



5・6月メニュー

7大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと



| 5月提供日 | | 7大アレルゲン | | | | | | | 7大アレルゲン | | | | | | | 7大アレルゲン | | | | | | | | |
|--------|---------|-------------------|---|---|----|-----|----|----|--------------|-----------|---|----|-----|----|----|---------|-----------|------|----|-----|----|----|---|---|
| 6月提供日 | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | |
| 朝食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | | |
| | おかず | ウィンナー | | | ● | | | | ミートボール | ● | ● | ● | | | ▲ | ▲ | シュウマイ | ● | | ● | | | | |
| | おかず | オムレツ | | ● | | | | | スクランブルエッグ | | ● | ● | | | | オムレツ | | ● | | | | | | |
| | おかず | きんぴらごぼう | ● | | | | | | ひじきの煮物 | ● | | | | | | 切り干し大根 | ● | | | | | | | |
| | おかず | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | スパゲティサラダ | ● | ● | ● | | | | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 副菜 | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 飲み物 | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| 昼食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | 汁物 | お吸い物 | ● | | | | | | お吸い物 | ● | | | | | | お吸い物 | ● | | | | | | | |
| | おかず | キャベツとウィンナーの Pasta | ● | ▲ | ▲ | | | ▲ | ▲ | 塩焼きそば | ● | ● | | | | 焼きうどん | ● | | | | | | | |
| | おかず | コロッケ | ● | ● | ● | | | | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | メンチカツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | おかず | 水餃子 | ● | ● | ● | | | | 肉じゃが | ● | | | | | | かぼちゃの煮物 | ● | | | | | | | |
| | おかず | ごぼうサラダ | ● | ● | ● | | | | 春雨サラダ | | | | | | | ごぼうサラダ | ● | ● | ● | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | |
| | デザート | フルーツ寒天ゼリー | | | | | | | | フルーツ寒天ゼリー | | | | | | | フルーツ寒天ゼリー | | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 飲み物 | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| 夕食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | | |
| | おかず | 鶏肉の唐揚げ | ● | ● | ● | | | | ハンバーグ(デミソース) | ● | ● | ● | | | | とんかつ | ● | ● | ● | | | | | |
| | おかず | マカロニの明太子ソテー | ● | ● | | | | | 白身魚フライ | ● | ● | | | | | ナポリタン | ● | ● | ● | | | | | |
| | おかず | がんもの煮物 | ● | | | | | | コーンソテー | ● | | ● | | | | 里芋の煮物 | ● | | | | | | | |
| | おかず | カボチャサラダ | ● | ● | ● | | | | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | カボチャサラダ | ● | ● | ● | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | |
| | デザート | プリン | | ● | ● | | | | ゼリー | | | | | | | 杏仁豆腐 | | | ● | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 飲み物 | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| ドレッシング | フレンチ 白 | | ● | | | | | | 青じそ | ● | | | | | | ケチャップ | | | | | | | | |
| | フレンチ 赤 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。



5・6月メニュー

7大アレルギー表

国立能登青少年交流の家 グリルのと



No.2

| 5月提供日 | | 7大アレルギー | | | | | | | 7大アレルギー | | | | | | | 7大アレルギー | | | | | | | | |
|--------|---------|--------------|---|---|----|-----|----|----|---------------|-------|---|----|-----|----|----|-----------|-------|------|----|-----|----|----|---|---|
| 6月提供日 | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | |
| 朝食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | | |
| | おかず | ウインナー | | | ● | | | | ミートボール | ● | ● | ● | | | ▲ | ▲ | シュウマイ | ● | | ● | | | | |
| | おかず | スクランブルエッグ | | ● | ● | | | | オムレツ | | ● | | | | | スクランブルエッグ | | ● | ● | | | | | |
| | おかず | 高野豆腐の煮物 | ● | | | | | | ひじきの煮物 | ● | | | | | | 切り干し大根 | ● | | | | | | | |
| | おかず | スパゲティサラダ | ● | ● | ● | | | | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | スパゲティサラダ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 副菜 | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 飲み物 | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| 昼食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | 汁物 | お吸い物 | ● | | | | | | お吸い物 | ● | | | | | | お吸い物 | ● | | | | | | | |
| | おかず | きのこスパゲティ | ● | ● | ● | | | | 焼きそば | ● | ● | | | | | 鯖の塩焼き | ● | | ● | | | | | |
| | おかず | コロッケ | ● | ● | ● | | | | アジフライ | ● | ▲ | ▲ | | | ▲ | ▲ | メンチカツ | ● | ● | ● | | | | |
| | おかず | 水餃子 | ● | ● | | | | | 肉じゃが | ● | | | | | | 茄子の煮びたし | ● | | | | | | | |
| | おかず | 春雨サラダ | | | | | | | ごぼうサラダ | ● | ● | ● | | | | 春雨サラダ | | | | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | |
| | デザート | フルーツ寒天ゼリー | | | | | | | フルーツ寒天ゼリー | | | | | | | フルーツ寒天ゼリー | | | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 飲み物 | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| 夕食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | | |
| | おかず | 鶏肉の唐揚げ | ● | ● | ● | | | | ハンバーグ(照焼きソース) | ● | ● | ● | | | | 豚肉の生姜焼き | ● | | | | | | | |
| | おかず | マカロニのペペロンチーノ | ● | ● | ● | | | | ささみのしそ巻きフライ | ● | ● | ● | | | | ナポリタン | ● | ● | ● | | | | | |
| | おかず | なすのオランダ煮 | ● | ● | ● | | | | コーンソテー | ● | ● | ● | | | | ハムカツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | おかず | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | カボチャサラダ | ● | ● | ● | | | | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | |
| | デザート | プリン | | ● | ● | | | | ゼリー | | | | | | | 杏仁豆腐 | | | ● | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | ● | ふりかけ | ● | ● | ● | | ● | ● |
| | 飲み物 | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | 低脂肪牛乳 | | | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| ドレッシング | フレンチ 白 | | ● | | | | | | 青じそ | ● | | | | | | ケチャップ | | | | | | | | |
| | フレンチ 赤 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。