



2025年7月・8月・9月メニュー

8大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.1



7月提供日		6・12・18・24・30	8大アレルゲン							1・7・13・19・25・31	8大アレルゲン							2・8・14・20・26	8大アレルゲン									
8月提供日		5・11・17・23・29								6・12・18・24・30								1・7・13・19・25・31										
9月提供日		1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	主食	パン	●		●						パン	●		●						パン	●		●					
	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	ミートボール	●	●	●						ボイルウィンナー			●						白身魚フライ	●							
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						オムレツ	●	●	●					
	おかず	ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●							
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●					
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	フルーツ	グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								
	漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
その他	納豆	●								納豆	●								納豆	●								
	いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム									
	バター			●						バター			●						バター			●						
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●						
昼食	主食	たぬきご飯	●								ひじきご飯	●								菜飯								
	麺類	ミートソースパスタ	●		●						野菜とビーフンの中華炒め									チャプチェ	●							
	汁物	青菜のすまし汁									わかめスープ									青菜のすまし汁								
	おかず	メンチカツ	●		●						コーンフライ	●								ピーマン肉詰めフライ	●							
	おかず	和風マーボー茄子	●								ミートボールトマトソース	●	●	●						蒸し焼売	●							
	おかず	かぼちゃの煮物									卵の花	●								野菜のオランダ煮	●							
	サラダ	ミックスビーンズ									花野菜のイタリアンサラダ									スナップエンドウ								
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダ	オクラ又はコーン									オクラ又はコーン									オクラ又はコーン								
	デザート	杏仁フルーツ			●						黒糖ゼリー									杏仁フルーツ			●					
漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●								
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●						
夕食	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	麺類	ソース焼きそば	●								スパゲティナポリタン	●								和風ツナスパゲティ	●							
	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	デミグラスソースハンバーグ	●		●						甘酢肉団子	●	●	●						厚焼き玉子	●	●						
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●						チキンカツ	●	●	●						アジフライ	●							
	おかず	さつま芋の甘露煮	●								白菜のうま煮	●								塩肉じゃが	●							
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●					
	サラダ	海藻サラダ									海藻サラダ									海藻サラダ								
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
その他	ゆかり									ゆかり									ゆかり									
デザート	★プリン			●						ヨーグルト（ナタデココ）			●						★ゼリー（ぶどう&りんご）									
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●						
ドレッシング		フレンチ 白		●							青じそ	●								ケチャップ								
		フレンチ 赤		●							醤油	●								ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



2025年7月・8月・9月メニュー

8大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.2



7月提供日		3・9・15・21・27	8大アレルゲン							4・10・16・22・28	8大アレルゲン							5・11・17・23・29	8大アレルゲン									
8月提供日		2・8・14・20・26								3・9・15・21・27								4・10・16・22・28										
9月提供日		4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	5・11・17・23・29	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	主食	パン	●		●						パン	●		●						パン	●		●					
	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	ミートボール	●	●	●						ボイルウインナー			●						ジャーマンポテト								
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						オムレツ	●	●	●					
	おかず	ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●							
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	フルーツ	グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								
	漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	その他	納豆	●								納豆	●								納豆	●							
	いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム									
	バター			●						バター			●						バター			●						
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●						
昼食	主食	冷やしたぬきうどん	●								ひじきご飯	●								菜飯								
	麺類	スパゲティナポリタン	●								ソース焼きうどん	●								和風ツナスパゲティ	●							
	汁物									わかめスープ									青菜のすまし汁									
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●								ピーマン肉詰めフライ	●								
	おかず	和風マーボー茄子	●							ミートボールデミグラスソース	●	●	●						蒸し焼売	●								
	おかず	かぼちゃの煮物								卵の花	●								野菜のオランダ煮	●								
	おかず	ミックスビーンズ								花野菜のイタリアンサラダ	●								ごぼうのイタリアンサラダ									
	サラダ	コールスロー								コールスロー									コールスロー									
	サラダ	オクラ又はコーン								オクラ又はコーン									オクラ又はコーン									
	デザート	黒糖ゼリー								杏仁フルーツ				●					黒糖ゼリー									
	漬物	漬物	●							漬物	●								漬物	●								
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●						
夕食	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め									ミートソースパスタ	●		●						味噌チャプチェ	●							
	汁物	味噌汁								味噌汁									味噌汁									
	おかず	ハンバーグ大根おろしソース	●		●					甘酢肉団子	●	●	●						厚焼き玉子	●	●							
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●					サバカレーカツ	●								アジフライ	●								
	おかず	さつま芋の甘露煮	●							野菜とチキンの中華煮									大根と牛すじの煮物	●								
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●						
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ									海藻サラダ									
	サラダ	コールスロー								コールスロー									コールスロー									
	漬物	漬物	●							漬物	●								漬物	●								
	その他	ゆかり								ゆかり									ゆかり									
デザート	★プリン			●						ヨーグルト（ナタデココ）			●					★ゼリー（ぶどう&りんご）										
飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●						
ドレッシング	フレンチ 白		●							青じそ		●							ケチャップ									
	フレンチ 赤		●							醤油		●							ソース									

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

ドリンクバー	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
--------	----	---	---	----	----------------	----	----	-----

[illegible]

コーヒーオリジナルブレンド	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	(温かい)
紅茶花伝レモンティ	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	(温かい)
ココアカカオリッチカロリーオフ	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	(温かい)

低脂肪乳(Ca+鉄)又は北海道特選3.6牛乳	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	(冷たい)
------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

[illegible]