

能登青少年交流の家 1・2・3 月メニュー



	NO.1 1月(1・7・13・19・25・31日) 2月(6・12・18・24日) 3月(1・7・13・19・25・31日)	NO.2 1月(2・8・14・20・26日) 2月(1・7・13・19・25日) 3月(2・8・14・20・26日)	NO.3 1月(3・9・15・21・27日) 2月(2・8・14・20・26日) 3月(3・9・15・21・27日)	NO.4 1月(4・10・16・22・28日) 2月(3・9・15・21・27日) 3月(4・10・16・22・28日)	NO.5 1月(5・11・17・23・29日) 2月(4・10・16・22・28日) 3月(5・11・17・23・29日)	NO.6 1月(6・12・18・24・30日) 2月(5・11・17・23日) 3月(6・12・18・24・30日)
おかず	ミートボール	ポイルウインナー	白身魚フライ	ミートボール	ポイルウインナー	白身魚フライ
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ
おかず	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
おかず	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	ほうれん草の味噌汁
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 納豆 ・ コールスロー ・ 食パン ・ ジャム ・ パター ・ フリードリンク					
主食	カレーライス	ひじきご飯	菜めし	ハヤシライス	ひじきご飯	菜めし
麺類	ミートソースパスタ	野菜とピーフンの中華炒め	チャプチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きうどん	和風ツナスパゲティ
おかず	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	コーンフライ	チキンナゲット
おかず		ミートボールトマトソース	蒸し焼売		ミートボールデミグラスソース	蒸し焼売
おかず		かぼちゃの煮物	卵の花		かぼちゃの煮物	卵の花
おかず	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート	杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	オレンジ	杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	オレンジ
共通	ごはん ・ 漬物 ・ コールスロー ・ サラダトッピング(コーン) ・ フリードリンク					
麺類	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ	野菜とピーフンのカレー風味炒め	ミートソースパスタ	味噌チャプチェ
おかず	デミグラスソースハンバーグ	甘酢肉団子	厚焼き玉子	照り焼きハンバーグ	甘酢肉団子	厚焼き玉子
おかず	ハムサラダフライ	フライドチキン	チキンカツ	ささみしそ巻きフライ	串カツ	アジフライ
おかず	さつまいものレモン煮	白菜のうま煮	大根と牛すじの煮物	さつまいものレモン煮	野菜とチキンの中華煮	大根と牛すじの煮物
おかず	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
汁物	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	白菜の味噌汁	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	白菜の味噌汁
デザート	☆プリン	☆プチクレープ(イチゴ)	☆ゼリー(ぶどう&りんご)	☆プリン	☆プチクレープ(イチゴ)	☆ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	ごはん ・ 漬物 ・ コールスロー ・ サラダトッピング(海藻サラダ) ・ ゆかり ・ フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させていただきます。

*個数制限のあるメニューがございます。