



2025年10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.1



10月提供日		8大アレルゲン								8大アレルゲン								8大アレルゲン							
11月提供日		8大アレルゲン								8大アレルゲン								8大アレルゲン							
12月提供日		8大アレルゲン								8大アレルゲン								8大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯								ご飯								ご飯							
	主食	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●				
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	ミートボール	●	●	●					ボイルウィンナー			●					ジャーマンポテト	●	●	●				
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	ひじき煮	●							きんぴら								切干大根	●						
	おかず	スパゲティサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●				
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	フルーツ	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
	漬物		●							漬物	●							漬物	●						
	その他	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
昼食	飲み物	いちごジャム			●					いちごジャム								いちごジャム			●				
		バター								バター			●					バター				●			
		低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
		フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
	主食	たぬきご飯	●							ひじきご飯	●							菜飯	●						
	麺類	ミートソースパスタ	●		●					野菜とビーフンの中華炒め								チャブチェ	●						
	汁物	青菜のすまし汁								わかめスープ								青菜のすまし汁							
	おかず	メンチカツ	●		●					コーンフライ	●							白身魚フライ	●						
	おかず	和風マーボー茄子	●							ミートボールトマトソース	●	●	●					蒸し焼売	●						
	おかず	かぼちゃの煮物								卵の花	●							野菜のオランダ煮	●						
	サラダ	ミックスビーンズ								花野菜								スナップエンドウ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	デザート	杏仁フルーツ			●					コーン								コーン							
	漬物		●							黒糖ゼリー								杏仁フルーツ			●				
	飲み物	低脂肪牛乳			●					漬物	●							漬物	●						
夕食	飲み物	フリードリンク			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
	主食	ご飯								ご飯								ご飯							
	麺類	ソース焼きそば	●							スパゲティナポリタン	●							和風ツナスパゲティ	●						
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	おかず	デミグラスソースハンバーグ	●		●					甘酢肉団子	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					
	おかず	ハムポテトサラダフライ	●	●	●					栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					アジフライ	●						
	おかず	さつま芋の甘露煮	●							白菜のうま煮	●							塩肉じゃが	●						
	おかず	パンプキンサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●				
	サラダ	海藻サラダ								海藻サラダ								海藻サラダ							
	サラダ	コールスロー								コールスロー								コールスロー							
	漬物		●							漬物	●							漬物	●						
	その他	ゆかり								ゆかり								ゆかり							
	デザート	★プリン			●					★ヨーグルト			●					★ゼリー（ぶどう&りんご）							
	飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				
		フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
ドレッシング		フレンチ 白		●						青じそ	●							ケチャップ							
		フレンチ 赤		●						醤油	●							ソース							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



2025年10月・11月・12月メニュー

8大アレルギー表

国立能登青少年交流の家 グリルのと

No.2



10月提供日		4・10・16・22・28		8大アレルゲン								5・11・17・23・29								8大アレルゲン								6・12・18・24・30								8大アレルゲン							
11月提供日		3・9・15・21・27										4・10・16・22・28																5・11・17・23・29															
12月提供日		3・9・15・21・27		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	4・10・16・22・28								小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	5・11・17・23・29								小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	主食	ご飯										ご飯													ご飯																		
	主食	パン	●		●							パン	●		●										パン	●		●															
	汁物	味噌汁										味噌汁													味噌汁																		
	おかず	ミートボール	●	●	●							ボイルウインナー			●										白身魚フライ	●		●															
	おかず	スクランブルエッグ	●	●	●							スクランブルエッグ	●	●	●										オムレツ	●	●	●															
	おかず	ひじき煮	●									きんぴら													切干大根	●																	
	おかず	ポテトサラダ	●	●	●							スパゲティサラダ	●	●	●										ポテトサラダ	●	●	●															
	サラダ	コールスロー										コールスロー													コールスロー																		
	フルーツ	グレープフルーツ										グレープフルーツ													グレープフルーツ																		
	漬物	漬物	●									漬物	●												漬物	●																	
その他	納豆	●									納豆	●												納豆	●																		
	いちごジャム										いちごジャム													いちごジャム																			
	バター				●						バター				●									バター				●															
飲み物	低脂肪牛乳				●						低脂肪牛乳				●									低脂肪牛乳				●															
	フリードリンク				●						フリードリンク				●									フリードリンク				●															
昼食	主食	たぬきご飯	●									ひじきご飯	●												菜飯																		
	麺類	スパゲティナポリタン	●									ソース焼きうどん	●												和風ツナスパゲティ	●																	
	汁物	わかめスープ										青菜のすまし汁													わかめスープ																		
	おかず	メンチカツ	●		●							コーンフライ	●												ビーマンの肉詰めフライ	●																	
	おかず	和風マーボー茄子	●									ミートボールデミグラスソース	●	●	●										蒸し焼売	●																	
	おかず	かぼちゃの煮物										卵の花	●												野菜のオランダ煮	●																	
	おかず	ミックスビーンズ										花野菜													ごぼうのイタリアンサラダ																		
	サラダ	コールスロー										コールスロー													コールスロー																		
	サラダ	コーン										コーン													コーン																		
	デザート	黒糖ゼリー										杏仁フルーツ				●									黒糖ゼリー																		
漬物	漬物	●									漬物	●												漬物	●																		
飲み物	低脂肪牛乳				●						低脂肪牛乳				●									低脂肪牛乳				●															
	フリードリンク				●						フリードリンク				●									フリードリンク				●															
夕食	主食	ご飯										ご飯													ご飯																		
	麺類	野菜とビーフンのカレー風味炒め										ミートソースパスタ	●		●										味噌チャブチェ	●																	
	汁物	味噌汁										味噌汁													味噌汁																		
	おかず	照焼きハンバーグ	●		●							甘酢肉団子	●	●	●										厚焼き玉子	●	●																
	おかず	チキンカツ	●	●	●							サバカレーカツ	●												アジフライ	●																	
	おかず	さつま芋の甘露煮	●									野菜とチキンの中華煮	●												大根と牛すじの煮物	●																	
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●							パンプキンサラダ	●	●	●										マカロニサラダ	●	●	●															
	サラダ	海藻サラダ										海藻サラダ													海藻サラダ																		
	サラダ	コールスロー										コールスロー													コールスロー																		
	漬物	漬物	●									漬物	●												漬物	●																	
その他	ゆかり										ゆかり													ゆかり																			
デザート	★プリン				●						★ヨーグルト				●									★ゼリー（ぶどう&りんご）																			
飲み物	低脂肪牛乳				●						低脂肪牛乳				●									低脂肪牛乳				●															
	フリードリンク				●						フリードリンク				●									フリードリンク				●															
ドレッシング	フレンチ 白			●								青じそ	●												ケチャップ																		
	フレンチ 赤			●								醤油	●												ソース																		

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

ドリンクバー

8大アレルゲン表

小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
----	---	---	----	----------------	----	----	-----

* コカ・コーラ製品

[illegible]

コーヒーオリジナルブレンド	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	(温かい)
紅茶花伝レモンティ	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	(温かい)
ココアカカオリッチカロリーオフ	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	(温かい)

牛乳はピッチャーで提供

低脂肪乳(Ca+鉄)又は北海道特選3.6牛乳	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	(冷たい)
------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

給茶機

[illegible]