

10・11・12月 食堂メニュー

国立能登青少年交流の家

能登	NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6	
	10月（1・7・13・19・25・31日）		10月（2・8・14・20・26日）		10月（3・9・15・21・27日）		10月（4・10・16・22・28日）		10月（5・11・17・23・29日）		10月（6・12・18・24・30日）	
	11月（6・12・18・24・30日）		11月（1・7・13・19・25日）		11月（2・8・14・20・26日）		11月（3・9・15・21・27日）		11月（4・10・16・22・28日）		11月（5・11・17・23・29日）	
	12月（6・12・18・24・30日）		12月（1・7・13・19・25・31日）		12月（2・8・14・20・26日）		12月（3・9・15・21・27日）		12月（4・10・16・22・28日）		12月（5・11・17・23・29日）	
朝食												
おかず	ミートボール		ポイルウィンナー		ジャーマンポテト		ミートボール		ポイルウィンナー		白身魚フライ	
おかず	スクランブルエッグ		スクランブルエッグ		オムレツ		スクランブルエッグ		スクランブルエッグ		オムレツ	
おかず	ひじき煮		きんぴら		切干大根		ひじき煮		きんぴら		切干大根	
おかず	スパゲティサラダ		ポテトサラダ		スパゲティサラダ		ポテトサラダ		スパゲティサラダ		ポテトサラダ	
汁物	味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁	
共通	コールスロー ・ 漬物 ・ グレープフルーツ ・ ごはん ・ 納豆 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ バター ・ ドリンクサーバー											
昼食												
主食	たぬきご飯		ひじきご飯		菜めし		たぬきご飯		ひじきご飯		菜めし	
麺類	ミートソースパスタ		野菜とビーフンの中華炒め		チャプチェ		スパゲティナポリタン		ソース焼きうどん		和風ツナスパゲティ	
おかず	メンチカツ		コーンフライ		白身魚フライ		メンチカツ		コーンフライ		ピーマンの肉詰めフライ	
おかず	和風マーボー茄子		ミートボールトマトソース		蒸し焼売		和風マーボー茄子		ミートボールデミグラスソース		蒸し焼売	
おかず	かぼちゃの煮物		卵の花		野菜のオランダ煮		かぼちゃの煮物		卵の花		野菜のオランダ煮	
おかず	ミックスビーンズ		花野菜		スナッPEndウ		ミックスビーンズ		花野菜		ごぼうのイタリアンサラダ	
汁物	青菜のすまし汁		わかめスープ		青菜のすまし汁		わかめスープ		青菜のすまし汁		わかめスープ	
デザート	杏仁フルーツ		黒糖ゼリー		杏仁フルーツ		黒糖ゼリー		杏仁フルーツ		黒糖ゼリー	
共通	コールスロー ・ サラダトッピング（コーン） ・ ごはん ・ 漬物 ・ ドリンクサーバー											
夕食												
麺類	ソース焼きそば		スパゲティナポリタン		和風ツナスパゲティ		野菜とビーフンのカレー風味炒め		ミートソースパスタ		味噌チャプチェ	
おかず	デミグラスソースハンバーグ		甘酢肉団子		厚焼き玉子		照焼きハンバーグ		甘酢肉団子		厚焼き玉子	
おかず	ハムポテトサラダフライ		栗かぼちゃコロッケ		アジフライ		チキンカツ		サバカレーカツ		アジフライ	
おかず	さつま芋甘露煮		白菜のうま煮		塩肉じゃが		さつま芋甘露煮		野菜とチキンの中華煮		大根と牛すじの煮物	
おかず	パンプキンサラダ		マカロニサラダ		パンプキンサラダ		マカロニサラダ		パンプキンサラダ		マカロニサラダ	
汁物	味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁	
デザート	★プリン		★ヨーグルト		★ゼリー（ぶどう&りんご）		★プリン		★ヨーグルト		★ゼリー（ぶどう&りんご）	
共通	コールスロー ・ サラダトッピング（海藻ミックス） ・ ごはん ・ 漬物 ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー											

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。