



10月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
11月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
12月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	わかめの味噌汁								玉ねぎの味噌汁								ほうれん草の味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウィンナー			●					白身魚フライ	●						
	おかず	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	カレーライス	●							ひじきご飯	●							ゆかりご飯							
	麺類	トマトビーンズペンネ	●							野菜とビーフンの中華炒め								チャプチェ	●						
	汁物	コーン入り中華スープ								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							ピーマン肉詰めフライ	●						
	おかず									蒸し焼売	●							厚焼き玉子	●	●					
	おかず	豆のサラダ								かぼちゃの煮物								大根と牛すじの煮物	●						
	おかず	豆のサラダ								花野菜のサラダ								ごぼうのサラダ	●						
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ2	スナップエンドウ								スナップエンドウ								スナップエンドウ							
	デザート	オレンジ								杏仁フルーツ			●					オレンジ							
漬物	さくら漬け	●							さくら漬け	●							さくら漬け	●							
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	麺類	ソース焼きそば	●							スパゲティナポリタン	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	大根の味噌汁								ごぼうの味噌汁								白菜の味噌汁							
	おかず	照焼きハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					野菜とチキンの中華煮	●						
	おかず	ハムカツ	●	●	●					串カツ	●							アジフライ	●						
	おかず	さつまいものレモン煮								キャベツのパペロンソテー								フライドポテト							
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ	●							海藻サラダ	●						
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	さくら漬け	●							さくら漬け	●							さくら漬け	●						
デザート	★プリン			●					★プチクレープ(イチゴ)	●	●	●					★ゼリー(ぶどう&りんご)								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●																						

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



10月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
11月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
12月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	わかめの味噌汁								玉ねぎの味噌汁								ほうれん草の味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウインナー			●					白身魚フライ	●						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	ハヤシライス	●							ひじきご飯	●							ゆかりご飯							
	麺類	ガーリックペンネ	●							きのこ入り豆乳クリームペンネ	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	コーン入り中華スープ								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							チキンナゲット	●	●	●				
	おかず									野菜と豚肉の味噌炒め								蒸し焼売	●						
	おかず									かぼちゃの煮物								大根と牛すじの煮物	●						
	おかず	豆のサラダ								花野菜のサラダ								ごぼうのサラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	デザート	スナップエンドウ								スナップエンドウ								スナップエンドウ							
	飲み物	杏仁フルーツ			●					オレンジ								杏仁フルーツ			●				
漬物	さくら漬け	●							さくら漬け	●							さくら漬け	●							
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め								塩焼きそば	●							青菜と鶏そぼろのスパゲティ	●						
	汁物	大根の味噌汁								ごぼうの味噌汁								白菜の味噌汁							
	おかず	照焼きハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					アジフライ	●						
	おかず	ささみしそ巻きフライ	●							串カツ	●							厚焼き玉子	●	●					
	おかず	さつま芋のレモン煮								野菜とチキンのトマト煮								こんにゃくの四川風炒め							
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	さくら漬け	●							さくら漬け	●							さくら漬け	●						
デザート	★プリン			●					★プチクレープ(イチゴ)	●	●	●					★ゼリー(ぶどう&りんご)								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●																						

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

