

# いかだ体験

## 概要・教育的効果

浮き（発泡スチロール）と板をロープでしばり、いかだを作ります。声をかけ合いながら、協力していかだを作ったり、こいだりすることを通して、コミュニケーション能力や協調性を養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	5月～10月初旬 ※小雨実施可 ※強風（風速10m以上）実施不可		
指 導 形 態	外部講師または職員が指導	引率者数	2名以上（道具運搬補助及び指示、安全管理）
対象・人数 班編成等	①小学校5年生以上、12～36名程度まで（小学生の場合40名程度まで） ②各班6名（小学生は6名～7名）体重合計350kgまで 6班まで ※原則、5名以下の編成は認めていません。 ※小学校5年生の場合は、1班6～7名編成をおすすめします。		
実施場所	<small>しももくざえもんいけ</small> 下左工門池（敷地内かんがい用水池）		
所要時間	準備、後片付けの時間を含めて3時間程度		
経 費	活動費：1人 200円		
当施設が貸し出すもの	ライフジャケット、パドル、浮き、板、竹ざお、ロープ、救助艇		
各団体で持参するもの	Tシャツ、ハーフパンツ、濡れてもよいシューズ（かかとを固定でき脱げないもの）、軍手、タオル、着替え、飲料水、救急箱、眼鏡使用の場合は留めひも		

## 2 標準的な日程（午後の活動は、13：20～16：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～9:00	打 合 せ	外部講師 引率者	外部講師との打合せ
～9:00	集 合	引率者	玄関前整列指導（更衣が完了した状態で整列） 事務室へ集合の報告、活動者掌握
9:00～10:00	移動・説明 組 立	外部講師 引率者	組み立て説明 安全指導、用具配付
10:00～10:40	実 技	外部講師 引率者	指導 監視、安全指導、転覆者の救助
10:40～12:00	後片付け 振返り・着替え	引率者	用具破損の有無の確認、用具返却、整列挨拶指導 プール更衣室にて着替え

※必ず濡れてもよい服装になった状態で玄関前に整列してください（水着不可）。

※着替え等は活動場所へ持っていきます（濡れてしまった場合は、室内プールのシャワーを利用できます）。

※いかだ6艇の場合は、片付けに30分程度かかります。

## 3 実施上の留意点

- (1) 実技ではライフジャケットを着用しますが、池に飛び込む等の危険行為は厳禁です。
- (2) 水しぶき等により衣服が濡れます。また、膝から下は池に浸かります。
- (3) 事前に活動者名簿を提出し、活動前に名簿により活動者を確認してください。

# アーチェリー（AR）

## 概要・教育的効果

洋弓を使用的を射ます。自分の心と体の状態を捉え、的の中心に当たるように工夫します。高い得点を目指し、姿勢や力を調整することで、巧みな動きを高めることができます。また、心静かに射ることで、集中力を養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	3月～11月 ※小雨実施可 ※荒天時の代替プログラム不可		
指 導 形 態	外部講師が指導	引率者数	1名以上
対象・人数 班編成等	①小学校4年生以上，20～40名まで ②10班に編成し，均等な人数で編成（3～4人）。 左利きの方は1班に集める。		
実施場所	アーチェリー場（30m×30mの芝生地，矢を射る場所からの的までは12m）		
所要時間	準備，後片付けの時間を含めて3時間程度		
経 費	活動費：1人 200円		
当施設が貸し出すもの	アーチェリー用具一式，スコアカード，鉛筆		
各団体で持参するもの	弦がひっかからないような上着，運動靴，雨具，飲料水，虫よけ		

## 2 標準的な日程（午後の活動は，13：20～16：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～9:00	打 合 せ	外部講師 引率者	外部講師との打合せ
～9:00	集 合	引率者	玄関前整列指導，事務室へ集合の報告，活動者掌握
9:00～9:30	説 明	外部講師 引率者	概要説明，用具配付 用具配付補助
9:30～11:30	実 技	外部講師 引率者	指導 監視，安全指導，スコアカードの記録
11:30～12:00	振 り 返 り	引率者	用具破損の有無の確認，用具返却，整列挨拶指導

## 3 実施上の留意点

- (1) 左利きの人を1班に集めます。事前に利き手を把握して班編成をしてください。
- (2) 当日の人数により，班編成の変更をお願いすることがあります。
- (3) 事前に活動者名簿を提出し，活動前に名簿により活動者を確認してください。
- (4) 基準以上の得点を出した活動者には認定証を発行しますので，活動後速やかにスコアカードを事務室へ提出してください。