

カヌー

概要・教育的効果

プールや池でカヌーに関する基礎的な知識・技術を習得します。自然を体感しながら水に親しむとともに、状況に応じた的確な判断力や行動力を身につけ、安全意識を養うことができます。



1 活動計画立案にあたって

期 間 等	5月～10月 ※小雨実施可 ※強風（風速 10m 以上）実施不可		
指 導 形 態	外部講師または職員が指導	引率者数	2名以上（カヌー運搬補助 1 名・安全管理 1 名）
対象・人数 班 編 成 等	①小学校4年生以上、2～36名まで ②2名1組で18ペアまで（1艇を2名交代で使用）		
実 施 場 所	室内プールおよび上奎左工門池（敷地内かんがい用水池）		
所 要 時 間	準備、後片付けの時間を含めて3時間程度		
経 費	活動費：1人 400円		
当施設の 貸出物品	カヌー（1人乗り用）、パドル、ライフジャケット、救助用カヌー		
各団体の 持 参 物	水着、タオル、着替え、飲料水、Tシャツ、濡れてもよいシューズ（脱げないもの）、コンタクトレンズ使用の場合は水泳用ゴーグル、眼鏡使用の場合は留めひも		

2 標準的な日程（午後の活動は、13：20～16：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50 ～ 9:00	打 合 せ	外部講師 引 率 者	外部講師との打合せ
～ 9:00	集 合	引 率 者	玄関前整列指導（水着） 事務室へ集合の報告、活動者掌握
9:00 ～ 9:15	移 動	外部講師	プールへ移動
9:15 ～ 10:30	プ ール で 実技後移動	外部講師	概要説明、指導
10:30 ～ 11:20	池 で 実 技	引 率 者	指導補助、監視、転覆者の救助
11:20 ～ 12:00	振 り 返 り	外部講師	用具返却指導
	着 替 え	引 率 者	用具返却補助、プール更衣室にて着替え

※水着に着替えた状態で玄関前に整列してください。（プール更衣室での更衣可能）

※池で実技の際には、水着の上にTシャツを着る等、肌の露出をなるべく控えてください。

※実技後、室内プールのシャワーを使用できます。

3 実施上の留意点

- (1) 実技では、水着とライフジャケットを必ず着用します。
- (2) 活動中に転覆の練習を行うため、必ず濡れます。事情があって転覆の練習ができない場合は、事前にご相談ください。
- (3) 事前に活動名簿を提出し、活動前にも参加者を確認してください。