

## プログラム記入例

### ＜作成上の留意点＞

1. **利用の目的**を簡単に構いませんので記入してください。
2. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
3. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
4. ~~FT (フレッシャーズ)~~・~~ET (イブニングタイム)~~は**原則参加**です。
5. **食事の形式／ミーティング**で該当するものに**チェック**をつけてください。

☆野外活動は**コース、人数、班数**をご記入ください。

例) オリエンテーリング1～4コース5名×6班, 野外炊飯10名×6班, カッター2艇×24名

☆創作活動は**人数**を記入ください。例) てん刻 43名

☆食事、入浴は**開始時刻**を記入ください。例) 18:00～夕食 62名, 19:00～入浴

☆**入所オリエンテーション**はYouTube動画を事前視聴することで省略できます。

団体名		( ひのびいクラブ )																									
利用の目的		・普段の生活ではなじみのない体験活動を、子供たちに体験させたい。 ・協調性やチームワークの重要性を、体験活動を通して学びたい。																									
時間	日	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	MT					
第1日目	場所	講堂																									
	晴荒	晴天																									
	活動	11:00 入所		入所式オリエンテーション 荷物移動		屋外(講堂) 昼食(持参)		【説明:講堂】(研修室2室) ラインオリエンテーリング 1～8コース (6名×10班)		休憩		イブニングタイム 休憩		18:00～食堂 60名		準備		野外(講堂) ナイトアドベンチャー Gコース (6名×10班)		21:00～入浴		就寝準備		消灯・就寝	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input checked="" type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯
第2日目	場所	食堂		柴垣海岸(体育館)		食堂		施設周辺		ふれあいの広場		第1営火場(大研修室)		浴室				消灯・就寝	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input checked="" type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> 有 参加人数 ( 14名 )  <input type="checkbox"/> 無					
	晴荒	晴天																									
	活動	起床洗面清掃		フレッシュタイム 7:30～食堂 60名		準備		砂像造り(6名×10班) 海岸清掃		12:00～食堂 60名		周辺散策		野外炊飯(10名×6班、カレー)		準備		キャンプファイア		21:00～入浴		就寝準備		<input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 無
第3日目	場所	食堂		野外(研修室3室)		食堂		玄関(講堂)														消灯・就寝	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 有 参加人数 ( )  <input checked="" type="checkbox"/> 無	
	晴荒	晴天																									
	活動	起床洗面清掃		フレッシュタイム 7:30～食堂 60名		宿舎確認又はテント確認		カッター1艇×24名 カヌー16名 アーチェリー20名		12:00～食堂 60名		退所式		13:30 退所										<input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 無

※記入例は別紙にあります。担当職員との打ち合わせがスムーズに進むよう、別添の「プログラム立案における留意点」を必ずお読みください。

※FT・ETは原則参加で、毎回団体紹介があります。団体の紹介や活動の紹介、感想、これからの活動予定など発表の準備をお願いします。

※FT・ETで、司会や旗係の担当があたる場合があります。

※MTとは、就寝指導後のミーティングのことです。ミーティングの有無と参加人数をご記入ください。必要に応じて、研修室等を割り当てます。

(飲食を伴う情報交換会等は自粛いただきますようお願いします。)

## プログラム記入例（部活動等でのご利用の場合）

### ＜作成上の留意点＞

1. **利用の目的**を簡単に構いませんので記入してください。
2. 野外活動は、天候に左右されますので、必ず**雨天案**を記入してください。
3. 各活動の**人数及び班数**を記入してください。
4. ~~FT（フット）・ET（イブニング）は原則参加です。~~
5. **食事の形式／ミーティング**で該当するものにチェックをつけてください。

☆野外活動は**コース、人数、班数**をご記入ください。

例) オリエンテーリング1～4コース5名×6班, 野外炊飯10名×6班, カッター2艇×24名

☆創作活動は**人数**を記入ください。例) てん刻 43名

☆食事、入浴は**開始時刻**を記入ください。例) 18:00～夕食 62名, 19:00～入浴

☆**入所オリエンテーション**はYouTube動画を事前視聴することで省略できます。

団体名	( 羽咋市立能登中学校バレーボール部 )
利用の目的	・充実した施設環境の中で、個人個人のスキルを向上させるため。

時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	朝食	昼食	夕食	MT									
第1日目	場所	晴											講堂	屋外	グラウンド					食堂		研修室1室	浴室								
	荒												(研修室1室)	(体育館)																	
	活動	晴天											入所式 オリエン テーション 荷物移動	昼食 (持参)	練習				イブ ニング タイム	休憩	18:00 ～ 食堂 60名	準備	ミーティング	21:00 ～ 入浴	就寝 準備	消灯・就寝	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input checked="" type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> 有 参加人数 ( 10名 )	
第2日目	場所	晴		食堂	グラウンド										食堂	グラウンド					食堂		研修室1室	浴室							
	荒												(体育館)	(体育館)																	
	活動	晴天	起床 洗面 清掃	フレ ッシュ タイム	7:30～ 食堂 60名	準備	練習		12:00 ～ 食堂 60名	練習				イブ ニング タイム	休憩	18:00 ～ 食堂 60名	準備	ミーティング	21:00 ～ 入浴	就寝 準備	消灯・就寝	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input checked="" type="checkbox"/> 有 参加人数 ( 10名 )						
第3日目	場所	晴		食堂	宿舎	グラウンド		玄関																							
	荒											(体育館)	(講堂)																		
	活動	晴天	起床 洗面 清掃	フレ ッシュ タイム	7:30～ 食堂 60名	宿舎 確認 又は テント 確認	練習		自主 退所																	消灯・就寝	<input checked="" type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> グリルのと <input type="checkbox"/> 弁当(食堂) <input type="checkbox"/> 弁当(持参) <input type="checkbox"/> 野外炊飯	<input type="checkbox"/> 有 参加人数 ( )	

※記入例は別紙にあります。担当職員との打ち合わせがスムーズに進むよう、別添の「プログラム立案における留意点」を必ずお読みください。

※FT・ETは原則参加で、毎回団体紹介があります。団体の紹介や活動の紹介、感想、これからの活動予定など発表の準備をお願いします。

※FT・ETで、司会や旗係の担当があたる場合があります。

※MTとは、就寝指導後のミーティングのことです。ミーティングの有無と参加人数をご記入ください。必要に応じて、研修室等を割り当てます。

( 飲食を伴う情報交換会等は自粛いただきますようお願いいたします。 )