



# 能登青少年交流の家 食堂メニュー 2022年6・7月



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
6月提供日	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
7月提供日	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
朝食	主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食2	パン	パン	パン	パン	パン
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	納豆	かつおフレーク	納豆	かつおフレーク	かつおフレーク
	おかず	ツナポテト	ミートボール	豆アジの唐揚げ	肉団子の照焼き	鮭フレーク
	おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
	おかず	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	切干大根の煮物	きんぴらごぼう	ひじきの煮物
	おかず	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
共通メニュー	コールスロー・漬物・ジャム・マーガリン・ふりかけ・フリードリンク					
昼食	主食	ひじきわかめご飯	ご飯	菜飯	ご飯	高菜ご飯
	種類1		★冷やし中華		★冷やしきつねうどん	
	種類2	キャベツとベーコンのスパゲティ	焼きビーフン	ほうれん草とベーコンのスパゲティ	マカロニのペペロンチーノ	なすのミートソーススパゲティ
	汁物	お吸い物	わかめスープ	お吸い物	ミネストローネ	お吸い物
	おかず	コロッケ	アジフライ	メンチカツ	コロッケ	アジフライ
	おかず	水餃子	しゅうまい	挽き肉とピーマンのボン酢炒め	水餃子	肉じゃが
	おかず	カボチャの煮物	高野豆腐の煮物	なすのオランダ煮	カボチャの煮物	コーンソテー
	おかず	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
	デザート	フルーツ寒天ゼリー	杏仁豆腐	フルーツ白玉	フルーツ寒天ゼリー	杏仁豆腐
共通メニュー	コールスロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	種類	焼きうどん	焼きそば	明太子スパゲティ	焼きうどん	トマトソーススパゲティ
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	チキンソースカツ	ハンバーグ(照焼きソース)	みそかつ	チキンカツ	ハンバーグ(デミソース)
	おかず	ジャーマンポテト	白身魚フライ	麻婆白菜	豚肉の生姜焼き	ささみのしそ巻きフライ
	おかず	なすの煮びたし	肉じゃが	コーンソテー	がんもの煮物	高野豆腐の卵とじ
	おかず	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ
	おかず	いんげんの胡麻和え	フライドポテト	きんぴらレンコン	いんげんの胡麻和え	イタリアンサラダ
	デザート	★ゼリー	★ヨーグルト	★プリン	★ゼリー	★ヨーグルト
共通メニュー	コールスロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク					

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

★は、お一人様1個とさせていただきます。