



2026年7月・8月・9月メニュー

8大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.1



7月提供日		6・12・18・24・30	8大アレルゲン							1・7・13・19・25・31	8大アレルゲン							2・8・14・20・26	8大アレルゲン									
8月提供日		5・11・17・23・29								6・12・18・24・30								1・7・13・19・25・31								2・8・14・20・26		
9月提供日		1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	主食	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	ミートボール	●	●	●						ボイルウィンナー			●						ジャーマンポテト								
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						オムレツ	●	●	●					
	おかず	ひじき煮	●								きんぴら									切干大根	●							
	おかず	スパゲティサラダ	●	●							ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●						
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	フルーツ	グレープフルーツ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								
	漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
昼食	その他	ふりかけ（28品目不使用）									ふりかけ（28品目不使用）									ふりかけ（28品目不使用）								
		いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム								
		バター			●						バター			●						バター			●					
	飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●					
		フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
	主食	たぬきご飯	●								ツナの混ぜごはん									菜飯								
	麺類	ミートソースパスタ	●		●						野菜とビーフンの中華炒め									チャプチェ	●							
	汁物	青菜のすまし汁									わかめスープ									青菜のすまし汁								
	おかず	メンチカツ	●		●						コーンフライ	●								白身魚フライ	●							
	おかず	鶏肉とポテトのバジル風味									ミートボールトマトソース	●	●	●						蒸し焼売	●							
夕食	おかず	こんにゃくの甘辛炒め									卵の花	●								野菜のオランダ煮	●							
	サラダ	ミックスビーンズ									春雨サラダしそ風味	●								オクラ								
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダ	コーン									コーン									コーン								
	デザート	杏仁フルーツ			●						黒糖ゼリー									杏仁フルーツ			●					
	漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●					
		フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
	主食	ご飯									ご飯									ご飯								
	麺類	ソース焼きそば	●								スパゲティナポリタン	●								和風ツナスパゲティ	●							
デザート	汁物	味噌汁									味噌汁									味噌汁								
	おかず	デミグラスソースハンバーグ	●		●						甘酢肉団子	●	●	●						厚焼き玉子	●	●						
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●						栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					ささみしそ巻きフライ	●								
	おかず	さつま芋のレモン煮									高野豆腐と野菜の煮物	●								塩肉じゃが	●							
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●							パンプキンサラダ	●	●	●					
	サラダ	海藻サラダ									海藻サラダ									海藻サラダ								
	サラダ	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	漬物	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	その他	ゆかり									ゆかり									ゆかり								
	デザート	★プリン			●						★ヨーグルト			●						★ゼリー（ぶどう&りんご）								
ドリンク	飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●					
		フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
ドレッシング		フレンチ 白		●							青じそ	●								ケチャップ								
		フレンチ 赤		●							醤油	●								ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



2026年7月・8月・9月メニュー

8大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.2



7月提供日		3・9・15・21・27		8大アレルゲン							4・10・16・22・28		8大アレルゲン							5・11・17・23・29		8大アレルゲン									
8月提供日		2・8・14・20・26									3・9・15・21・27									4・10・16・22・28											
9月提供日		4・10・16・22・28		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	5・11・17・23・29		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	6・12・18・24・30		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯										ご飯										ご飯									
	主食	食パン	●		●							食パン	●		●							食パン	●		●						
	汁物	味噌汁										味噌汁										味噌汁									
	おかず	ミートボール	●	●	●							ボイルウインナー			●							白身魚フライ	●		●						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●							スクランブルエッグ	●	●	●							オムレツ	●	●	●						
	おかず	ひじき煮	●									きんぴら										切干大根	●								
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●							スパゲティサラダ	●	●								ポテトサラダ	●	●	●						
	サラダ	コールスロー										コールスロー										コールスロー									
	フルーツ	グレープフルーツ										グレープフルーツ										グレープフルーツ									
	漬物	漬物	●									漬物	●									漬物	●								
昼食	その他	ふりかけ（28品目不使用）										ふりかけ（28品目不使用）									ふりかけ（28品目不使用）										
		いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム									
		バター			●							バター			●							バター			●						
	飲み物	低脂肪牛乳			●							低脂肪牛乳			●							低脂肪牛乳			●						
		フリードリンク			●							フリードリンク			●							フリードリンク			●						
	主食	ご飯										ひじきご飯	●									菜飯									
	麺類	★冷やしたぬきうどん	●									焼きうどん	●									和風ツナスパゲティ	●								
	汁物				●							青菜のすまし汁										わかめスープ									
	おかず	メンチカツ	●		●							コロッケ	●									ピーマン肉詰めフライ	●								
	おかず	和風マーボー茄子	●									ミートボールデミグラスソース	●	●	●							蒸し焼売	●								
夕食	おかず	かぼちゃの煮物										卵の花	●									大根のそぼろあん	●								
	おかず	春雨サラダしそ風味	●									花野菜										春雨サラダしそ風味	●								
	サラダ	コールスロー										コールスロー										コールスロー									
	サラダ	コーン										コーン										コーン									
	デザート	台湾.レモンゼリー	●									杏仁フルーツ				●						台湾.レモンゼリー	●								
	漬物	漬物	●									漬物	●									漬物	●								
	飲み物	低脂肪牛乳			●							低脂肪牛乳			●							低脂肪牛乳			●						
		フリードリンク			●							フリードリンク			●							フリードリンク			●						
	主食	ご飯										ご飯										ご飯									
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め										ミートソースパスタ	●		●							チャプチェ	●								
デザート	汁物	味噌汁										味噌汁										味噌汁									
	おかず	照焼きハンバーグ	●		●							甘酢肉団子	●	●	●							厚焼き玉子	●	●							
	おかず	チキンカツ	●	●	●							アジフライ	●									ハムカツ	●	●	●						
	おかず	さつま芋のレモン煮										野菜とチキンの中華煮										野菜のオランダ煮	●								
	おかず	マカロニサラダ	●	●								パンプキンサラダ	●	●	●							マカロニサラダ	●	●							
	サラダ	海藻サラダ										海藻サラダ										海藻サラダ									
	サラダ	コールスロー										コールスロー										コールスロー									
	漬物	漬物	●									漬物	●									漬物	●								
	その他	ゆかり										ゆかり										ゆかり									
	デザート	★プリン			●							★ヨーグルト			●							★ゼリー（ぶどう&りんご）									
ドリンク	飲み物	低脂肪牛乳			●						低脂肪牛乳			●							低脂肪牛乳			●							
		フリードリンク			●						フリードリンク			●								フリードリンク			●						
ドレッシング		フレンチ 白		●							青じそ	●									ケチャップ										
		フレンチ 赤		●							醤油	●									ソース										

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

ドリンクバー

8大アレルゲン表

小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
----	---	---	----	----------------	----	----	-----

[illegible]

コカ・コーラ製品	コーヒーオリジナルブレンド	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	(温)
	紅茶花伝レモンティ	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	(温)
	ココアカカオリッチカロリーオ	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	(温)

牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)又は北海道特選3.6牛乳	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	(冷)
----	------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

[illegible]