

ディスクゴルフ (DG)

概要・教育的効果

ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。自然の中で活動する爽快感を味わうとともに、ディスクを思い通りに投げる操作性を高めることができます。



1 活動計画立案にあたって

期 間 等	3月～11月 ※小雨実施可				
指 導 形 態	自主活動 ※職員が活動者・引率者へ説明	引率者数	各コース1名以上		
対象・人数 班編成等	①小学生以上、最大200名まで				
	②各班4～7名程度が適当、3コース合計27班まで				
	<コースについて>				
	コース名	コースの特徴	ホール数 (ホール番号)	距離	所要時間
	緑の広場	芝生・松林	9 (No. 1～No. 9)	410m	約50分
桜の森	桜の木・低木	9 (No.10～No.18)	370m	約40分	
チャンピオン	松林	9 (No.21～No.29)	335m	約40分	
実施場所	青少年交流の家敷地内				
所要時間	準備、後片付けの時間を含めて3時間程度				
経 費	活動費：1人 50円				
当施設が貸し出すもの	フライングディスク (5色)、コース図、スコアカード、バインダー				
各団体で持参するもの	動きやすい服装 (チャンピオンコースは原則、長袖・長ズボン)、帽子、活動用靴、虫よけ、雨具 (傘は不可)、鉛筆、飲料水				

2 標準的な日程 (午後の活動は、13:20～16:30で下表参照)

時 間	活動の流れ	役 割	内 容
8:50～9:00	打 合 せ	職 員 引 率 者	職員との打合せ、用具借用
～9:00	集 合	引 率 者	玄関前整列指導、活動者掌握
9:00～9:20	説 明	職 員	概要説明、実技指導、安全指導
9:20～11:30	実 技	引 率 者	巡視、活動者掌握、緊急対応
11:30～12:00	後片付け	引 率 者	用具個数、破損の有無の確認、回収、返却 事務室に終了の報告

3 実施上の留意点

- (1) 班ごとに各ホールに分かれて同時にスタートすると効率的です。
- (2) 各コース、基準以上の得点を出した活動者には、認定証を発行しますので、活動後速やかにスコアカードを事務室へ提出してください。