

も く じ

1	施設の利用について	1
2	申込から利用当日までの流れについて	2
3	入所から退所までの流れ	4
4	生活の仕方	7
	(1) 食事	
	(2) 入浴	
	(3) 館内泊	
	(4) テント泊	
	(5) 宿舎点検・サイト点検	
	(6) 健康・安全	
	(7) 利用に際しての留意事項	
5	利用に必要な経費について	14
6	服装と持ち物	18
7	活動プログラムについて	19
8	施設・設備一覧	49
9	主な貸出物品	52
10	施設内・屋外マップ	53
11	よくあるお問い合わせ	56
12	その他案内	57
	(1) 外来診療案内	