7.活動プログラムについて

■野外での活動
・職員，外部講師による指導がある活動は，開始時間に玄関前に活動ごとに集まってください。
（各活動担当指導者は活動１０分前に活動の打ち合わせを行います。）
・オリエンテーリング，ウォークラリーは，指定された研修室等へ集まってください。
・野外活動等で外履きが汚れた場合は，玄関前の足洗場で泥を洗い流してください。

■屋内での活動
・直接指定された研修室等に集まってください。
・研修室等を利用後，机や椅子等を元に戻し，清掃を行ってください。

■活動の決定について
・以下の時間までに，晴天・雨天プログラムについて事務室に連絡してください。
（午前の活動７：５０／午後の活動１２：００／夜の活動１６：３０）
・天気予報等決定に必要な情報は，事務室におたずねください。
・天候の状況によっては，野外での活動を中止していただく場合があります。

■活動プログラム一覧
活動に関わる資料はホームページからダウンロードできます。事前にご覧ください。

①職員・外部講師による指導
②自主活動（「全」・・・最初に全体へ指導，「代」・・・事前に代表者へのみ説明）
③希望に応じて外部講師を依頼

活動名	活動可能時期	指導方法	対象	実施人数	所要時間	雨天代替	頁番号
＜自然体験活動＞							
カッター	4～10月初旬	①	**小5以上**	24名・48名	3	—	21
カヌー	5～10月初旬	①	**小5以上**	10～36名	3	—	22
いかだ体験	5～10月初旬	①	**小5以上**	10～36名	3	—	23
アーチェリー（ＡＲ）	3～11月	①	**小4以上**	20～50名	3	—	24
サイクリング（ＣＹ）	3～11月	②全	**P25参照**	10～50名	3	—	25
ウォークラリー（WR）	通　年	②全	**小4以上**	10～160名	3	—	26
オリエンテーリング（ＯＬ）	通　年	②全	**小5以上**	10～400名	3	—	27-28
ディスクゴルフ（DG）	3～11月	②代	**小学生以上**	10～200名	2～3	—	29
ナイトアドベンチャー（NA）	3～11月	②代	**小5以上**	10～200名	1～2	—	30
グリーンアドベンチャー（GA）	4～10月	②代	**小5以上**	10名～	1.5～3	—	31
火おこし体験	3～12月	①	**小5以上**	20～80名	1.5	—	32
砂像造り	5～9月	①	**小4以上**	20～240名	3	—	33
地引き網	3～12月	①	—	20名～（大人10名以上必要）	2～3	—	34
野外炊飯	3～12月	②全	**小5以上**	10～160名	4	—	35-36
そば打ち体験	通　年	①	**P37参照**	10～40名	4	—	37
キャンプファイア	5～10月	②代	**小学生以上**	20～400名	2	—	38
キャンドルセレモニー	通　年	②代	**小学生以上**	10～400名	2	○	39
天体・星座観察	通　年	③	—	10～200名	1.5～2	—	—
＜スポーツ・レクリエーション活動＞							
館内オリエンテーリング	通　年	②代	**小学生以上**	10～400名	1.5～2	○	40
肝だめし	通　年	②代	**小学生以上**	10～200名	1～2	—	41
水泳・水遊び	5～9月	②代	**P42参照**	10～70名	—	○	42
スポーツ活動	通　年	②代	—	—	—	○	43-44
＜文化活動・その他＞							
和太鼓体験（夜のみ）	通　年	①	要相談	20～100名	1	—	—
座禅・正座体験（会場近隣寺院）	通　年	①	要相談	10～150名	3	—	—
ヨーガ	通　年	③	要相談	10～30名	3	—	—
茶道・華道	通　年	③	要相談	10～30名	3	—	—
レクリエーション	通　年	③	要相談	20～100名	1～2	—	—
講演・講義・講話	通　年	③	要相談	20～300名	1	—	—
海岸清掃	通　年	②代	—	—	—	—	—
施設内外の清掃	通　年	②代	—	—	—	—	—

■創作活動について

自主活動については，活動１０分前に代表者のみに説明をします。夜間の活動は，１６：３０に説明をします。活動中，職員は説明等行いませんので，ご留意ください。

①職員・講師による指導
②自主活動（事前に代表者へのみ説明）

夜でも行える活動

活動名	活動可能時期	対象	実施人数	所要時間	指導方法	雨天代替	夜の活動	各団体が準備するもの	費用（税込）	備考
＜創作活動＞										
マイスプーン マイフォーク	通　年	小4以上	10～150名	1.5～3	①	○	―	軍手，ガスマッチ	160円/個（焼付を行う場合，別途ガス器具使用料160円必要）	ガスマッチは焼付けを行うときのみ。
	スプーンやフォークに木の枝の持ち手をつけ，彫刻刀で模様をつけます。									
七宝焼	通　年	小学生以上	10～42名	3	①	○	―	ティッシュ，新聞紙	680円/個	
	ガラス質の絵の具で絵を描き，かまどで焼いて，キーホルダーをつくります。									
貝殻アート ・色紙 ・写真立て ・鏡	通　年	満5歳以上	3～150名	1.5～2	②	○	○	新聞紙，色鉛筆，マジックなど	色紙:180円/個 写真立て:380円/個 鏡:490円/個	どの作品をいくつ作るか，プログラムに明記。
	貝を貼り付けて，色紙などをかざりつけ，絵をかきます。									
クリアキャンドル	通　年	満5歳以上	3～80名	1～2	②	○	○	新聞紙	510円/個	
	砂や貝がらをいれたグラスにろうをそそぎ，キャンドルをつくります。									
てん刻	通　年	小5以上	3名～	2～3	②	○	○	新聞紙，2B鉛筆，消しゴム	380円/個	200名以上の場合は不足分の彫刻刀の持参が必要。
	高麗石（3cm×3cm）に彫刻刀で模様を彫り，ハンコにします。									
革細工	通　年	小学生以上	3～60名	2～3	②	○	○	新聞紙，鉛筆，消しゴム	430円/個	
	革を好きな形に切り，模様や文字を刻印します。									
手びねり	通　年	満5歳以上	3～40名	3	①	―	―	エプロン，タオル	2,100円/個 ※送料別	会場は大社焼工房（交流の家から徒歩10分）。
	粘土をこねて，湯呑み茶碗などをつくります。									
下絵付け	通　年	満5歳以上	20～150名	3	①	○	―	HB鉛筆，図案（図案部分：9×25cm）	1,000円/個 ※送料別	29名までは大社焼工房，30名以上は研修室で実施（相談可）。
	素焼きしたものに絵付けをして，湯呑み茶碗をつくります。									
上絵付け	通　年	満5歳以上	20～150名	3	①	―	―	HB鉛筆，図案（マグカップ図案部分：8×20cm）	1,000円/個 ※送料別	
	施釉後，本焼きしたものに絵付けをして，マグカップや小皿（直径１７cm）をつくります。									
まが玉	通　年	小学生以上	20～50名	2	①	―	―	HB鉛筆，消しゴム，サンドペーパーNo.320（1枚で約8名分），首にかけるひも，ビーズなど	無料	外部講師の都合により実施できない場合あり。
	石をみがいて，まが玉の首かざりをつくります。									
押し花	4～10月	満5歳以上	3～30名	2～3	②	○	○	台紙（はがき等），新聞紙，花，ティッシュ，ラミネートフィルム	無料	
	ひろった花や葉を押し花にします。									
海草しおり	通　年	満5歳以上	3～40名	1～1.5	②	○	○	ラミネートフィルム，色紙，新聞紙，ひも	無料	海草は交流の家で準備。
	色紙の上に乾燥させた海草をおき，ラミネートをして，しおりにします。									