

たき火体験・防災ご飯作り

概要・教育的効果

災害時にガスや電気が使えない場合を想定し、たき火とポリ袋炊事を体験します。安全な火の取り扱い方や火の危険性、保存食の大切さについて考え、防災について学ぶことができます。事前学習や事後学習を行うことで、普段の生活にも生かすことができます。



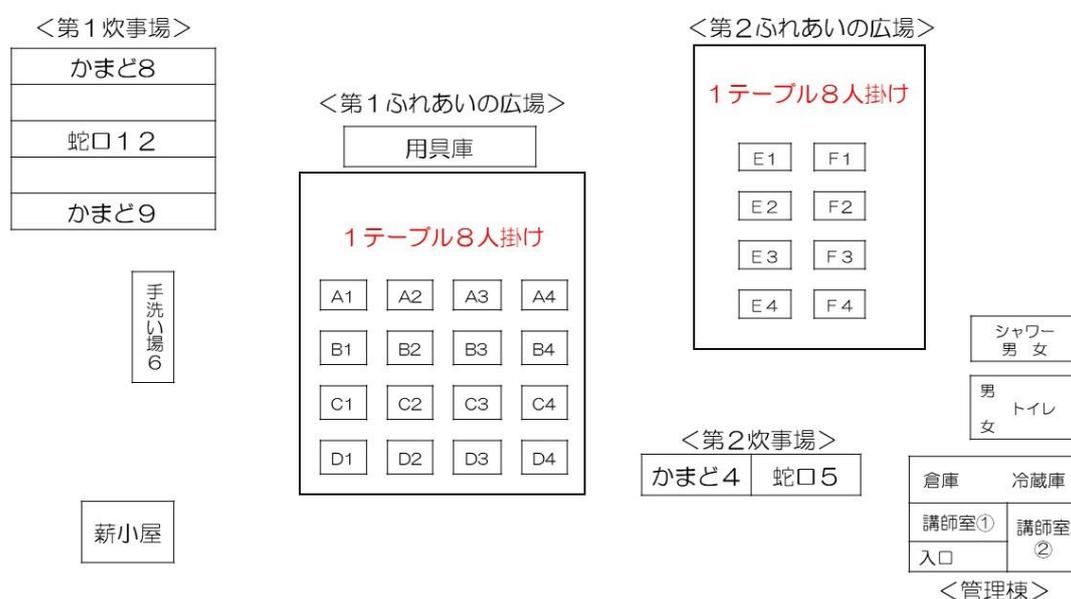
1 活動計画立案にあたって

期 間 等	4月～11月					
指 導 形 態	職員が指導		引率者数	2名以上		
対象・人数 班 編 成 等	① 小学校4年生以上、8～40名まで ② 各班4名程度が適当、10班まで					
実 施 場 所	野外炊事場（キャンプ場の中にあり、配置・設備は次ページ参照）					
所 要 時 間	準備、後片付け、点検の時間を含めて4時間程度					
経 費	活動費：1人 200円、材料費					
献 立	ポリ袋ご飯（耐熱ポリ袋付き） 豚汁（調理済） ※おかずとなる缶詰は各自持参					
当施設の 貸出物品	物品名	数(1セット分)	物品名	数(1セット分)		
	かまど	1	ファイヤースターター	1		
	計量カップ	1	アルコール消毒液	1		
	フライパン（なべ）	1	カセットコンロ	1		
	食器用洗剤	人数に応じて 適宜対応	スポンジ・たわし	人数に応じて 適宜対応		
	検査用保存食袋	1				
各団体の 持参物	物品名	売店 販売	物品名	売店 販売	物品名	売店 販売
	カセットコンロ用 ボンベ	○	ふきん・ぞうきん （各班3枚程度）	○	キッチンペーパー （用具の仕上げ拭き）	○
	はし・スプーン	○	どんぶり（ごはん、 豚汁各1つ）	○	軍手（綿のもの・ゴム がついていないもの）	○
	缶詰	×	缶切り （必要に応じて）	×	救急薬品 虫よけスプレー	×
ゴミ袋（ゴミ袋を売店で購入した場合は、施設で回収・処理できます。） ※空き缶等のゴミについては、ゴミ袋を売店で購入した場合のみ、こちらで処分可						

2 標準的な日程（※夕食にあてる場合は、15：00 開始を目安に計画）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50 ~ 9:00	玄関前集合	引 率 者	玄関前整列指導、活動者掌握、事務室に集合の報告
	移 動		職員とともにふれあいの広場へ移動
9:00 ~ 9:30	全 体 指 導	職 員	諸注意、施設用具の貸出、ポリ袋炊飯準備
9:30 ~ 11:00	たき火体験		たき火についての指導、体験
11:00 ~ 12:00	調 理		ポリ袋炊飯、保存食についての指導
12:00 ~ 12:30	食 事	引 率 者	検査用保存食の準備・提出
12:30 ~ 13:00	後片付け 点検・返却	引 率 者	用具等の洗浄、清掃、ゴミ処理、火の始末
		職 員	点検、確認、返却

【実施場所】 ※各炊事場およびふれあいの広場には、屋根があります。



3 実施上の留意点

- (1) 「野外炊事材料等注文用紙」を利用日の3週間前までに交流の家へ提出してください。
- (2) 食品衛生法により、調理したごはん（50g程度）を検査用保存食袋に詰め、速やかに食堂「グリルのと」まで提出してください。（夕食の場合は19：30まで）
衛生管理上、未開封の缶詰を除き、食材の持込みについてはご相談ください。また、手や調理器具等の洗浄を充分に行い、食中毒予防に努めてください。
- (3) 活動中の飲酒、喫煙はできません。
- (4) 利用日の1週間前以降の材料の変更・キャンセルはできません。
- (5) お米（調理用耐熱ポリ袋付）は1人分単位の注文ができます。豚汁は8人分・4人分単位の注文となります。お米の分配は、各団体で行ってください。
- (6) 食堂「グリルのと」で購入された食材等のゴミは、職員の指示に従い処理してください。（もえるごみと残飯をまとめて袋に入れてください。）
- (7) 借用物は、よく洗浄してから持参したふきんやキッチンペーパーで水分を拭き取り、職員の点検を受け、元の場所に戻してください。かまど及び使用場所は、使用后、必ず清掃してください。
- (8) 調理の監督など引率者の役割分担を活動前にしておいてください。