



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
10月提供日	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
11月提供日	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28
朝食	主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食2	パン	パン	パン	パン	パン
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	鮭フレーク	ミートボール	ツナポテト	鮭フレーク	肉団子の照焼き
	おかず	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ
	おかず	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	切干大根の煮物
	おかず	ポテトサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
共通メニュー	コールスロー・漬物・納豆・ジャム・マーガリン・ふりかけ・フリードリンク					
昼食	主食	ひじきわかめご飯	ゆかりご飯	菜飯	五目まぜご飯	菜飯
	種類	きのこスパゲティ	焼きそば	焼きビーフン	ツナ入りスパゲティ	マカロニのペペロンチーノ
	汁物	お吸い物	わかめスープ	お吸い物	オニオンスープ	お吸い物
	おかず	コロッケ	メンチカツ	アジフライ	コロッケ	メンチカツ
	おかず	水餃子	豚肉と青菜の塩炒め	焼売（しゅうまい）	肉団子ケチャップ煮	回鍋肉
	おかず	じゃが芋のそぼろ煮	なすのオランダ煮	カボチャの煮物	コーンソテー	なすのオランダ煮
	おかず	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ
	デザート	★プチシュークリーム	杏仁フルーツ	パイン&みかん缶	★プチシュークリーム	パイン&みかん缶
共通メニュー	コールスロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク					
夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	種類	ペンネカレーソース	スパゲティナポリタン	ペンネミートソース	焼きうどん	トマトソーススパゲティ
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	ハンバーグ（デミグラスソース）	ウインナー	豚肉の生姜焼き	ハンバーグ（ジンジャーソース）	ウインナー
	おかず	イカカツ	ささみそ巻きフライ	チキンソースカツ	カボチャ挽肉フライ	ささみそ巻きフライ
	おかず	さつま芋のレモン煮	肉じゃが	高野豆腐の煮物	さつま芋のレモン煮	肉じゃが
	おかず	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ
	おかず	いんげんのおかか和え	きんぴられんこん	大根とゆず皮の甘酢和え	イタリアンサラダ	きんぴられんこん
デザート	★ゼリー	★プリン	★ヨーグルト	★ゼリー	★プリン	★ヨーグルト
共通メニュー	コールスロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク					

* ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合、バイキングではなく、盛付や一部個食での提供になる場合がございます。

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 ★は、お一人様1個とさせていただきます