

6.服装と持ち物

◆生活上必要な持ち物

<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 入浴用具、バスタオル等（浴室にはリンスインシャンプーとボディソープがあります。）
<input type="checkbox"/> パジャマ、着替え用衣類
<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> ハンカチ、タオル
<input type="checkbox"/> 健康保険証
<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 個人用ゴミ袋
<input type="checkbox"/> 救急用品
<input type="checkbox"/> スリッパ、サンダル（入浴後、スリッパ等があると便利です。）

※館内は、外履きです。野外活動用シューズを持参する場合は、靴棚をご利用ください。

※体育館を利用する場合は、上履きを持参してください。

◆野外活動時上必要な服装と持ち物

<input type="checkbox"/> 長そで、長ズボン（けが、虫刺され等防止のため）	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 防寒着（荒天時や夜間冷え込むことがあります）	<input type="checkbox"/> 虫よけ、虫刺され薬
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> その他各自然体験活動に必要なもの（各活動ページ参照）	

◆野外炊飯に必要なもの

<input type="checkbox"/> 長そで、長ズボン（やけど防止のため）	<input type="checkbox"/> 虫よけ、虫刺され薬
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 軍手（綿でゴムがついていないもの）
<input type="checkbox"/> ふきん・ぞうきん（各班3枚程度）	<input type="checkbox"/> ガスマッチ
<input type="checkbox"/> 食器用洗剤	<input type="checkbox"/> クレンザー
<input type="checkbox"/> スポンジ	<input type="checkbox"/> たわし・金だわし・スコッチブライト
<input type="checkbox"/> キッチンペーパー	<input type="checkbox"/> 新聞紙（カレー拭き取り用）
<input type="checkbox"/> 箸・スプーン・皿	<input type="checkbox"/> ごみ袋