

# 砂 像 造 り

## 概要・教育的効果

粒の細かな柴垣海岸の砂を使って造形を楽しみます。準備した下絵等をもとにグループごとに砂像を造り、鑑賞会やコンテストを行うこともできます。創造力を発揮して砂像を造り上げることで、達成感を味わうとともに、協調性も養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	5月～9月 ※雨天実施不可 ※晴天でも風や波の影響、海岸の状況で実施不可になる場合あり		
指 導 形 態	外部講師が指導	引率者数	2名以上
対象・人数 班編成等	①小学校4年生以上、20～240名まで ※小学校3年生以下で実施希望の場合は要相談。 ②各班6名程度が適当、40班まで		
実 施 場 所	柴垣海岸（交流の家より車で片道約15分・徒歩で片道約40分）		
所 要 時 間	準備、後片付けの時間を含めて3時間程度		
経 費	活動費：1人 200円		
当施設が貸し出すもの	クラフト道具類、スコップ、バケツ、モチーフ例、タープテント（救護用×1）		
各団体で持参するもの	下絵やモチーフとなる模型等、帽子、タオル、ビーチサンダル、飲料水、救急箱、虫よけ等		

## 2 標準的な日程（午後の活動は、13：20～16：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～ 9:00	準備・集合	引 率 者	玄関前整列指導、活動者掌握、事務室に出発の報告
9:00～ 9:10	移 動	引 率 者	柴垣海岸への移動引率（バス移動補助）
9:10～ 9:30	説 明	外部講師 引 率 者	活動場所にて概要説明、実技指導、安全指導 用具借用、配付
9:30～11:00	実 技	外部講師 引 率 者	指導 巡視、活動者掌握、緊急対応
11:30～11:50	片 付 け	引 率 者	用具破損の有無の確認、用具返却、整列挨拶指導
11:50～12:00	移 動	引 率 者	移動引率（バス移動補助）、事務室に到着の報告

## 3 実施上の留意点

- (1) 海岸での活動時間を十分に取りたい場合は、活動後の食事時間を遅めに設定されることをお勧めします。
- (2) 事前に下絵を作成する等、作品のイメージをもって活動に入るようにしてください。
- (3) 徒歩での移動の場合は、現地まで1時間弱かかります（順路QR→）。  
出発時間を早める対応が必要となりますので、事前にご相談ください。



# そば打ち体験

## 概要・教育的効果

水回し・こね・のし・きり・ゆで等を体験します。そば打ちを体験することで、仲間と一緒に食事を作る楽しさ、食べる楽しさや、協調性を養うこともできます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	通年		
指 導 形 態	外部講師が指導	引率者数	以下のとおり
対象・人数 班編成等	①小学校5年生以上，10～40名まで（引率者は10名につき1名以上） ②子ども会等で低学年が参加の場合（引率者は5名につき1名以上） ③各班4名程度が適当，10班まで		
実施場所	生活体験棟「あすなろ」（調理室とさつき）		
所要時間	準備，後片付けの時間を含めて4時間程度		
経 費	活動費：1人 200円（事務室で手続き後，食堂売店もしくは銀行口座振込） 材料費：1人 800円（片付け後，外部研修指導員に直接支払い）		
献 立	ざるそば（食材：そば粉・打ち粉・そばつゆ・薬味）		
当施設が貸し出すもの	麺打セット（こね鉢等），調理用ガス器具，食器		
各団体で持参するもの	ふきん（各班3枚），手拭きタオル，食器洗剤，ごみ袋，箸，三角巾，エプロン		

## 2 標準的な日程

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
9:00～9:15	あすなろ集合	引 率 者	活動者掌握，整列，
9:15～10:00	全 体 指 導	外部講師	概要説明，実技指導，安全指導，用具貸出
10:00～13:00	そば打ち	外部講師	材料配付，用具準備，こね・延ばし調理
	食 事	引 率 者	会場準備，食事
	後片付け	引 率 者	用具等の洗浄（白木の道具以外），清掃
	点検・返却	外部講師	点検・確認・返却

## 3 実施上の留意点

- (1) 「そば打ち体験注文用紙」を利用日の3週間前までに当所へ提出してください。
- (2) 参加者にそばアレルギーの方がいないか，必ず確認してください。
- (3) 変更・キャンセルについて，利用日の1週間前以降はできません。
- (4) 外部講師の都合により，実施できない場合があります。
- (5) 手や調理器具等の洗浄を充分に行い，食中毒予防に努めてください。ただし白木の道具は水洗いせず，乾いたふきんで拭いてください。