



カテゴリ	1日・7日・13日・ 19日・25日・31日	7大アレルゲン							2日・8日・14日・ 20日・26日	7大アレルゲン							3日・9日・15日・ 21日・27日	7大アレルゲン										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
朝食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯											
	主食2	黒糖パン	●	●	●				ロールパン	●	●	●					レーズンパン	●	●	●								
	主食3	リゾット	●		●				おかゆ								中華がゆ											
	汁物1	油揚げの味噌汁							玉ねぎの味噌汁								小松菜の味噌汁											
	汁物2	ミネストローネ	●		●				チンゲン菜のスープ								ベジタブルスープ	●		●								
	主菜1	ほっけの塩焼き							ししゃも		●						鯖の醤油漬け焼き	●										
	主菜2	ハムと野菜の炒め		●	●				肉団子の照焼き	●	●	●				▲	▲	豚肉と青菜の塩炒め										
	主菜3	オムレツ		●	●				ベジタブルスクランブルエッグ		●	●						和風スクランブルエッグ	●	●	●							
	副菜1	竹輪と大根の煮物	●	●	●			▲	▲	里芋の煮物	●							切り干し大根の煮物	●									
	副菜2	納豆	●							納豆	●							納豆	●									
	サラダ1	コールスロー								コールスロー								コールスロー										
	サラダ2	オニオンライス								オクラ								オニオンライス										
	サラダ3	ポテトサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●							
	フルーツ	オレンジ								グレープフルーツ								オレンジ										
漬け物	こんぶ	●							こんぶ	●							こんぶ	●										
その他	ふりかけ	●	●	●				●	●	●	●				●	●	ふりかけ・ジャム	●	●	●				●	●			
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●								
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク											
昼食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯											
	主食2	海老風味炒飯	●		●			●		きのこご飯	●						中華丼											
	麺類1								かけうどん	●																		
	麺類2	和風スパゲティ	●	●	●				マカロニのペッパーソテー	●	●	●					焼きビーフン	●										
	汁物1	もやしのスープ							コンソメスープ	●		●					お吸い物	●										
	主菜1	ハンバーグ(デミグラスソース)	●	●	●				チキンカツ	●	●	●					白身魚フライ	●	●									
	主菜2	かぼちゃのバター醤油炒め	●		●				五目野菜炒め	●							チンジャオロース	●										
	副菜1	かぶの煮物	●						高野豆腐の玉子とじ	●	●						ぜんまいの煮物	●										
	副菜2	キャベツの塩昆布和え	●						ごぼうサラダ			●					さつま芋のレモン煮											
	サラダ1	コールスロー							コールスロー								コールスロー											
	サラダ2	コーン							枝豆								ミックスビーンズ											
	サラダ3	わかめ							カリフラワー								いんげん											
	デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐				●				いちごフルーチェ				●							
	漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●							漬物(2種)	●										
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●									
	フリードリンク							フリードリンク								フリードリンク												
夕食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯											
	主食2	栗ご飯	●						ハヤシライス	●	●						ゆかりご飯											
	主食3	焼きうどん	●						春雨のチャブチェ								ミーゴレン風焼きそば	●	●									
	汁物1	ほうれん草の味噌汁							わかめの味噌汁								油揚げの味噌汁											
	汁物2	大麦小麦のコンソメスープ	●		●				野菜のフイヨンスープ	●		●					人参スープ	●		●								
	主菜1	春巻き	●					●	いかかつ	●	●						ハンバーグ(トマトソース)	●	●	●								
	主菜2	エリンギと挽肉の甘辛炒め	●						牛肉のスタミナ炒め	●							豚肉とにんにくの芽のソテー	●										
	主菜3	なすのオランダ煮	●						ふろふき大根	●							れんこんのそぼろ煮	●										
	副菜1	スパゲティサラダ	●	●	●				白菜のゆず風味サラダ	●							イタリアンサラダ											
	副菜2	マッシュポテト(コンソメ味)	●		●				フライドポテト(ガーリック味)	●							マッシュポテト(海苔塩味)											
	サラダ1	コールスロー							コールスロー								コールスロー											
	サラダ2	ミックスビーンズ							千切り人参								コーン											
	サラダ3	いんげん							スナップエンドウ								わかめ											
	漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●							漬物(2種)	●										
デザート	グレープフルーツゼリー							黒糖ゼリー								フルーツ寒天ゼリー												
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●									
	フリードリンク							フリードリンク								フリードリンク												
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ								ケチャップ											
	フレンチ 赤		●						マヨネーズ		●																	

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。



カテゴリ	4日・10日・16日・ 22日・28日	7大アレルゲン							5日・11日・17日・ 23日・29日	7大アレルゲン							6日・12日・18日・ 24日・30日	7大アレルゲン									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯										
	主食2	黒糖パン	●	●	●				ロールパン	●	●	●					レーズンパン	●	●	●							
	主食3	リゾット	●		●				おかゆ								玉子入り中華がゆ		●								
	汁物1	大根の味噌汁							えのきの味噌汁								麩の味噌汁	●									
	汁物2	トマトスープ	●		●				中華スープ								野菜のフイヨンスープ	●		●							
	主菜1	ほっけの照焼き	●						ししゃも		●						鮭の醤油漬け焼き	●									
	主菜2	肉団子のクリーム煮	●	●	●			▲	▲	白菜とチャーシューの炒め	●						肉団子のケチャップ煮	●	●	●				▲		▲	
	主菜3	オムレツ		●						ほうれん草スクランブルエッグ		●	●				スクランブルエッグ		●	●							
	副菜1	きんぴらごぼう	●							ひじきの煮物	●						大豆と筍の煮物	●									
	副菜2	納豆	●							納豆							納豆										
	サラダ1	コールスロー								コールスロー							コールスロー										
	サラダ2	オクラ								オニオンスライス							オクラ										
	サラダ3	マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●							
	フルーツ	グレープフルーツ								オレンジ							グレープフルーツ										
漬け物	こんぶ	●							こんぶ	●						こんぶ	●										
その他	ふりかけ	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●		●		
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●								
	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク											
昼食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯											
	主食2	ひじきわかめご飯	●					▲	▲	栗ご飯	●						ゆかりご飯										
	麺類1	味噌ラーメン	●													山菜うどん	●										
	麺類2	マカロニの明太ソテー	●	●	●					塩焼きそば	●	●				マカロニナポリタン	●	●	●								
	汁物1	麩の味噌汁	●							オニオンスープ	●		●			チンゲン菜の味噌汁	●										
	主菜1	いかかつ	●	●						かきあげ	●	●			●	サーモンフライ	●	●									
	主菜2	筍の中華炒め	●							ピザ風ポテト			●			キャベツと豚肉の甘みそ炒め	●										
	副菜1	鶏じゃが								豚肉となすの煮びたし	●					厚揚げの煮物	●										
	副菜2	大根の梅肉和え	●							春雨サラダ						かぼちゃサラダ		●									
	サラダ1	コールスロー								コールスロー						コールスロー											
	サラダ2	千切り人参								コーン						枝豆											
	サラダ3	スナップエンドウ								わかめ						カリフラワー											
	デザート	黒糖ゼリー								いちごフルーチェ			●			杏仁豆腐				●							
	漬け物	漬物(2種)	●							漬物(2種)	●					漬物(2種)	●										
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●									
	フリードリンク								フリードリンク						フリードリンク												
夕食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯											
	主食2	とんこつ風味混ぜご飯	●	●	●					カレーライス	●	●				五目ご飯	●										
	主食3	焼きうどん	●							焼きビーフン	●					皿うどん	●										
	汁物1	白菜の味噌汁								キャベツの味噌汁						お吸い物	●										
	汁物2	玉子スープ		●						ほうれん草のスープ	●		●			トマトスープ	●		●								
	主菜1	メンチカツ	●	●	●					ハンバーグ(和風おろし)	●	●	●			とんかつ	●	●	●								
	主菜2	かぼちゃのパン粉焼き	●	▲	●					しめじと玉ねぎのソテー						イカキムチ	●									●	
	主菜3	こんにゃくの旨煮	●							野菜のコンソメ煮	●		●			彩野菜の香草焼き	●	▲	●								
	副菜1	小松菜ときのこのお浸し	●							レンコンサラダ						大根ナムル	●										
	副菜2	フライドポテト(コンソメ味)	●		●					マッシュポテト(バター醤油味)	●		●			フライドポテト(海苔塩味)	●										
	サラダ1	コールスロー								コールスロー						コールスロー											
	サラダ2	枝豆								ミックスビーンズ						千切り人参											
	サラダ3	カリフラワー								いんげん						スナップエンドウ											
	漬け物	漬物(2種)	●							漬物(2種)	●					漬物(2種)	●										
デザート	杏仁豆腐			●					フルーツ寒天ゼリー						青りんごゼリー												
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●									
	フリードリンク								フリードリンク						フリードリンク												
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ							ケチャップ											
	フレンチ 赤		●						マヨネーズ		●																

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。