



カテゴリ	1日・7日・13日・19日・25日	7大アレルギー							2日・8日・14日・20日・26日	7大アレルギー							3日・9日・15日・21日・27日	7大アレルギー										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
朝食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯											
	主食2	ロールパン	●	●	●				レーズンパン	●	●	●					黒糖パン	●	●	●								
	主食3	おかゆ							中華がゆ								リゾット	●		●								
	汁物1	小松菜の味噌汁							麩の味噌汁	●							油揚げの味噌汁											
	汁物2	トマトスープ	●		●				ベジタブルスープ	●		●					もやしのスープ											
	主菜1	鮭の醤油漬け焼き	●						鯖の塩焼き								ししゃも		●									
	主菜2	肉団子のクリーム煮	●	●	●			▲	▲	ハムと野菜の炒め		●	●				ミートボール	●	●	●				▲		▲		
	主菜3	スクランブルエッグ		●	●					オムレツ		●					ほうれん草スクランブルエッグ		●	●								
	副菜1	れんこんきんぴら	●							里芋の煮物	●						高野豆腐の煮物	●										
	副菜2	納豆	●							納豆	●						納豆	●										
	サラダ1	コールスロー								コールスロー							コールスロー											
	サラダ2	千切り人参								きのこ	●						千切り人参											
	サラダ3	マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●								
	フルーツ	グレープフルーツ								オレンジ							グレープフルーツ											
漬け物	こんぶ	●							こんぶ	●						こんぶ	●											
その他	ふりかけ	●	●	●				●	●	●	●	●			●	●	●	●	●				●		●		●	
飲み物	低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●									
	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク												
昼食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯												
	主食2	ゆかりご飯							ケチャップライス	●	●	●				ちらしご飯	●											
	麺類1								醤油ラーメン	●	●	●																
	麺類2	焼きうどん	●						マカロニのペペロンチーノ	●	●	●				和風スパゲティ	●	●	●									
	汁物1	えのきの味噌汁							チンゲン菜のスープ							椎茸の味噌汁												
	主菜1	いかかつ	●	●					ハンバーグ(和風おろし)	●	●	●				春巻き	●						●					
	主菜2	ピザ風ポテト			●				豚肉とキャベツの梅肉炒め	●						五目野菜の炒め	●											
	副菜1	がんもどきの煮物	●						かぼちゃの煮物	●						厚揚げとしめじの玉子とし	●	●										
	副菜2	白菜の塩昆布和え	●						大根なます	●						春雨サラダ	●											
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー												
	サラダ2	ミックスベジタブル							いんげん							オクラ												
	サラダ3	スナップエンドウ							コーン							オニオンライス												
	デザート	黒糖ゼリー							フルーツ寒天ゼリー							ミックスベリーフルーチェ				●								
	漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●											
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●										
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク													
夕食	主食1	ご飯							ご飯							ご飯												
	主食2	ハヤシライス	●	●					五目ご飯	●						梅しらすご飯	●						●					
	主食3	春雨のチャブチェ							皿うどん	●						明太焼きそば	●	●										
	汁物1	キャベツの味噌汁							お吸い物	●						大根の味噌汁												
	汁物2	野菜のピヨンスープ	●		●				中華スープ	●						白菜のスープ	●		●									
	主菜1	とんかつ	●	●	●				コロッケ	●	●	●				ピーマンの肉詰めフライ	●	●	●				●					
	主菜2	ピーマンのポン酢炒め	●						チンジャオロース	●						かぼちゃのチーズ焼き	●	●										
	主菜3	ふろふき大根	●						なすのグリルミートソース	●						ポークビーンズ	●	●	●									
	副菜1	イタリアンサラダ							さつま芋のレモン煮	●						もやしと小松菜の生姜和え	●											
	副菜2	フライドポテト(海苔塩味)	●						マッシュポテト(コンソメ味)	●		●				フライドポテト(カレー味)	●											
	サラダ1	コールスロー							コールスロー							コールスロー												
	サラダ2	オクラ							ミックスビーンズ							ミックスベジタブル												
	サラダ3	オニオンライス							カリフラワー							スナップエンドウ												
	漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●						漬物(2種)	●											
デザート	杏仁豆腐			●				いちごゼリー							黒糖ゼリー													
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●										
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク													
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ							ケチャップ													
	フレンチ 赤		●					マヨネーズ		●																		

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。



カテゴリ	4日・10日・16日・22日・28日	7大アレルギー							5日・11日・17日・23日・29日	7大アレルギー							6日・12日・18日・24日・30日	7大アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯										
	主食2	ロールパン	●	●	●				レーズンパン	●	●	●					黒糖パン	●	●	●							
	主食3	おかゆ							中華がゆ								トマトリゾット	●		●							
	汁物1	玉ねぎの味噌汁							もやしの味噌汁								わかめの味噌汁	●		●							
	汁物2	わかめスープ							ミネストローネ	●		●					コンソメスープ	●		●							
	主菜1	さわらの西京焼き							ほっけの塩焼き								ししゃも		●	●							
	主菜2	ウインナーと野菜の炒め	▲	▲	▲				肉団子の甘酢あん	●	●	●				▲	▲	肉野菜炒め									
	主菜3	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●						和風スクランブルエッグ	●	●	●							
	副菜1	大豆と筍の煮物	●						切り干し大根	●							ぜんまいの煮物	●									
	副菜2	納豆	●						納豆	●							納豆	●									
	サラダ1	コールスロー							コールスロー								コールスロー										
	サラダ2	きのこ	●						千切り人参								きのこ	●									
	サラダ3	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●							
フルーツ	オレンジ							グレープフルーツ								オレンジ											
漬け物	こんぶ	●						こんぶ	●							こんぶ	●										
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				●	●	ふりかけ	●	●	●				●	●		
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●								
	フリードリンク							フリードリンク								フリードリンク											
昼食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯										
	主食2	海老風味炒飯	●		●			●	親子丼	●	●						五目ご飯	●									
	麺類1	いなりうどん	●														とんこつラーメン	●	●								
	麺類2	マカロニのバターソテー	●	●	●				挽肉と春雨のオイスター炒め								マカロニの明太ソテー	●	●	●							
	汁物1	玉子スープ		●	●				野菜フイヨンスープ	●		●					お吸い物	●									
	主菜1	コロッケ	●	●	●				かきあげ	●	●				●		ハンバーグ(デミグラスソース)	●	●	●							
	主菜2	イカキムチ	●					●	かぼちゃのバター醤油炒め	●		●					ブロッコリーと椎茸の和風炒め	●		●							
	副菜1	おでん風煮しめ	●						こんにゃくの旨煮	●							ポトフ	●		●							
	副菜2	3色ごま和え	●						白菜と油揚げのおかか和え	●							キャベツとハムのマヨサラダ		●	●							
	サラダ1	コールスロー							コールスロー								コールスロー										
	サラダ2	ミックスビーンズ							ミックスベジタブル								いんげん										
	サラダ3	カリフラワー							スナップエンドウ								コーン										
	デザート	杏仁豆腐			●				黒糖ゼリー								フルーツ寒天ゼリー										
漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●							漬物(2種)	●										
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●								
	フリードリンク							フリードリンク								フリードリンク											
夕食	主食1	ご飯							ご飯								ご飯										
	主食2	カレーライス	●	●					ゆかりご飯								梅しらすご飯	●						●			
	主食3	焼きビーフン	●						皿うどん	●							ミートソーススパゲティ	●		●							
	汁物1	ほうれん草の味噌汁							あおさの味噌汁						▲	▲	しめじの味噌汁	●		●							
	汁物2	大麦小麦のコンソメスープ	●		●				ベジタブルスープ	●		●					玉ねぎとコーンのスープ	●		●							
	主菜1	ハンバーグ(トマトソース)	●	●	●				サーモンフライ	●	●						メンチカツ	●	●	●							
	主菜2	彩野菜の香草焼き	●	▲	●				麻婆高野豆腐	●							もやしと挽肉のソテー										
	主菜3	かぶのそぼろ煮	●						豚肉となすの煮びたし	●							車麩の煮物	●									
	副菜1	ごぼうサラダ		●					スパゲティサラダ	●		●					大根ナムル	●									
	副菜2	マッシュポテト(塩味)							フライドポテト(コンソメ味)	●		●					マッシュポテト(バター醤油味)	●		●							
	サラダ1	コールスロー							コールスロー								コールスロー										
	サラダ2	いんげん							オクラ								ミックスビーンズ										
	サラダ3	コーン							オニオンライス								カリフラワー										
漬け物	漬物(2種)	●						漬物(2種)	●							漬物(2種)	●										
デザート	フルーツ寒天ゼリー							ミックスベリーフルーチェ								杏仁豆腐			●								
飲み物	低脂肪牛乳			●				低脂肪牛乳			●					低脂肪牛乳			●								
	フリードリンク							フリードリンク								フリードリンク											
ドレッシング	フレンチ 白		●					青じそ								ケチャップ											
	フレンチ 赤		●					マヨネーズ		●																	

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 また▲の表示につきましては、製造過程で混入している可能性があります。