



7月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
8月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
9月提供日		8大アレルギー							8大アレルギー							8大アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	主食	食パン	●		●					食パン	●		●					食パン	●		●				
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ポイルウィンナー			●					ジャーマンポテト							
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
	おかず	スパゲティサラダ	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●					
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	ふりかけ(28品目不使用)								ふりかけ(28品目不使用)								ふりかけ(28品目不使用)								
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター			●					バター			●					バター			●					
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	主食	たぬぎごはん	●							ツナの混ぜごはん								菜飯							
	麺類	ミートソースパスタ	●		●					野菜とビーフンの中華炒め								チャプチェ	●						
	汁物	青菜のすまし汁								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							白身魚フライ	●						
	おかず	鶏肉とポテトのバジル風味								ミートボールトマトソース	●	●	●					蒸し焼売	●						
	おかず	こんにゃくの甘辛炒め								卵の花	●							野菜のオランダ煮	●						
	サラダ	ミックスビーンズ								春雨サラダしそ風味	●							オクラ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	デザート	杏仁フルーツ			●					黒糖ゼリー								杏仁フルーツ			●				
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	麺類	ソース焼きそば	●							スパゲティナポリタン	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	デミグラスソースハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●					栗かぼちゃコロケ	●	●	●					ささみしそ巻きフライ	●						
	おかず	さつまいものレモン煮								高野豆腐と野菜の煮物	●							塩肉じゃが	●						
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
その他	ゆかり								ゆかり								ゆかり								
デザート	★プリン			●					★ヨーグルト			●					★ゼリー(ぶどう&りんご)								
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●						醤油	●							ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



7月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
8月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
9月提供日		8大アレルギー								8大アレルギー								8大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	主食	食パン								食パン								食パン							
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	ミートボール								ポイルウイナー								白身魚フライ							
	おかず	スクランブルエッグ								スクランブルエッグ								オムレツ							
	おかず	ひじき煮								きんぴら								切干大根							
	おかず	ポテトサラダ								スパゲティサラダ								ポテトサラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物	漬物								漬物								漬物							
その他	ふりかけ(28品目不使用)								ふりかけ(28品目不使用)								ふりかけ(28品目不使用)								
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	バター								バター								バター								
飲み物	低脂肪牛乳								低脂肪牛乳								低脂肪牛乳								
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
昼食	主食	ごはん								ひじきごはん								菜飯							
	麺類	★冷やしたぬきうどん								焼きうどん								和風ツナスパゲティ							
	汁物									青菜のすまし汁								わかめスープ							
	おかず	メンチカツ								コロッケ								ピーマン肉詰めフライ							
	おかず	和風マーボー茄子								ミートボールデミグラスソース								蒸し焼売							
	おかず	かぼちゃの煮物								卵の花								大根のそぼろあん							
	おかず	春雨サラダしそ風味								花野菜								スナップエンドウ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	サラダ	コーン								コーン								コーン							
	デザート	台湾レモンゼリー								杏仁フルーツ								台湾レモンゼリー							
漬物	漬物								漬物								漬物								
飲み物	低脂肪牛乳								低脂肪牛乳								低脂肪牛乳								
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん							
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め								ミートソースパスタ								チャプチェ							
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	照焼きハンバーグ								甘酢肉団子								厚焼き玉子							
	おかず	チキンカツ								アジフライ								ハムカツ							
	おかず	さつま芋のレモン煮								野菜とチキンの中華煮								野菜のオランダ煮							
	おかず	マカロニサラダ								パンプキンサラダ								マカロニサラダ							
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物	漬物								漬物								漬物							
その他	ゆかり								ゆかり								ゆかり								
デザート	★プリン								★ヨーグルト								★ゼリー(ぶどう&りんご)								
飲み物	低脂肪牛乳								低脂肪牛乳								低脂肪牛乳								
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
ドレッシング	フレンチ 白								青じそ								ケチャップ								
	フレンチ 赤								醤油								ソース								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

