



# 9・10月メニュー

## 7大アレルギー表

### 国立能登青少年交流の家 グリルのと



No.1

9月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー									
10月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主食	ご飯							ご飯								ご飯								
	汁物	味噌汁							味噌汁								味噌汁								
	おかず	ウインナー			●				ミートボール	●	●	●			▲	▲	シュウマイ	●		●					
	おかず	オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●					オムレツ	●	●	●					
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●							切り干し大根	●							
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					
	副菜	納豆	●						納豆	●							納豆	●							
	サラダ	コールスロー							コールスロー								コールスロー								
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
昼食	主食	ご飯							ご飯								ご飯								
	汁物	お吸い物	●						お吸い物	●							お吸い物	●							
	おかず	キャベツとベーコンの Pasta	●	●	●				塩焼きそば	●	●						焼きうどん	●							
	おかず	コロッケ	●	●	●				チキンカツ	●	●	●					メンチカツ	●	●	●					
	おかず	水餃子	●	●	●				肉じゃが	●							なすの煮びたし	●							
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ								さつまいも煮								
	サラダ	コールスロー							コールスロー								コールスロー								
	デザート	フルーツ寒天ゼリー								杏仁豆腐			●					フルーツ寒天ゼリー							
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
夕食	主食	ご飯							ご飯								ご飯								
	汁物	味噌汁							味噌汁								味噌汁								
	おかず	鶏肉の唐揚げ(大判)	●	●	●				ハンバーグ(デミソース)	●	●	●					とんかつ	●	●	●					
	おかず	マカロニの明太子ソテー	●	●					白身魚フライ	●	●						ナポリタン	●	●	●					
	おかず	がんもの煮物	●						コーンソテー	●		●					里芋の煮物	●							
	おかず	カボチャサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●					カボチャサラダ	●	●	●					
	サラダ	コールスロー							コールスロー								コールスロー								
	デザート	プリン		●	●					ゼリー								ヨーグルト			●				
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
ドリンク	フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ								
	フレンチ 赤		●																						

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。



# 9・10月メニュー

# 7大アレルギー表

# 国立能登青少年交流の家 グリルのと



No.2

9月提供日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー								
10月提供日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	おかず	ウインナー			●				ミートボール	●	●	●			▲	▲	シュウマイ	●		●				
	おかず	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●					
	おかず	きんぴらごぼう	●						ひじきの煮物	●						切り干し大根	●							
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●					
	副菜	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー								
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●		●	●
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク								
昼食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	お吸い物	●						お吸い物	●						お吸い物	●							
	おかず	きのこスパゲティ	●	●	●				焼きそば	●	●					鯖の塩焼き	●							
	おかず	コロッケ	●	●	●				アジフライ&白身フライ	●	●	▲			▲	▲	メンチカツ	●	●	●				
	おかず	水餃子	●	●					厚焼き玉子	●	●	●				かぼちゃの煮物	●							
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ	●							
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー								
	デザート	フルーツ寒天ゼリー							杏仁豆腐			●				フルーツ寒天ゼリー								
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●		●	●
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク								
夕食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	おかず	鶏肉の唐揚げ	●	●	●				ハンバーグ(照焼きソース)	●	●	●				豚肉の生姜焼き	●							
	おかず	マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				ささみのしそ巻きフライ	●	●	●				ナポリタン	●	●	●					
	おかず	なすのオランダ煮	●	●	●				コーンソテー	●	●	●				ハムカツ	●	●	●					
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●				カボチャサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●					
	サラダ	コールスロー							コールスロー							コールスロー								
	デザート	プリン		●	●				ゼリー							ヨーグルト			●					
	その他	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●			●	●	ふりかけ	●	●	●		●	●
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				
	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク								
ドレッシング	フレンチ 白		●						青じそ	●						ケチャップ								
	フレンチ 赤		●																					

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。