

# カッター

## 概要・教育的効果

指導者の指示のもと、メンバーが息を合わせて櫂(かい)を操作することで、艇をコース通りに進めることができます。カッターが進む感覚を楽しみながら、規律を守る大切さを学ぶとともに、協調性を養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	4月～10月初旬 ※小雨実施可 ※強風（風速 10m 以上）実施不可		
指 導 形 態	外部講師が指導	引率者数	1艇1名以上（必ず乗船）
対象・人数 班編成等	①小学校5年生以上，48名まで ②定員は1艇24名（引率含まず）まで（2艇あり） 小学生の場合，1艇の人数は20名以上 ③男女双方からなる場合は体力を考慮し，できるだけ男女混合で定員になるよう配慮		
実施場所	しももくざえもんいけ 下左工門池（敷地内かんがい用水池）		
所要時間	準備，後片付けの時間を含めて3時間程度		
経 費	活動費：1人 200円		
当施設が貸し出すもの	ライフジャケット，カッター（全長9m，26名乗り）		
各団体で持参するもの	帽子，動きやすい服装，雨具（傘は不可），飲料水，眼鏡使用の場合は留めひも		

## 2 標準的な日程（午後の活動は，13：20～16：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～9:00	打 合 せ	外部講師 引率者	外部講師との打合せ
～9:00	集 合	引率者	玄関前整列指導，事務室へ集合の報告，活動者掌握
9:00～9:20	説 明	外部講師 引率者	概要説明 ライフジャケット配付
9:20～11:30	実 技	外部講師 引率者	指導，講評 活動者掌握，緊急対応
11:30～12:00	振 り 返 り	引率者	ライフジャケット返却，整列挨拶指導

## 3 実施上の留意点

- (1) 玄関前での集合の仕方は，艇ごとに2列縦隊（背の高い者順）で整列してください。
- (2) カッター係留場にはトイレがありません。集合前に済ませておいてください。
- (3) 熱中症予防のため，飲料水（水筒・ペットボトル等）を携帯させてください。
- (4) 事前に活動者名簿を提出し，活動前に名簿により活動者を確認してください。

# カヌー

## 概要・教育的効果

プールや池でカヌーに関する基礎的な知識・技術を習得します。自然を体感しながら水に親しむとともに、状況に応じた的確な判断力や行動を身につけさせ、安全意識を養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

期 間 等	5月～10月初旬 ※小雨実施可 ※強風（風速 10m 以上）実施不可		
指 導 形 態	外部講師または職員が指導	引率者数	2名以上（池で実施する際に救助用カヌー1名、カヌー運搬補助1名必要）
対象・人数 班編成等	①小学校5年生以上、10～36名まで ②2名1組で18ペアまで（1艇を2名交代で使用）		
実施場所	室内プールおよび上 <sup>かみもくぎえもんいけ</sup> 空左工門池（敷地内かんがい用水池）		
所要時間	準備、後片付けの時間を含めて3時間程度		
経 費	活動費：1人 200円		
当施設が貸し出すもの	カヌー（1人乗り用）、パドル、ライフジャケット、救助用カヌー		
各団体で持参するもの	水着、Tシャツ、タオル、着替え、濡れてもよいシューズ、飲料水、コンタクトレンズ使用の場合は水泳用ゴーグル、眼鏡使用の場合は留めひも		

## 2 標準的な日程（午後の活動は、13：20～16：30で下表参照）

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～9:00	打 合 せ	外部講師 引 率 者	外部講師との打合せ
～9:00	集 合	引 率 者	玄関前整列指導（水着）、事務室へ集合の報告、活動者掌握
9:00～9:15	移 動	外部講師	プールへ移動
9:15～10:30	プールで実技 後、移動	外部講師 引 率 者	概要説明、指導 指導補助、用具配付補助、監視、転覆者の救助
10:30～11:20	池で実技		
11:20～12:00	振り返り 着 替 え	外部講師 引 率 者	用具返却指導 用具返却補助、プール更衣室にて着替え

※水着に着替えた状態で玄関前に整列してください（実技の前にプールの更衣室での更衣も可能ですが、活動時間が短くなります）。

※池で実技の際には、水着の上にTシャツを着る等、肌の露出をなるべく控えてください。

※実技後、室内プールのシャワーを使用できます。

## 3 実施上の留意点

- (1) 実技では、水着とライフジャケットを必ず着用します。
- (2) 活動中に転覆の練習を行うため、必ず濡れます。事情があって転覆の練習ができない場合は、事前にご相談ください。
- (3) 事前に活動者名簿を提出し、活動前に名簿により活動者を確認してください。