



能登青少年交流の家 食堂メニュー — 2022年4・5月



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6	
4月提供日	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	
5月提供日	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	
朝食	主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	主食2	パン	パン	パン	パン	パン	
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	おかず	豆アジの唐揚げ	鮭フレーク	かつおフレーク	豆アジの唐揚げ ポン酢和え	鮭フレーク	かつおフレーク
	おかず	肉と野菜の炒め	ミートボール	ポテトのトマト煮	肉団子の照焼き	マカロニの和風ソテー	肉団子ケチャップ煮
	おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ
	おかず	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	切干大根の煮物	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	切干大根の煮物
	おかず	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
共通メニュー	コールスロー・納豆・漬物・ジャム・マーガリン・ふりかけ・フリードリンク						
昼食	主食1	ひじきわかめご飯	ご飯	鮭ご飯	ご飯	高菜ご飯	ご飯
	種類1		★醤油ラーメン		★山菜うどん		★味噌ラーメン
	種類2	キャベツとベーコンのスパゲティ	焼きビーフン	ほうれん草とベーコンのスパゲティ	マカロニのペペロンチーノ	なすのミートソーススパゲティ	ナポリタンスパゲティ
	汁物	お吸い物	わかめスープ	お吸い物	味噌汁	お吸い物	ベジタブルスープ
	おかず	コロッケ	アジフライ	メンチカツ	コロッケ	アジフライ	メンチカツ
	おかず	水餃子	しゅうまい	挽き肉とピーマンのポン酢炒め	水餃子	肉じゃが	豚肉と青菜の塩炒め
	おかず	カボチャの煮物	高野豆腐の煮物	なすのオランダ煮	カボチャの煮物	コーンソテー	なすのオランダ煮
	おかず	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ
デザート	フルーツ寒天ゼリー	杏仁豆腐	フルーツ白玉	フルーツ寒天ゼリー	杏仁豆腐	フルーツ白玉	
共通メニュー	コールスロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク						
夕食	主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	種類1	焼きうどん	焼きそば	明太子スパゲティ	焼きうどん	トマトソーススパゲティ	焼きそば
	汁物1	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	チキンソースカツ	ハンバーグ(照焼きソース)	みそかつ	チキンカツ	ハンバーグ(デミソース)	カボチャの挽肉フライ
	おかず	ジャーマンポテト	白身魚フライ	麻婆白菜	豚肉の生姜焼き	ささみのしそ巻きフライ	回鍋肉(ホイコーロー)
	おかず	筍の土佐煮	コーンソテー	肉じゃが	がんもの煮物	高野豆腐の卵とじ	里芋の煮物
	おかず	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ	スパゲティサラダ	カボチャサラダ	スパゲティサラダ
	おかず	菜の花の胡麻和え	フライドポテト	きんぴらレンコン	いんげんの胡麻和え	イタリアンサラダ	きんぴらレンコン
デザート	★ゼリー	★ヨーグルト	★プリン	★ゼリー	★ヨーグルト	★プリン	
共通メニュー	コールスロー・日替わり野菜・漬物・ふりかけ・フリードリンク						

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

★は、お一人様1個とさせていただきます。