

# 新型コロナウイルス対応「新しい生活様式」に準じた活動プログラム

令和4年7月15日  
国立能登青少年交流の家

## 1 留意すべき基本原則

- (1) 国立能登青少年交流の家「新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン」（以下、「当施設ガイドライン」という。）に則り、青少年団体に対して、安心・安全な活動プログラムを提供する。
- (2) ①密閉空間②密集場所③密接場面の3つの条件を避けることなど、自己の感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底する。
- (3) 標準活動時間を30分程度短縮し、利用団体は利用後に貸出用具の消毒作業を実施する。
- (4) 各活動プログラムは、原則として単一の団体で実施するものとし、複数団体の合同実施は行わない。
- (5) このマニュアルは令和4年7月15日現在の状況に基づくものであり、今後、適宜更新する。最新の内容は当施設のホームページを確認する。

## 2 活動プログラムごとの感染防止対策

プログラム名	感染防止対策（変更点、追加事項）	活動後の消毒作業（利用団体）
野外炊飯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・献立を「カレーライス」「豚汁」「焼きそば」に限定する。</li> <li>・定員80名とし、1団体のみとする。</li> <li>・8班以内とし、1班あたり机を2台使う。</li> <li>・食事をする時以外は、マスクを着用する。</li> <li>・調理を始める前に、調理用具を全て食器用洗剤で洗う。</li> <li>・食事をする時は間隔を空けて座席を配置し、横並びを推奨する。</li> </ul> <p>※必要に応じて第2ふれあいの広場を食事場所とする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・机</li> <li>・椅子</li> <li>・なた</li> <li>・火ばさみ</li> <li>・皮手袋</li> </ul>
火おこし体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員64名とし、16班までとする。</li> <li>・1セットは、3～4名程度とする。</li> <li>・活動時は、マスクを着用する。</li> <li>・間隔を空けて座席を配置する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貸出用具</li> </ul>
そば打ち体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員20名（2名×10セット）とする。</li> <li>・食事をする時以外は、マスクを着用する。</li> <li>・食事をする時は間隔を空けて座席を配置し、横並びを推奨する。</li> <li>・活動中は30分に1度、窓を開けて換気する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・机</li> <li>・貸出用具</li> </ul>
オリエンテーリング ウォークラリー ナイトアドベンチャー グリーンアドベンチャー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動中はマスクの着用は必要ないが、職員の説明時や話し合い時はマスクを着用する。</li> <li>・筆記用具やバインダーは各団体が持参する。</li> <li>・間隔を空けながら班ごとに移動する。</li> <li>・ゼッケンは各団体が持参する。</li> </ul> <p>※準備できない場合は貸し出すが、使用后洗濯し、返却する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貸出用具</li> </ul>
キャンプファイヤー キャンドルセレモニー 肝試し	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクを着用して活動する。</li> <li>・活動中は間隔を空け、接触を伴うレクリエーション、対面や密接場面での発声は行わない。</li> <li>・衣装等を使用する場合は各団体が持参する。</li> </ul> <p>※貸し出し不可。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貸出用具</li> </ul>
カッター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動中はマスクの着用は必要ないが、外部講師の説明時はマスクを着用する。</li> <li>・外部講師はホイッスル等を使って指導する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフジャケット</li> </ul>
カヌー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員30名とし、1団体のみとする。</li> <li>・活動中はマスクの着用は必要ないが、外部講師又は職員の説明時はマスクを着用する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パドル</li> <li>・ライフジャケット</li> </ul>

プログラム名	感染防止対策（変更点、追加事項）	活動後の消毒作業（利用団体）
いかだ体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>定員30名とし、1団体のみとする。</li> <li>活動中はマスクの着用は必要ないが、外部講師又は職員の説明時はマスクを着用する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パドル</li> <li>ライフジャケット</li> </ul>
アーチェリー	<ul style="list-style-type: none"> <li>定員30名とし、1団体のみとする。</li> <li>活動中はマスクの着用は必要ないが、外部講師の説明時はマスクを着用する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>弓と矢</li> </ul>
サイクリング	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動中はマスクの着用は必要ないが、職員の説明時はマスクを着用する。</li> <li>ゼッケンは各団体が持参する。</li> </ul> <p>※準備できない場合は貸し出すが、使用後洗濯し、返却する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンドル</li> <li>サドル</li> <li>ヘルメット</li> </ul>
ディスクゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>各班4名までとし、プレイヤー同士の間隔を空ける。</li> <li>活動中はマスクの着用は必要ないが、説明時はマスクを着用する。</li> <li>筆記用具やバインダーは各団体が持参する。</li> <li>ゼッケンは各団体が持参する。</li> </ul> <p>※準備できない場合は貸し出すが、使用後洗濯し、返却する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ディスク</li> </ul>
砂像造り	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動中はマスクの着用は必要ないが、外部講師の説明時はマスクを着用する。</li> <li>必要に応じてポット砂像（一人用）も可。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸出用具</li> </ul>
プール活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>定員30名とする。</li> <li>プール内、更衣室では3密にならないように各団体に工夫する。</li> <li>活動中は窓を開けて換気する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸出用具</li> </ul>
スポーツ活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動中はマスクの着用は必要ないが、説明や話合いの時はマスクを着用する。</li> <li>講堂や体育館内では3密にならないように各団体に活動を工夫する。</li> <li>活動中は窓を開けて換気する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸出用具</li> </ul>
創作活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>使用する研修室は当施設ガイドラインに則った定員とする。</li> <li>マスクを着用して活動する。</li> <li>間隔を空けて座席を配置し、横並びを推奨する。</li> <li>活動中は30分に1度、窓を開けて換気する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸出用具</li> <li>机</li> <li>椅子</li> </ul>
天体・星座観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修室を使用する場合は、当施設「研修室等利用推奨定員」に則った定員とする。</li> </ul>	
座禅・正座体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育館や講堂を使用する場合は、当施設「研修室等利用推奨定員」に則った定員とする。</li> </ul>	
和太鼓体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育館や講堂を使用する場合は、当施設「研修室等利用推奨定員」に則った定員とする。</li> </ul>	

※ 屋外での活動やスポーツ活動では、熱中症対策としてマスクの着用は必要ないが、感染リスクを避けるように対策をとって実施する。屋外において、他者と距離がとれない場合で会話を行う場合、マスクを着用する。

### 3 引率者の対応

- (1) 参加者の健康観察を十分に行い、体調がすぐれない参加者には活動を中止させる。
- (2) 参加者に対し、咳エチケット、正しいマスクの着用、こまめな手洗い・手指消毒を行うよう指導する。
- (3) 参加者に対し、活動中に大きな声で会話しないように指導する。
- (4) 活動後は外部講師・職員の指示に基づき、用具等の消毒作業を行う。

### 4 外部講師・職員の対応

- (1) 外部講師・職員は活動終了後、用具等を消毒する。
- (2) 外部講師・職員は打ち合わせ時、活動中はマスクを着用する。