



	4月提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
		6・12・18・24・30							1・7・13・19・25							2・8・14・20・26						
	5月提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
	6月提供日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯						
	主食2	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	鮭フレーク							ミートボール	●	●	●				鮭フレーク						
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●				ミックススクランブルエッグ	●	●	●				オムレツ	●	●	●			
	おかず	ひじきの煮物	●						きんぴらごぼう	●						切干大根の煮物	●					
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●			
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	フルーツ	フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	納豆	●						納豆	●						納豆	●					
		ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
		いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム						
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
昼食	主食	ひじきわかめご飯	●						ゆかりご飯							菜飯						
	麺類	和風スパゲティ	●						焼きそば	●	●			●		焼きビーフン	●					
	汁物	お吸い物	●						わかめスープ							お吸い物	●					
	おかず	コロッケ	●	●	●				メンチカツ	●		●				アジフライ	●					
	おかず	水餃子	●	●					豚肉と青菜の塩炒め	●						焼売	●					
	おかず	じゃが芋のそぼろ煮	●						なすのオランダ煮	●						カボチャの煮物	●					
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ						
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	サラダ2	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜						
	デザート	★プチシュークリーム	●	●	●				杏仁フルーツ			●				フルーツ寒天ゼリー						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●			
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯						
	麺類	ペンネカレーソース	●		●				スパゲティナポリタン	●	●	●				ペンネミートソース	●		●			
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	おかず	ハンバーグ(デミグラスソース)	●		●				ウインナー			●				豚肉の生姜焼き	●					
	おかず	イカカツ	●						ささみのしそ巻きフライ	●						チキンソースカツ	●	●	●			
	おかず	コーンソテー	●		●				高野豆腐の煮物	●						こんにゃくごぼう	●					
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●			
	おかず	菜の花ともやしのお浸し	●						きんぴられんこん	●						海藻サラダ						
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー						
	漬物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●					
	その他	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	デザート	★ゼリー							★プリン			●				★ヨーグルト			●			
	飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●			
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ	●						ケチャップ							
	フレンチ 赤		●																			

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



提供日	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
4月提供日	3・9・15・21・27	7大アレルゲン							4・10・16・22・28
5月提供日	3・9・15・21・27	8大アレルゲン							4・10・16・22・28
6月提供日	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
4月提供日	3・9・15・21・27	7大アレルゲン							4・10・16・22・28
5月提供日	3・9・15・21・27	8大アレルゲン							4・10・16・22・28
6月提供日	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主食1 主食2 汁物 おかず おかず おかず おかず サラダ フルーツ 漬物 その他 飲み物	●	●	●					
昼食	主食 麺類 汁物 おかず おかず おかず おかず サラダ1 サラダ2 デザート 漬物 その他 飲み物	●	●	●					
夕食	主食 麺類 汁物 おかず おかず おかず おかず おかず サラダ 漬物 その他 デザート 飲み物	●	●	●				●	
ドレッシング	フレンチ 白 フレンチ 赤	●	●						

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。