

国立能登青少年交流の家 活動プログラム一覧

令和4年4月現在

<自然体験活動>

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	頁番号
カッター	4～10月初旬	①職員・外部講師による指導	小5以上	24名・48名	3	—	21
カヌー	5～10月初旬	①職員・外部講師による指導	小5以上	10～36名	3	—	22
いかだ体験	5～10月初旬	①職員・外部講師による指導	小5以上	10～36名	3	—	23
アーチェリー（AR）	3～11月	①職員・外部講師による指導	小4以上	20～50名	3	—	24
サイクリング（CY）	3～11月	②自主活動（最初に全体へ指導）	P25参照	10～50名	3	—	25
ウォークラリー（WR）	通 年	②自主活動（最初に全体へ指導）	小4以上	10～160名	3	—	26
オリエンテーリング（OL）	通 年	②自主活動（最初に全体へ指導）	小5以上	10～400名	3	—	27-28
ディスクゴルフ（DG）	3～11月	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小学生以上	10～200名	2～3	—	29
ナイトアドベンチャー（NA）	3～11月	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小5以上	10～200名	1～2	—	30
グリーンアドベンチャー（GA）	4～10月	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小5以上	10名～	1.5～3	—	31
火おこし体験	3～12月	①職員・外部講師による指導	小5以上	20～80名	1.5	—	32
砂像造り	5～9月	①職員・外部講師による指導	小4以上	20～240名	3	—	33
野外炊飯	3～12月	②自主活動（最初に全体へ指導）	小5以上	10～160名	4	—	35-36
たき火体験・防災ご飯作り	3～12月	①職員・外部講師による指導	小4以上	10～40名	4	—	35-36
そば打ち体験	通 年	①職員・外部講師による指導	P37参照	10～40名	4	—	37
キャンプファイア	5～10月	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小学生以上	20～400名	2	—	38
キャンドルセレモニー	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小学生以上	10～400名	2	○	39
天体・星座観察	通 年	③希望に応じて外部講師を依頼	—	10～200名	1.5～2	—	—

■野外での活動

- ・職員、外部講師による指導がある活動は、開始時間に玄関前に活動ごとに集まってください。
- （各活動担当指導者は活動10分前に活動の打ち合わせを行います。）
- ・オリエンテーリング、ウォークラリーは、指定された研修室等へ集まってください。
- ・野外活動等で外履きが汚れた場合は、玄関前の足洗場で

■活動の決定について

- ・以下の時間までに、晴天・雨天プログラムについて事務室に連絡してください。
- （午前の活動7：50／午後の活動12：00／夜の活動16：30）
- ・天気予報等決定に必要な情報は、事務室におたずねください。

■屋内での活動

- ・直接指定された研修室等に集まってください。
- ・研修室等を利用後、机や椅子等を元に戻し、清掃を行ってください。

■創作活動

- 自主活動については、活動10分前に代表者のみに説明をします。夜間の活動は、16：30に説明をします。活動中、職員は説明等行いませんので、ご留意ください。

<スポーツ・レクリエーション活動>

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	頁番号
館内オリエンテーリング	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小学生以上	10～400名	1.5～2	○	40
肝だめし	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	小学生以上	10～200名	1～2	—	41
水泳・水遊び	5～9月	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	P42参照	10～70名	—	○	42
スポーツ活動	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	—	—	—	○	43-44

<文化活動・その他>

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	頁番号
和太鼓体験（夜のみ）	通 年	①職員・外部講師による指導	要相談	20～100名	1	—	—
座禅・正座体験（会場近隣寺院）	通 年	①職員・外部講師による指導	要相談	10～150名	3	—	—
ヨーガ	通 年	③希望に応じて外部講師を依頼	要相談	10～30名	3	—	—
茶道・華道	通 年	③希望に応じて外部講師を依頼	要相談	10～30名	3	—	—
レクリエーション	通 年	③希望に応じて外部講師を依頼	要相談	20～100名	1～2	—	—
講演・講義・講話	通 年	③希望に応じて外部講師を依頼	要相談	20～300名	1	—	—
海岸清掃	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	—	—	—	—	—
施設内外の清掃	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明）	—	—	—	—	—

国立能登青少年交流の家 活動プログラム一覧

令和4年4月現在

<創作活動>

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	各団体が準備するもの	費用（税込）	備考
マイスプーン マイフォーク	通 年	①職員・外部講師による指導 スプーンやフォークに木の枝の持ち手をつけ、彫刻刀で模様をつけます。	小4以上	10～150名	1.5～3	○	軍手	220円/個 (焼付を行う場合、別途ガス器具使用料200円必要)	ガスマッチは焼付けを行うときのみ。
							ガスマッチ		
七宝焼	通 年	①職員・外部講師による指導 ガラス質の絵の具で絵を描き、かまどで焼いて、キーホルダーをつくります。	小学生以上	10～42名	3	○	ティッシュ	700円/個	
							新聞紙		
貝殻アート ・色紙 ・写真立て ・鏡	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明） 貝を貼り付けて、色紙などをかざりつけ、絵をかきます。	満5歳以上	3～150名	1.5～2	○	新聞紙	色紙:330円/個	どの作品をいくつ作るか、プログラムに明記。
							色鉛筆	写真立て:500円/個	
							マジックなど	鏡:670円/個	
クリアキャンドル	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明） 砂や貝がらをいれたグラスにろうをそそぎ、キャンドルをつくります。	満5歳以上	3～80名	1～2	○	新聞紙	600円/個	
てん刻	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明） 高麗石（3cm×3cm）に彫刻刀で模様を彫り、ハンコにします。	小5以上	3名～	2～3	○	新聞紙	380円/個	200名以上の場合は不足分の彫刻刀の持参が必要。
							2B鉛筆		
革細工	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明） 革を好きな形に切り、模様や文字を刻印します。	小学生以上	3～60名	2～3	○	新聞紙	430円/個	
							鉛筆		
手びねり	通 年	①職員・外部講師による指導 粘土をこねて、湯呑み茶碗などをつくります。	満5歳以上	3～40名	3	—	エプロン	2,100円/個 ※送料別	会場は大社焼工房（交流の家から徒歩10分）。
							タオル		
下絵付け	通 年	①職員・外部講師による指導 素焼きしたものに絵付けをして、湯呑み茶碗をつくります。	満5歳以上	20～150名	3	○	HB鉛筆	1,000円/個 ※送料別	29名までは大社焼工房、30名以上は研修室で実施（相談可）。
							図案 (図案部分：9×25cm)		
上絵付け	通 年	①職員・外部講師による指導 施釉後、本焼きしたものに絵付けをして、マグカップや小皿（直径17cm）をつくります。	満5歳以上	20～150名	3	—	HB鉛筆	1,000円/個 ※送料別	
							図案 (マグカップ図案部分：8×20cm)		
まが玉	通 年	①職員・外部講師による指導 石をみがいて、まが玉の首かざりをつくります。	小学生以上	20～50名	2	—	HB鉛筆	無料	外部講師の都合により実施できない場合あり。
							消しゴム		
							サンドペーパーNo.320（1枚で約8名分） 首にかけるひも ビーズなど		
押し花	4～10月	②自主活動（事前に代表者へのみ説明） ひろった花や葉を押し花にします。	満5歳以上	3～30名	2～3	○	台紙（はがき等）	無料	
							新聞紙		
							花 ティッシュ		
海草しおり	通 年	②自主活動（事前に代表者へのみ説明） 色紙の上に乾燥させた海草をおき、ラミネートをして、しおりにします。	満5歳以上	3～40名	1～1.5	○	ラミネートフィルム	無料	海草は交流の家で準備。
							色紙 新聞紙 ひも		