



実施報告書

令和7年度
石川県×国能青共同事業
がんばろう能登っ子！自然学校

ゴールデンウィーク

リフレッシュGWキャンプ

2025年

開催日

5月3日(土)祝 ▶ 5月5日(月)祝

参加費無料

2泊3日 50名募集

会場

国立能登青少年交流の家

海からの
宝達山チャレンジ！
～海抜0mから
能登最高峰637mへ～

対象

能登地区（宝達志水町以北）の
小学3年生から中学3年生



×



National NOTO Youth Friendship Center

国立能登青少年交流の家

令和7年度 石川県×国能青 共同事業 がんばろう！能登っ子 自然学校
リフレッシュ GW キャンプ 実施報告書

1 趣 旨

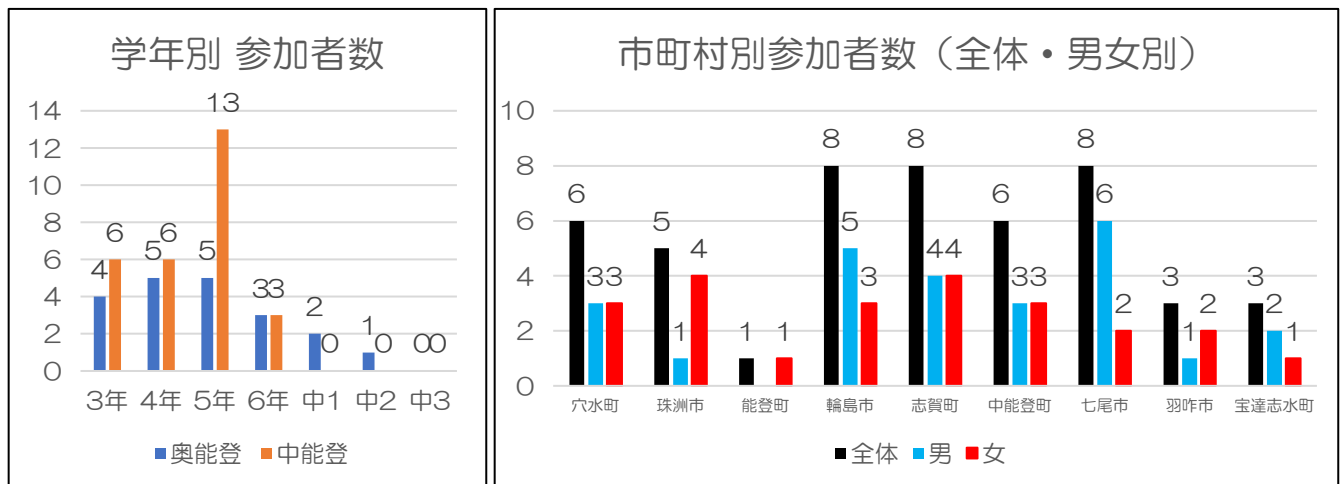
・令和6年能登半島地震により、被災した児童・生徒に自然に親しみながら活動を提供する。仲間と協力して活動することで何事にも挑戦する気持ちを高める機会とする。新年度がスタートして一カ月を経過し、リフレッシュすることができるゴールデンウィークに児童・生徒が仲間と寝食を共にすることで、仲間を思いやり、自己の成長や自分の良さに気付き、今後の生活の中で自信をもって行動できるようにする。

2 実施期間 令和7年5月3日(土祝)～5日(月祝)(2泊3日)

3 参加児童

(1)参加児童 能登地区在住の小学校3年生～中学校2年生 49名(申込122名 欠席1名)

(2)地区別参加者



4 プログラム紹介

1日目 冒険チャレンジ			2日目 山登りチャレンジ		
7:30		Aバス 珠洲健民体育館前 発	6:00	宿舎	起床、清掃
8:30		⇒能都中学校発	7:00	玄関ロビー	サイクリング 発(交流の家)
8:00		Bバス 輪島ふらっと訪夢 発	8:00	CYターミナル	おにぎり弁当
9:00		⇒J Aのと穴水支店 発	10:00		サイクリング 着(海岸)
10:30	玄関ロビー	※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町は保護者送迎で現地集合 受付:七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町 バス着(能登青少年交流の家) 出合いのつどい・OR 仲間づくり(NOTO ジョイフレンド)	11:45		徒歩 着(宝達山登山口)
11:00	講堂	昼食 仲間づくり(NOTO ジョイフレンド)	12:00	宝達山登山口	昼食弁当
12:30	食堂	NOTO アドベンチャータイム (フードハント WR)		宝達山山頂	入山 NOTO クライミングタイム
13:00	講堂	NOTO ベッドメイクタイム ゆうべのつどい	17:00	宝達山登山口	下山 バス 発(宝達山登山口)
16:00	宿舎	夕食 入浴	17:45	玄関ロビー	バス 着(交流の家)
17:00	かんぽ広場	夕食	18:00	食堂	夕食
18:00	食堂	夕食	19:00	かんぽ広場	NOTO たき火・星空タイム
20:00	浴室	入浴	20:00	浴室	入浴
21:00	宿舎	就寝準備	21:00	宿舎	就寝準備
21:30		就寝	21:30		就寝
3日目 調理チャレンジ					
6:00	宿舎	起床、清掃			
7:00	かんぽ広場	朝のつどい			
7:30	食堂	朝食			
8:40	宿舎	宿舎点検・荷物移動			
9:00	野外炊事場	活動準備・説明			
13:30	講堂	NOTO クッキングタイム(ピザ)			
14:00	講堂	NOTO のんびりタイム			
15:00	玄関前	またねの会 Aバス発(能都中学校→珠洲市健民体育館) Bバス発(JAのと穴水→ふらっと訪夢) ※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町は保護者送迎で現地解散			
17:00		Aバス 能都中学校 着			
18:00		⇒珠洲健民体育館前 着			
18:30		Bバス J Aのと穴水支店 着			
17:30		⇒輪島ふらっと訪夢 着			

5 参加児童の様子

(1) 1日目 出会い～仲間づくり(NOTO ジョイフレンド)～ピザの食材探し(NOTO アドベンチャー)



出会いのつどい



NOTOジョイフレンド



1日目昼食



NOTOアドベンチャータイム



3・4年生のゴールテープ作り



1日目夕食

(2) 2日目(①) 海拔0m～標高 637mへ サイクリング～今浜海岸～宝達山登山チャレンジ
(自転車+登山・下山 合計距離 約 28 km)



サイクリング出発



滝港海岸で朝食



海拔0mの今浜海岸へ到着



今浜海岸で海の宝物探し



宝達中学校で全員が合流



山崎会館で休憩



宝達山に向けて出発



昼食休憩



景色を見ながら山頂を目指す

2日目②（山頂～下山～NOTO たい火タイム）



山頂到着



こぶしの路 登山道を下山



NOTOたい火タイム

（3） 3日目



朝のつどい



3日目朝食



NOTOクッキングタイム



各班で工夫してピザ作り



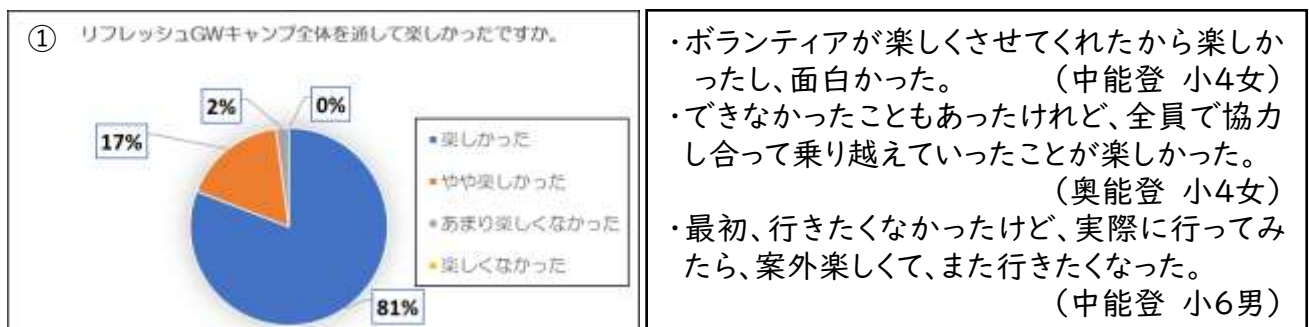
仲間と協力して後片付け

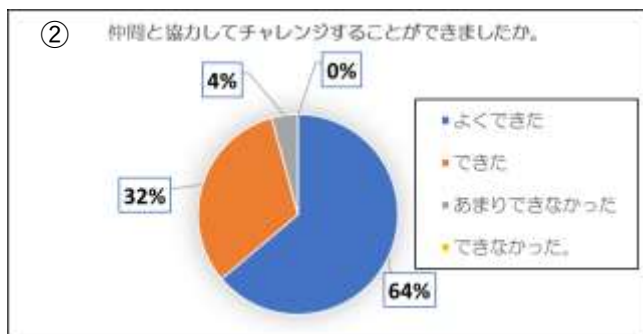


またねの会

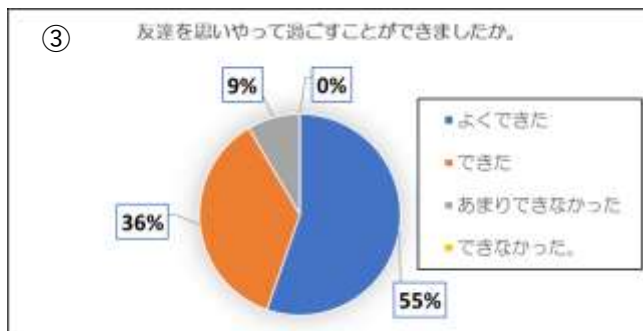
次項に示す児童アンケートでは、全質問項目で高い数値を示した。①②③は本事業に参加した全児童が肯定的に回答した。中でも②は、仲間と共にチャレンジするという本キャンプを通して、家庭で学習するよりも「やる気」を持たせたり、理解を深めたりすることにつながり、満足感・達成感を感じさせることができたと考える。また、③は、家庭では積極的に経験できないことで、友達と寝食を伴う GW キャンプであるからこそ生まれるものである。本事業を通して、協働することの大切さを学ぶことができたと考える。

6 アンケート分析 と 参加児童の声





- ・山へ行った時にいっぱいあきらめようと思ったけど、同じ班のみんなが応援してくれたおかげで、上へ行くことができた。(中能登 小3女)
- ・山登りで危ないところを伝え合ったりした。(中能登 小4女)
- ・特に山登りでは「頑張って」「あとちょっとだよ」とお互いに声掛けができた。(奥能登 小6女)



- ・友達を思いやって過ごすことができた。しかし、夜更かしを止めることができなかった。2日目は、夜更かしをせずに寝ることができた。(中能登 小5女)
- ・登山で遅れている人を待ってあげることができた。(中能登 小5女)
- ・ピザを作る時に男子の分を考えながら作ることができた。(奥能登 小3女)



- ・あきらめない心 (中能登 小3女)
- ・いろいろな人と関わったところ (奥能登 小4男)
- ・友達の心配をしてあげたりするところ (中能登 小5男)
- ・いろんな場面で度胸や根性があったし、友達と仲良くする力があったところ (中能登 小5男)
- ・みんなをまとめられたところ (中能登 小5女)
- ・みんなと親しみやすくてできたところ (中能登 中1女)

自由記述より

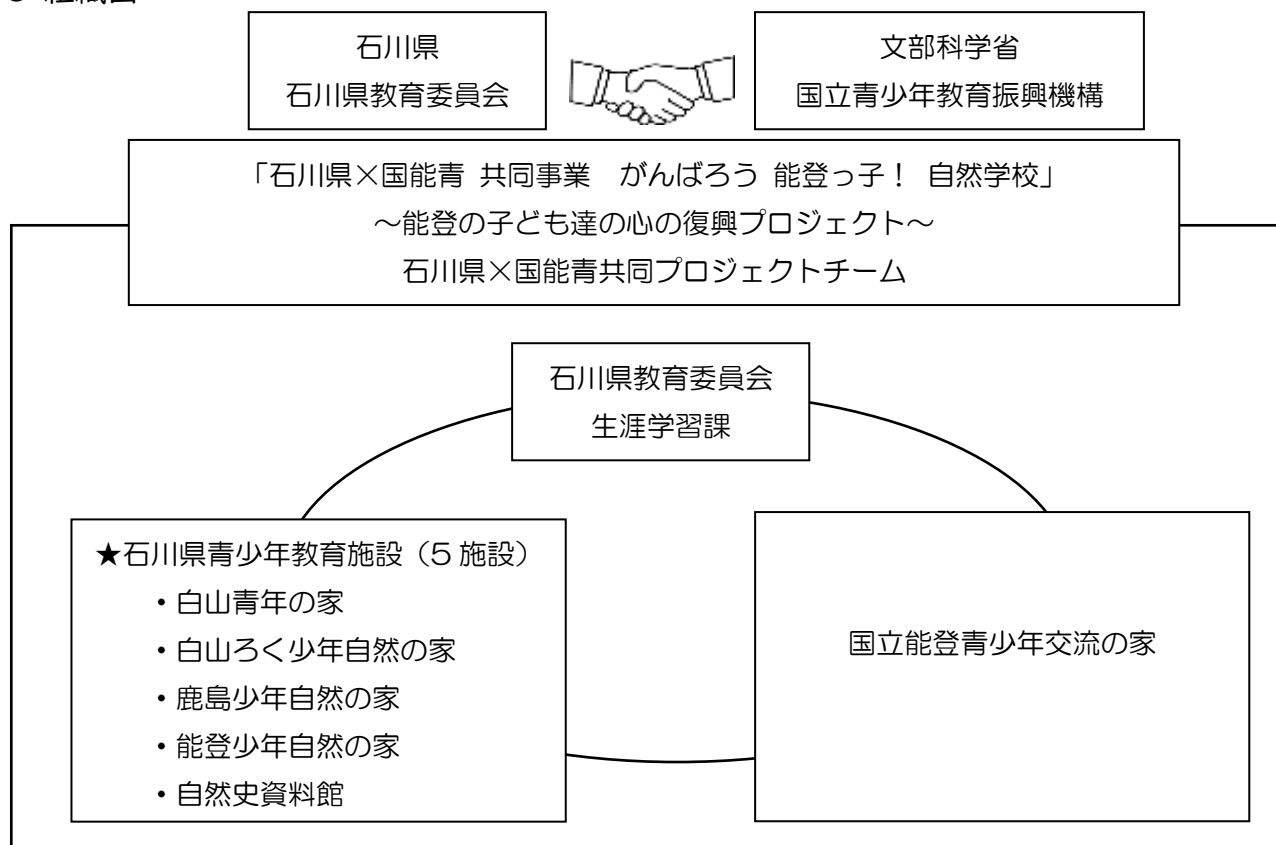
- ・最初は緊張したけれど、ボランティアのおかげで、友達と仲良くなって、コミュニケーションがとれた。(中能登 小3女)
- ・友達と過ごして、助け合ったり、楽しい時間を仲間と過ごすのがうれしかった。(中能登 小5男)
- ・3泊4日したかった。登山で山の竜宮城に着いたら、達成感がすごかった。(奥能登 小5男)
- ・2泊3日で最初は友達ができるか心配だったけど、友達がたくさんできたとし、また会いたいと思った。(奥能登 小5女)
- ・食堂のご飯が美味しかった。登山は疲れた。でも、お風呂が気持ちよかった。(奥能登 中2男)

7 成果と課題

これまでリフレッシュ GW キャンプに参加する機会の無かった児童・生徒が計48名参加することができた。はじめは恥ずかしがっていた子も、仲間とともに過ごす共同生活を通して、自分の思いを徐々に表出するようになった。本キャンプのめあてである「仲間と一緒にチャレンジできたか」という問いには、64%の参加者が肯定的回答をした。地域や学校、学年、男女関係なく仲間と関わり、共通の目標に向かって取り組む良さを実感しているといえる。また自転車に乗ることが困難な高学年児童が、宝達山登山時のゴールテープを作ろうと呼びかけ、低学年をリードするなど、大切な仲間を想い、貢献することの素晴らしさを味わっていた。上記のアンケート項目にもある「自分の良いところに気づくことができたか」は、まさに自己肯定感、自己有用感の高まりを示している。一方、「できなかった」等と回答した参加者は、自己評価が厳しく、また高い理想を持った参加者であった。

これらを踏まえ、参加者自身の変容を事業のたびにフィードバックするとともに、本キャンプの成果を他県の青少年教育施設、学校現場へも届けていきたい。

8 組織図



○分科会（キャンプの企画・運営）

事業名	キャンプ リーダー	協力施設					県
GW キャンプ	国立能登 青少年 交流の家	能登少年 自然の家	鹿島少年 自然の家	自然史 資料館	白山 青年の家	白山ろく 少年 自然の家	生涯 学習課
夏キャンプ	国立能登 青少年 交流の家	能登少年 自然の家	白山 青年の家	自然史 資料館	自然史 資料館		生涯 学習課
秋キャンプ	能登少年 自然の家	国立能登 青少年 交流の家	白山ろく 少年 自然の家	白山 青年の家			生涯 学習課
冬キャンプ	能登少年 自然の家	国立能登 青少年 交流の家	白山ろく 少年 自然の家	鹿島少年 自然の家			生涯 学習課

○出前講座

事業名	キャンプ リーダー	協力施設				県
出前講座	能登少年 自然の家	国立能登 青少年 交流の家	鹿島少年 自然の家	自然史 資料館		生涯 学習課

