

# 砂 像 造 り

## 概要・教育的効果

粒の細かな柴垣海岸の砂を使って造形を楽しみます。準備した下絵等をもとにグループごとに砂像を作り、鑑賞会やコンテストを行うこともできます。創造力を発揮して砂像を造り上げることで、達成感を味わうとともに、協調性も養うことができます。



## 1 活動計画立案にあたって

|                |   |      |      |
|----------------|---|------|------|
| 期 間 等          | 5月～9月 ※雨天実施不可<br>※晴天でも風や波の影響、海岸の状況で実施不可になる場合あり                    |      |      |
| 指 導 形 態        | 外部講師が指導   | 引率者数 | 2名以上 |
| 対象・人数<br>班編成等  | ①小学校4年生以上，20～240名まで<br>※小学校3年生以下で実施希望の場合は要相談。<br>②各班6名程度が適当，40班まで |      |      |
| 実 施 場 所        | 柴垣海岸（交流の家より車で片道約15分・徒歩で片道約40分）                                    |      |      |
| 所 要 時 間        | 準備，後片付けの時間を含めて3時間程度   |      |      |
| 経 費            | 活動費：1人 200円   |      |      |
| 当施設が貸<br>し出すもの | クラフト道具類，スコップ，バケツ，モチーフ例，<br>タープテント（救護用×1）                          |      |      |
| 各団体で持<br>参するもの | 下絵やモチーフとなる模型等，帽子，タオル，ビーチサンダル，飲料水，<br>救急箱，虫よけ等                     |      |      |

## 2 標準的な日程（午後の活動は，13：20～16：30で下表参照）

| 時 間         | 活動の流れ | 役 割           | 内 容                             |
|-------------|-------|---------------|---------------------------------|
| 8:50～ 9:00  | 準備・集合 | 引 率 者         | 玄関前整列指導，活動者掌握，事務室に出發の報告         |
| 9:00～ 9:40  | 移 動   | 引 率 者         | 移動引率                            |
| 9:40～ 9:50  | 説 明   | 外部講師<br>引 率 者 | 活動場所にて概要説明，実技指導，安全指導<br>用具借用，配付 |
| 9:50～11:00  | 実 技   | 外部講師<br>引 率 者 | 指導<br>巡視，活動者掌握，緊急対応             |
| 11:00～11:20 | 片 付 け | 引 率 者         | 用具破損の有無の確認，用具返却，整列挨拶指導          |
| 11:20～12:00 | 移 動   | 引 率 者         | 移動引率，事務室に到着の報告                  |

## 3 実施上の留意点

- (1) 海岸での活動時間を十分に取りたい場合は，活動後の食事時間を遅めに設定されることをお勧めします。
- (2) 事前に下絵を作成する等，作品のイメージをもって活動に入るようにしてください。

# そば打ち体験

## 概要・教育的効果

水回し・こね・のし・きり・ゆで等を体験します。そば打ちを体験することで、仲間と一緒に食事を作る楽しさ、食べる楽しさや、協調性を養うこともできます。



## 1 活動計画立案にあたって

|               |   |      |        |
|---------------|---|------|--------|
| 期 間 等         | 通年  |      |        |
| 指 導 形 態       | 外部講師が指導   | 引率者数 | 以下のとおり |
| 対象・人数<br>班編成等 | ①小学校5年生以上，10～40名まで（引率者は10名につき1名以上）<br>②子ども会等で低学年が参加の場合（引率者は5名につき1名以上）<br>③各班4名程度が適当，10班まで |      |        |
| 実施場所          | 生活体験棟「あすなろ」（調理室とさつき）  |      |        |
| 所要時間          | 準備，後片付けの時間を含めて4時間程度   |      |        |
| 経 費           | 活動費：1人 200円（事務室で手続き後，食堂売店もしくは銀行口座振込）<br>材料費：1人 700円（片付け後，外部研修指導員に直接支払い）                   |      |        |
| 献 立           | ざるそば（食材：そば粉・打ち粉・そばつゆ・薬味）  |      |        |
| 当施設が貸し出すもの    | 麺打セット（こね鉢等），調理用ガス器具，食器  |      |        |
| 各団体で持参するもの    | ふきん（各班3枚），手拭きタオル，食器洗剤，ごみ袋，箸，三角巾，エプロン  |      |        |

## 2 標準的な日程

| 時 間         | 活動の流れ   | 役 割   | 内 容                 |
|-------------|---------|-------|---------------------|
| 9:00～9:15   | あすなろ集合  | 引 率 者 | 活動者掌握，整列，           |
| 9:15～10:00  | 全 体 指 導 | 外部講師  | 概要説明，実技指導，安全指導，用具貸出 |
| 10:00～13:00 | そば打ち    | 外部講師  | 材料配付，用具準備，こね・延ばし調理  |
|             | 食 事     | 引 率 者 | 会場準備，食事             |
|             | 後片付け    | 引 率 者 | 用具等の洗浄（白木の道具以外），清掃  |
|             | 点検・返却   | 外部講師  | 点検・確認・返却            |

## 3 実施上の留意点

- (1) 「そば打ち体験注文用紙」を利用日の3週間前までに当所へ提出してください。
- (2) 参加者にそばアレルギーの方がいないか，必ず確認してください。
- (3) 変更・キャンセルについて，利用日の**1週間前**以降はできません。
- (4) 外部講師の都合により，実施できない場合があります。
- (5) 手や調理器具等の洗浄を充分に行い，食中毒予防に努めてください。ただし白木の道具は水洗いせず，乾いたふきんで拭いてください。