

6. 活動プログラム

活動プログラム手引き→



	活動名	活動時期	対象	実施人数	所要時間	指導方法	集合場所
水辺の活動	★カッター	4~10月	小4以上	24名・48名	3	①	A
	★カヌー	5~10月		2~36名			
	★いかだ体験		小5以上	30名			
野外活動	★アーチェリー (AR)	4~11月	小4以上	2~40名	3 (少人数2)	①	A
	★サイクリング (CY)		身長 135 cm以上	2~50名			
	★ウォークラリー (WR)	通年	小4以上	2~200名	3	②	B
	オリエンテーリング (OL)						
	ディスクゴルフ (DG)	4~11月			2~3	②	A
	グリーンアドベンチャー (GA)				2名~	1.5~3	③
	火おこし体験	4~12月	小学生以上	2~64名	1.5	①	A
	★砂像造り	5~10月頃		10~240名	3		
	ポット砂像造り			2名~	2~3	③	—
	★野外炊事	4~12月		8~128名	4	①	A
	★野外炊事 世界の料理						
	たき火体験・防災ご飯作り	小4以上	8~40名				
夜の活動	ナイトアドベンチャー (NA)	4~11月	小5以上		1~2	③	—
	キャンプファイア			2~200名	2		
	🎓キャンドルセレモニー	通年	小学生以上		2~100名		
	肝だめし		—	2~70名	1.5~2	④	B
	天体・星座観察						
レクリエーション	★🎓NOTO ジョイフレンド	通年	小学生以上	2~200名	1~2	①	B
	🎓館内オリエンテーリング			最大 200名	1.5~2		
	🎓水泳・水遊び	7~8月 (夏季のみ)	活動プログラム 手引き参照	2~40名	—	③	—
	🎓スポーツ活動	通年	—	—	—		
文化活動	そば打ち体験	通年	小5以上	10~40名	4	①	B
	和太鼓体験 (夜のみ)		要相談	20~150名	1		
	座禅・正座体験 (近隣寺院)		10~150名	3			

	活動名	持参物	対象	実施人数	所要時間	指導方法	集合場所
創作活動	🎨てん刻	新聞紙、2B 鉛筆 消しゴム	小4 以上	2名～ ※200名以上は 彫刻刀持参	2～3	②	B
	🎨マイスプーン・マイフォーク	軍手		8～80名	1.5～3		
	🎨革細工	新聞紙、鉛筆 消しゴム	小学生 以上	2～60名	2～3	①	
	🎨貝殻アート ・色紙 ・写真立て ・小物入れ	新聞紙、色鉛筆 マジックなど	5歳以上	2～150名	1.5～2	②	
	🎨クリアキャンドル	新聞紙		2～80名	1～2		
	🎨海草しおり	ラミネートフィルム、 色紙、新聞紙、ひも		2～40名	1～1.5		
	手びねり	エプロン、タオル		3～40名	3	① ※会場は 大社焼工房	
	下絵付け	HB 鉛筆、図案 (9×25cm)		20～30名 ※30名以上は要相談			
	上絵付け	HB 鉛筆、マグカップ図案 (8×20cm)					

【指導方法について】

- ①外部講師・職員による指導
- ②職員による全体指導後、自主活動
- ③事前に代表者へ説明後、自主活動
- ④希望に応じて外部講師の依頼が可能

【集合場所について】

- ・玄関前広場 [A]
- ・指定された研修室等 [B]

【活動前の打合わせについて】

- ・★マークのついている活動は、活動前に講師又は職員と打合せを実施するため、各活動の担当指導者は決められた時間に事務室までお越しください。(午前の活動 8:50 午後の活動 13:20)
- ・上記③に該当する活動の担当指導者は、活動開始 10 分前に、事務室までお越しください。
- ・夜の活動については、担当者は打ち合わせのため 16:30 に事務室へお越しください。

※🌧️マークのついている活動は、雨天代替可能な活動です。

【活動決定】

- ・雨天プログラム実施の場合は、下記の時間までに、事務室まで連絡してください。
(午前の活動 7:50 / 午後の活動 12:00 / 夜の活動 16:30)
※砂像造りは、午前の活動 6:50 / 午後の活動 11:00 までに事務室に連絡してください。
- ・天気予報等決定に必要な情報は、事務室にお尋ねください。
- ・天候や気温の状況によっては、活動時間の変更または短縮、活動内容の一部変更や、活動の中止をお願いする場合があります。

【注意事項】

- ・「活動プログラム手引き」で各活動の持参物を確認し、忘れずにお持ちください。
- ・野外活動等で外履きが汚れた場合は、泥を玄関前の足洗場で洗い流してください。
- ・研修室等を利用後、机や椅子等を元に戻し、必ず清掃を行ってください。
- ・実施人数には、引率者等の安全管理ができる大人を、所定の人数以上含むことが前提です。