



12月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
1月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	納豆	●						かつおフレーク							納豆	●					
	おかず	ツナポテト	●		●				ミートボール	●	●	●				豆アジの唐揚げ	●	●	●			
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●				ミックススクランブルエッグ	●	●	●			
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー	●						コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
昼食	主食	ひじきわかめご飯	●						ご飯							菜飯						
	麺類1								★味噌ラーメン	●	●											
	麺類2	キノコとベーコンのスパゲティ	●	●	●				焼きビーフン	●						ほうれん草とベーコンのスパゲティ	●	●	●			
	汁物	お吸い物	●						わかめスープ	●						お吸い物	●					
	おかず	コロッケ	●		●				アジフライ	●						メンチカツ	●		●			
	おかず	水餃子	●	●					しゅうまい	●		●				挽き肉とピーマンのボン酢炒め	●					
	おかず	カボチャの煮物	●						高野豆腐の煮物	●						なすのオランダ煮	●					
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●			
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●				フルーツ白玉							
漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	焼きうどん	●						焼きそば	●	●				●	明太子スパゲティ	●	●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	チキンソースカツ	●	●	●				ハンバーグ(トマトソース)	●		●				みそかつ	●	●	●			
	おかず	ジャーマンポテト	●	●	●				白身魚フライ	●						麻婆白菜	●					
	おかず	なすの煮びたし	●						肉じゃが	●						コーンソテー	●					
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●			
	おかず	白菜の胡麻和え	●						フライドポテト	●						きんぴらレンコン	●					
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
デザート	★ゼリー							★ヨーグルト			●				★プリン		●	●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤		●																			

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

