
<b>&lt;スポーツ・レクリエーション活動&gt;</b>							
館内オリエンテーリング	通 年	②代	小学生以上	10~400名	1.5~2	○	41
肝だめし	通 年	②代	小学生以上	10~200名	1~2	—	42
スポーツ活動	通 年	②代	—	—	—	○	43-44
水泳・水遊び	5~9月	②代	P42参照	10~70名	—	○	45
<b>&lt;文化活動・その他&gt;</b>							
和太鼓体験(夜のみ)	通 年	①	要相談	20~100名	1	—	—
座禅・正座体験(会場近隣寺院)	通 年	①	要相談	10~150名	3	—	—
ヨーガ	通 年	③	要相談	10~30名	3	—	—
茶道・華道	通 年	③	要相談	10~30名	3	—	—
レクリエーション	通 年	③	要相談	20~100名	1~2	—	—
講演・講義・講話	通 年	③	要相談	20~300名	1	—	—
海岸清掃	通 年	②代	—	—	—	—	—
施設内外の清掃	通 年	②代	—	—	—	—	—

## ■創作活動

自主活動については、活動10分前に代表者のみに説明をします。夜間の活動は、16:30に説明をします。活動中、職員は説明等行いませんので、ご注意ください。



①職員・講師による指導  
②自主活動(事前に代表者へのみ説明)

夜でも行える活動

活動名	活動可能時期	対象	実施人数	所要時間	指導方法	雨天代替	夜の活動	各団体が準備するもの	費用(税込)	備考
<b>&lt;創作活動&gt;</b>										
ミスブーン マイフォーク	通年	小4以上	10~150名	1.5~3	①	○	—	軍手、ガスマッチ	220円/個(焼付を行う場合、別途ガス器具使用料200円必要)	ガスマッチは焼付けを行うときのみ。
	スプーンやフォークに木の枝の持ち手をつけ、彫刻刀で模様をつけます。									
七宝焼	通年	小学生以上	10~42名	3	①	○	—	ティッシュ、新聞紙	700円/個	
	ガラス製の絵の具で絵を描き、かまどで焼いて、キーホルダーをつくります。									
貝殻アート ・色紙 ・写真立て ・鏡	通年	満5歳以上	3~150名	1.5~2	②	○	○	新聞紙、色鉛筆、マジックなど	色紙:330円/個 写真立て:500円/個 鏡:670円/個	どの作品をいくつ作るか、プログラムに明記。
	貝を貼り付けて、色紙などをかざりつけ、絵をかきます。									
クリアキャンドル	通年	満5歳以上	3~80名	1~2	②	○	○	新聞紙	600円/個	
	砂や貝がらをいれたガラスにろうをそそぎ、キャンドルをつくります。									
てん刻	通年	小5以上	3名~	2~3	②	○	○	新聞紙、2B鉛筆、消しゴム	380円/個	200名以上の場合は不足分の彫刻刀の持参が必要。
	高麗石(3cm×3cm)に彫刻刀で模様を彫り、ハンコにします。									
革細工	通年	小学生以上	3~60名	2~3	②	○	○	新聞紙、鉛筆、消しゴム	430円/個	
	革を好きな形に切り、模様や文字を刻印します。									
手びねり	通年	満5歳以上	3~40名	3	①	—	—	エプロン、タオル	2,100円/個 ※送料別	会場は大社焼工房(交流の家から徒歩10分)。
	粘土をこねて、湯呑み茶碗などをつくります。									
下絵付け	通年	満5歳以上	20~150名	3	①	○	—	HB鉛筆、図案(図案部分:9×25cm)	1,000円/個 ※送料別	29名までは大社焼工房、30名以上は研修室で実施(相談可)。
	素焼きしたものに絵付けをして、湯呑み茶碗をつくります。									
上絵付け	通年	満5歳以上	20~150名	3	①	—	—	HB鉛筆、図案(マグカップ図案部分:8×20cm)	1,000円/個 ※送料別	
	施釉後、本焼きしたものに絵付けをして、マグカップや小皿(直径17cm)をつくります。									
まが玉	通年	小学生以上	20~50名	2	①	—	—	HB鉛筆、消しゴム、サンドペーパーNo.320(1枚で約8名分)、首にかけるひも、ビーズなど	無料	外部講師の都合により実施できない場合あり。
	石をみがいて、まが玉の首かざりをつくります。									
押し花	4~10月	満5歳以上	3~30名	2~3	②	○	○	台紙(はがき等)、新聞紙、花、ティッシュ、ラミネートフィルム	無料	
	ひろった花や葉を押し花にします。									
海草しおり	通年	満5歳以上	3~40名	1~1.5	②	○	○	ラミネートフィルム、色紙、新聞紙、ひも	無料	海草は交流の家で準備。
	色紙の上に乾燥させた海草をおき、ラミネートをして、しおりにします。									