

# 館内オリエンテーリング（館内OL）

## 概要・教育的効果

20ヶ所のポイントが館内のどこにあるのかを、班で協力して探し出します。時間内に探し出せるよう作戦を話し合ったり、課題を解決したりすることでコミュニケーション能力や協調性を養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	通年			
指 導 形 態	自主活動 ※職員が引率者へ事前説明	引率者数	2名以上	
対象・人数 班編成等	①小学生以上，400名まで			
	②各班4～6名程度			
	＜コースについて＞			
	種 類	所要時間	ポイント数	備 考
	スタンダードコース	1時間	20	小学校低学年向け
	チャレンジコース	1時間30分	20	小学校高学年向け
実施場所	青少年交流の家館内			
所要時間	準備，後片付けの時間を含めて1時間30分～2時間程度			
経 費	無料			
当施設が貸し出すもの	活動用地図，ポイント一覧，解答，バインダー			
各団体で持参するもの	動きやすい服装，赤ペン，鉛筆，時計			

## 2 標準的な日程（午後の活動は，13：20～15：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～9:00	打 合 せ	職 員 引 率 者	職員との打合せ，用具借用
～9:00	集 合	引 率 者	活動者掌握
9:00～9:20	説 明	引 率 者	概要説明，安全指導，用具配布
9:20～10:50	実 技	引 率 者	巡視，活動掌握，緊急対応
10:50～11:00	後片付け	引 率 者	用具個数，回収，返却，事務室に終了の報告

## 3 実施上の留意点

- (1) 研修室や宿舎の中にポイントはありません。絶対に入らないでください。
- (2) 他団体の研修の迷惑にならないようお願いします。特に研修棟付近では静かに活動するよう指導してください。

# 肝 だ め し

## 概要・教育的効果

青少年交流の家周辺の道路や墓地公苑をコースにして行います。夜の自然やスリルを体感しながら、仲間との親睦を深めることができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	通年		
指 導 形 態	自主活動 ※職員が引率者へ事前説明	引率者数	3名以上
対象・人数 班 編 成 等	①小学生以上，1コース10～100名程度まで ②各コース20班まで，各班5名程度が適当		
実 施 場 所	Aコース 外灯のない外周道路（舗装路・一周約20分） Bコース 墓地公苑までの往復（舗装路・往復約20分）		
所 要 時 間	後片付けの時間を含めて1時間30分程度（準備は日中にする）		
経 費	無料		
当施設が貸し出すもの	お化けセット（衣装，マスク，消臭スプレー）コース図		
各団体で持参するもの	懐中電灯，腕時計，虫よけ		

## 2 標準的な日程

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
16:30～17:00	打 合 せ	職 員 引 率 者	職員との打合せ，用具借用，下見
19:20～19:30	集 合	引 率 者	玄関前整列，活動者掌握
19:30～19:40	説 明	引 率 者	概要説明，実技指導，安全指導
19:40～20:40	実 技	引 率 者	活動者掌握，巡視
20:40～21:00	後片付け	引 率 者	回収，破損等の確認，所定の場所へ返却

## 3 実施上の留意点

- (1) 活動場所には照明がないところが多くあります。必ず日中にコースの状況を把握し，活動中は安全指導，管理，巡視を徹底してください。
- (2) Aコースを利用する際は，車の通行に十分注意して行うようにしてください。