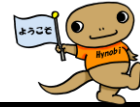


6月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
7月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	納豆	●						かつおフレーク							納豆	●					
	おかず	ツナポテト	●		●				ミートボール	●	●	●				豆アジの唐揚げ	●	●	●			
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				ミックススクランブルエッグ		●	●			
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
		いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム						
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
昼食	主食	ひじきわかめご飯	●						ご飯							菜飯						
	麺類1								★冷やし中華	●	●											
	麺類2	キャベツとベーコンのスパゲティ	●	●	●				焼きビーフン	●						ほうれん草とベーコンのスパゲティ	●	●	●			
	汁物	お吸い物	●					わかめスープ	●							お吸い物	●					
	おかず	コロッケ	●	●	●			アジフライ	●							メンチカツ	●		●			
	おかず	水餃子	●	●				しゅうまい	●		●					挽き肉とピーマンのボン酢炒め	●					
	おかず	カボチャの煮物	●					高野豆腐の煮物	●							なすのオランダ煮	●					
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●			春雨サラダ	●							ごぼうサラダ	●	●	●			
	サラダ1	コールスロー						春雨サラダ								コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜						春雨サラダ								日替わり野菜						
	デザート	フルーツ寒天ゼリー						杏仁豆腐				●				フルーツ白玉						
	漬物	漬物(2種)	●					漬物(2種)	●							漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●			ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●			
飲み物	低脂肪牛乳			●			低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク						フリードリンク								フリードリンク							
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	焼きうどん	●						焼きそば	●	●					明太子スパゲティ	●	●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	チキンソースカツ	●	●	●				ハンバーグ(照焼きソース)	●	●	●				みそかつ	●	●	●			
	おかず	ジャーマンポテト	●	●	●				白身魚フライ	●						麻婆白菜	●					
	おかず	なすの煮びたし	●						肉じゃが	●						コーンソテー	●		●			
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●			
	おかず	いんげんの胡麻和え	●						フライドポテト	●						きんぴらレンコン	●					
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	デザート	★ゼリー							★ヨーグルト			●				★プリン		●	●			
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
ドリンク	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤		●																			

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



6月提供日		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
7月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	かつおフレーク							納豆	●						かつおフレーク						
	おかず	肉団子の照焼き	●	●	●				鮭フレーク							肉団子ケチャップ煮	●	●	●			
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●				ミックススクランブルエッグ		●	●			
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
昼食	主食	ご飯							高菜ご飯	●						ご飯						
	麺類1	★ひやしきつねうどん	●												★冷やしわかめうどん	●						
	麺類2	マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				なすのミートソーススパゲティ	●	●	●				ナポリタンスパゲティ	●	●	●			
	汁物	ミネストローネ	●		●				お吸い物	●						ベジタブルスープ	●		●			
	おかず	コロッケ	●	●	●				アジフライ	●						メンチカツ	●		●			
	おかず	水餃子	●	●					肉じゃが	●						豚肉と青菜の塩炒め						
	おかず	かぼちゃの煮物	●						コーンソテー	●		●				なすのオランダ煮	●					
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
	デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●				フルーツ白玉						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	焼きうどん	●						トマトソーススパゲティ	●		●				焼きそば	●	●				
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	チキンカツ	●	●	●				ハンバーグ(デミソース)	●	●	●				カボチャの挽肉フライ	●	●	●			
	おかず	豚肉の生姜焼き	●						ささみのしそ巻きフライ	●	●	●				回鍋肉(ホイコーロー)	●					
	おかず	がんもの煮物	●						高野豆腐の卵とじ	●	●	●				里芋の煮物	●					
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●			
	おかず	いんげんの胡麻和え	●						イタリアンサラダ	●	●	●				きんぴらレンコン	●					
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
	漬物	漬物(2種)	●		●				漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
デザート	★ゼリー							★ヨーグルト			●				★プリン		●	●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
ドリンク	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤		●																			

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。