



# 能登青少年交流の家 盛付メニュー

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6	
1月提供日	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	
2月提供日	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23	6・12・18・24	
朝食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	おかず	ウインナー	ミートボール	シュウマイ	ウインナー	ミートボール	
	おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	
	おかず	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	切り干し大根	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	
	おかず	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	
[共通メニュー] 納豆・千切りキャベツ・ふりかけ・フリードリンク							
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	汁物	お吸い物	お吸い物	お吸い物	お吸い物	お吸い物	
	おかず	キャベツとベーコンの Pasta	塩焼きそば	焼きうどん	きのこスパゲティ	焼きそば	
	おかず	コロッケ	チキンカツ	メンチカツ	コロッケ	アジフライ&白身魚フライ	
	おかず	水餃子	肉じゃが	なすの煮びたし	水餃子	厚焼き玉子	
	おかず	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	
デザート	フルーツ寒天ゼリー	杏仁豆腐	フルーツ白玉	フルーツ寒天ゼリー	杏仁豆腐	フルーツ白玉	
[共通メニュー] 千切りキャベツ・ふりかけ・フリードリンク							
夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	おかず	鶏肉の唐揚げ（大判）	ハンバーグ（デミソース）	とんかつ	鶏肉の唐揚げ	ハンバーグ（照焼きソース）	豚肉の生姜焼き
	おかず	焼きビーフン	白身魚フライ	ナポリタン	マカロニのペペロンチーノ	ささみのしそ巻きフライ	ナポリタン
	おかず	がんもの煮物	コーンソテー	里芋の煮物	なすのオランダ煮	コーンソテー	ハムカツ
	おかず	カボチャサラダ	ポテトサラダ	カボチャサラダ	ポテトサラダ	カボチャサラダ	ポテトサラダ
デザート	プリン	ゼリー	エクレア	プリン	ゼリー	エクレア	
[共通メニュー] 千切りキャベツ・日替わり野菜・ふりかけ・フリードリンク							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。