

10・11・12月 食堂メニュー



国立能登青少年交流の家

能登	NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6	
	10月（1・7・13・19・25・31日）		10月（2・8・14・20・26日）		10月（3・9・15・21・27日）		10月（4・10・16・22・28日）		10月（5・11・17・23・29日）		10月（6・12・18・24・30日）	
	11月（6・12・18・24・30日）		11月（1・7・13・19・25日）		11月（2・8・14・20・26日）		11月（3・9・15・21・27日）		11月（4・10・16・22・28日）		11月（5・11・17・23・29日）	
	12月（6・12・18・24・30日）		12月（1・7・13・19・25・31日）		12月（2・8・14・20・26日）		12月（3・9・15・21・27日）		12月（4・10・16・22・28日）		12月（5・11・17・23・29日）	
朝食												
おかず	ミートボール		ポイルウィンナー		ジャーマンポテト		ミートボール		ポイルウィンナー		白身魚フライ	
おかず	スクランブルエッグ		スクランブルエッグ		オムレツ		スクランブルエッグ		スクランブルエッグ		オムレツ	
おかず	ひじき煮		卵の花		切干大根		納豆		きんぴら		納豆	
おかず	スパゲティサラダ		ポテトサラダ		スパゲティサラダ		ポテトサラダ		スパゲティサラダ		ポテトサラダ	
汁物	味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁	
共通	コールスロー ・ グレープフルーツ ・ ごはん ・ 漬物 ・ ふりかけ ・ 食パン ・ いちごジャム ・ バター・ ドリンクサーバー											
昼食												
主食	たぬきご飯		ツナの混ぜごはん		菜めし		ベジタブルピラフ		ひじきご飯		ご飯（ふりかけ）	
麺類	ミートソースパスタ		野菜とビーフンの中華炒め		チャプチェ		ガーリックパスタ		焼うどん		和風ツナスパゲティ	
おかず	メンチカツ		コーンフライ		白身魚フライ		メンチカツ		コロッケ		れんこん肉詰めフライ	
おかず	鶏肉とポテトのバジル風味		ミートボールトマトソース		蒸し焼売		和風マーボー茄子		ミートボールデミグラスソース		蒸し焼売	
おかず	こんにゃくの甘辛炒め		納豆		野菜のオランダ煮		かぼちゃの煮物		卵の花		大根のそぼろあん	
おかず	枝豆		春雨サラダしそ風味		オクラ		春雨サラダしそ風味		花野菜		春雨サラダしそ風味	
汁物	青菜のすまし汁		わかめスープ		青菜のすまし汁		わかめスープ		青菜のすまし汁		わかめスープ	
デザート	杏仁フルーツ		黒糖ゼリー		杏仁フルーツ		台湾レモンゼリー		杏仁フルーツ		台湾レモンゼリー	
共通	コールスロー ・ コーン ・ ごはん ・ 漬物 ・ ドリンクサーバー											
夕食												
麺類	ソース焼きそば		スパゲティナポリタン		和風ツナスパゲティ		野菜とビーフンのカレー風味炒め		ミートソースパスタ		チャプチェ	
おかず	デミグラスソースハンバーグ		甘酢肉団子		厚焼き玉子		照焼きハンバーグ		甘酢肉団子		厚焼き玉子	
おかず	ハムポテトサラダフライ		カボチャコロッケ		ささみしそ巻きフライ		チキンカツ		アジフライ		ハムカツ	
おかず	さつま芋レモン煮		高野豆腐と野菜の煮物		塩肉じゃが		さつま芋レモン煮		白菜のうま煮		野菜のオランダ煮	
おかず	パンプキンサラダ		マカロニサラダ		パンプキンサラダ		マカロニサラダ		パンプキンサラダ		マカロニサラダ	
汁物	味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁	
デザート	★プリン		★ヨーグルト		★ゼリー（ぶどう&りんご）		★プリン		★ヨーグルト		★ゼリー（ぶどう&りんご）	
共通	コールスロー ・ サラダトッピング（海藻ミックスまたはビーンズミックス） ごはん ・ 漬物 ・ ゆかり・ ドリンクサーバー											

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。