

サイクリング案内地図



- サイクリングで注意すること7**
- ①スピードを出しすぎない
 - ②一列になって進む
 - ③左側通行をする
 - ④ブレーキは左が先、右が後
 - ⑤ギアチェンジは走行中に行う
 - ⑥前の人と間を空ける（5m程度）
 - ⑦砂浜には乗り入れない



緊急時：国立能登青少年交流の家
0767-22-3121

現在、大鳥居はありません。

